

...Destination VÄRMLAND 2024

NATUREN • KULTUREN • HISTORIEN • MÄNNISKORNA

Visit
I samarbete med:
VÄRMLAND
visitvarmland.com



Vilda och vackra Värmland

VANDRA,
CYKLA OCH PADDLA

HÄR ÄR HUNDAR
VÄLKOMNA

SOMMARENS
RALLYFEST

UTFLYKTSPÄRLOR • VILDMARK • SKÄRGÅRDSLIV • KONST OCH DESIGN
KULTURHISTORIA • STADSPULS • FINNSKOGSMYSTIK

Läs tidningen här:



Innehåll 2024

8	ARVIKA
14	EDA
15	FILIPSTAD / STORFORS
21	FORSHAGA
24	VÄRMSKOG / GRUMS / BORGVIK
26	HAGFORS
30	HAMMARÖ
32	KARLSKOGA / DEGERFORS
33	KARLSTAD
49	MOTOR
52	GOLF
54	KIL
57	KRISTINEHAMN
61	MUNKFORS
63	SUNNE
67	SÄFFLE
70	TORSBY / NORRA VÄRMLAND
78	ÅRJÄNG



Mia Landin är vd för Visit Värmland.

Värmland – ett smörgåsbord för alla

Grattis till dig som håller i den här tidningen! Här kommer du att hitta massor av inspiration för att upptäcka Värmland. En semester i Värmland är något du inte vill missa – det kan både jag och tidigare besökare intyga, och framför allt värmlänningarna själva.

Här finns något för alla. Oavsett om du lockas av naturen, skogarna och vattnet, eller kulturen, maten och shoppingen, är jag övertygad om att du kommer att få en härlig upplevelse. Vare sig du gillar fartfyllda äventyr eller bara vill koppla av och njuta – eller en kombination av alltsammans – har du kommit helt rätt.

VÄRMLAND ÄR SOM ETT SMÖRGÅSBORD av aktiviteter, uppdukat just för dig:

Vackra herrgårdsmiljöer där du kan känna historiens vingslag? Check.

Unika boenden med naturen inpå knuten? Check.

Moderna hotell mitt i stadspulsen? Check på den.

Läcker mat med lokalproducerade råvaror? Check.

Konst, arkitektur och design som får dig att utbrista "ooh" och "åååh"? Check.

Musik- och teaterupplevelser för stora och små? Check!

Vandring i naturen som också får dig att säga "ooh" och "åååh"? I allra högsta grad: check.

Rafflande rallytävlingar med vrålände motorer? Check.

Bad, bad, bad och ännu mer bad? Såklart, check!

OCH DU, VI HAR ETT ESS I ROCKÄRMEN: Våra cykelleder. Visste du att de två nationella cykellederna som går genom Värmland, Unionsleden och Vänerleden, har nominerats till Årets cykelled i Europa de senaste två åren? På dem kan du verkligen njuta av den värmländska sommaren. För den som vill utmanas i den värmländska terrängen har vi dessutom 96 mil av Biking Värmland-leder att erbjuda.

Många av de värmländska pärlorna som du kommer att läsa om i den här guiden ligger mig varmt om hjärtat. Jag är stolt över att representera en region där vi arbetar tillsammans för att skapa en attraktiv plats för alla som besöker, lever och bor här. Här kommer du att möta värdskap i toppklass.

HA EN RIKTIGT HÄRLIG VISTELSE I VÄRMLAND! Du kommer att skapa många fantastiska minnen under din tid här, det är jag säker på. ♥

Text: Mia Landin, Vd Visit Värmland

Foto: Tommy Andersson

Redaktionen: Destination Värmland 2024 produceras av Svensk Mediakonsult i samarbete med Visit Värmland.

Ansvarig utgivare: Joachim Svärth, Svensk Mediakonsult

Chefredaktör, produktionsledare och försäljning: Lena Grahm

Grafisk produktion: Kristin Aronsson **Skribenter:** Anges vid respektive text

Fotografer: Anges vid respektive bild **Omslagsfoto:** Visit Värmland

Kontakt: lena@svenskmediakonsult.se | 076-336 89 58 | svenskmediakonsult.se

Webb: visitvarmland.com

Redaktionen reserverar sig för tryckfel och eventuella programändringar. Citera oss gärna, men ange källan.

Visit
VÄRMLAND

visitvarmland.com

Medlem i
Visit Värmland
VÄRMLAND
visitvarmland.com



Retriever

GRATIS TIDNINGARNA



Karlstads sightseeingtåg är populärt bland både turister och Karlstadsbor

Foto: Privat

Åk med sightseeingtåget Loke och upplev det bästa av Karlstad

Utforska Karlstads mest intressanta platser och sevärdheter från en unik vinkel ombord på tåget Loke! Vi erbjuder både guidade turer och skräddarsydda evenemang för alla åldrar och intressen. Loke tar dig med på en oförglömlig resa mellan stadens gator och torg. I vår glasskiosk nära Rådhuset finns både biljetter, glass, kaffe och mycket annat.

–Gamla och nya gäster hälsas varmt välkomna nu när tåget är tillbaka för säsongen, säger Maria Dahlbom på Karlstad Sightseeing. Följ oss på Facebook för dagliga uppdateringar: [facebook.com/karlstadsightseeing.se](https://facebook.com/karlstadsightseeing)

GUIDADE TURER

Tåget Loke tar dig med på två olika guidade turer genom staden. Guidningen sker både på svenska och engelska. Turerna slingrar sig fram i stan både efter vattnet och genom city – hög mysfaktor utlovas! Varje tur tar ca 25-30 minuter och mellan turerna kan du köpa glass och kaffe i kiosken.

SEVÄRDHETER

Sightseeingtåget bjuder på två olika turer, Norra och Södra Karlstadsturen. På båda turerna berättar vi om massor av intressanta vetskaper om Karlstads historia och nutid. Bland annat får ni se och höra om; Karlstads grundare Karl IX, Värmland Opera, Stadsträdgården, Inre hamn, gamla fängelset, Stenbron, Haga, Sandgrund Lars Lerin, Värmlands museum, Solastatyn och mycket mer!

ABONNERA HELA TÅGET

Utöver de ordinarie turerna går det att abonnera hela tåget, både för företag och privatpersoner. Då anpassar vi både tid och rutt till er som hyr. Vi kan hämta er där ni önskar och köra er dit ni vill. Sen kan ni själva styra musiken genom Bluetooth eller välja ordinarie guidning. För mer information kontakta oss på **070-625 75 60** eller maria.dahlbom@ringbingo.se.

GLASSKIOSKEN INTILL RÅDHUSET

I vår fräscha kiosk erbjuds, förutom biljetter, ett stort glass-sortiment, färskpressat kaffe och svalkande drycker. Vill du ta med dig glassen på tåget så går det bra, eller så kan du slå dig ner vid kiosken och avnjuta glassen på Stora torget i väntan på tåget.



**KARLSTAD
SIGHTSEEING**

www.karlstadsightseeing.nu



Loke utgår från Stora Torget vid Rådhuset i Karlstad

Foto: Privat

Tåget Loke avgår från Stora Torget kl 10.00-16.00

NORRA Karlstadsturen	SÖDRA Karlstadsturen
10.00	10.45
11.30	12.15
13.00	13.45
14.30	15.15
16.00	

Följ oss gärna:





Hyllade Karlstadskonstnären Joakim Johansson tog ett exklusivt självporträtt till Destination Värmland framför två av sina konstverk.

Foto: Joakim Johansson

Joakim Johansson

– minst lika spännande som Lerin!

På Norra Allén 25 i Karlstad hittar du honom och hans charmiga källarateljé.

Konstnären som på sitt sätt är minst lika spännande som Lars Lerin. I sommar kan ni njuta av flera av hans verk på konstgalleriet Sliperiet i Borgvik.

Joakim Johansson och hans konst i olja och akryl har gått spikrakt upp på konsthimlen. Han är flerfaldigt prisbelönt. Karlstadskonstnären har haft sex utställningar på arika Liljevalchs i Stockholm och finns representerad i en mängd olika miljöer och hos privata samlare runt hela landet.

Han är född 1965 och har bott hela sitt 59-åriga liv i kära stadsdelen Norrstrand.

EN ENGELSK KÄRLEK och en snäll farbrors hundralapp fick fart på Joakim Johanssons hyllade konstnärskap på 80-talet.

– Jag började måla på heltid först som 24-åring och jag är en autodidakt (självlärd) konstnär. Jag gick en kurs en gång, men det var meningslöst. Läraren kunde ju inget, berättar han och skrattar.

Skrattar gör Joakim ofta.

Han hade fallenhet för måleri redan som mycket ung men inte intresset. Då tog idrotten all hans tid.

– Men jag fick faktiskt femma i teckning i femte klass. När alla andra gjorde askkoppar, när vi jobbade med lera, gjorde jag en soffa. I den satt en katt med en gubbe som rökte pipa. Jag har faktiskt kvar den än.

När Joakim gick i tvåan på gymnasiet drabbades han av ett hårt slag.

– Vi hade svenska vid niotiden på morgonen. Plötsligt såg jag inte texten i boken. Jag gick ut på toaletten, såg mig i spegeln men kunde inte se ansiktet och fick väldig ångest.

Han tog sig hem på cykeln – med nöd och näppe.

– Sedan fortsatte synbortfallet med jämna mellanrum. Mamma tog mig till en ögonläkare, men han såg inget fel. Jag hade drabbats av migrän med aura, som påverkar synfältet. I dag finns medicin men inte då.

Hela tillvaron förändrades.

– Jag tvingades sluta med idrotten och under ett halvår vågade jag mig inte ens ut. Det var då jag började måla lite för att ha något att göra.

NÅGOT SENARE BAR DET AV PÅ EN RESA till England med Joakims fotbollslag Norrstrand.

Då, på båten över Nordsjön, sa det klick när han träffade två år yngre engelskan Debbie.

– Alla i laget stötte på Debbie, men hon valde mig. Tyvärr hade jag inte modet att resa och hälsa på henne i England. Fast vi brevväxlade under sju år.

Debbie hade gått konstskola och jobbade på konstnäsor.

– Hon inspirerade mig. Vi gjorde teckningar till varandra i breven och jag skickade en målning till henne. Det fick fart på mitt måleriintresse!

Joakims mamma hjälpte en äldre herre med matinköp och städning. En dag fick Joakim en hundring av den snälle mannen. Han använde pengarna till att köpa kinesisk oljefärg och en pannå.

– Men det är ju inte bara att börja måla. Det gick åt helvete! Man måste lära sig hur färgen funkar först. Då blev jag helt fast. Jag upptäckte ju att nästa tavla blev bättre, och nästa och nästa.

Första utställningen hade han i ett litet galleri i Karlstads gamla bibliotek 1995. Sedan har det bara gått spikrakt uppåt.

– Det har hänt att kompisar som kommit hem till min bror Niklas har sagt: "Wow, har du en Joakim Johansson på väggen". Då blir det kul när Niklas berättar att vi är bröder.

JOAKIM JOHANSSON HAR EN HELT EGEN STIL med sina suggestiva, fantasieggande och mystiska verk.

– Kalla mig inte fotorealist. Jag går bortanför det och faller för små detaljer. Ett ljus. Jag skalar bort allt oväsentligt. Jag vill få fram något mystiskt. Bilder som inte finns i verkligheten.

Som motivet med en hjort i en säng och en varg som

tittar in genom sovrumsdörren! Den såldes dyrt till en samlare på Strandvägen i Stockholm efter att ha visats upp på Liljevalchs vårsalong.

Joakim Johanssons bilder fångar ögonblick, sedan lämnar han betraktaren att fylla i sin egen tolkning av situationen och dess inneboende möjligheter.

– Jag vill att mina målningar skall påverka betraktaren. Målet är inte att fånga det du ser, utan det som just passerat. Eller som kommer att ske.

Joakim Johansson tar tid på sig när han målar. Vissa verk tog två år, från ax till limpa.

Han tar gärna emot besök i sin lilla ateljé på Norra Allén 25. Här finns massor av skön konst till beskådning! Hur gick det då med engelska kärleken Debbie?

Kontakten upphörde och hon fick tyvärr aldrig veta att hennes svenske "Jocke" med tiden har blivit en mycket erkänd och flerfaldigt prisbelönt konstnär i Sverige.♥

Text: Per Mårtensson

Fotnot: Joakim Johansson har tilldelats Arbetsstipendium från Karlstads Kommun 2014, Thor Fagerkvist Stipendium 2013, Nya Wermlands Tidningens Kulturpris 2012 och Konstnärsnämndens arbetsstipendium 2009.

Bukowskis om Joakim Johansson

På Bukowskis hemsida (Nordens ledande auktionshus) står följande att läsa om Joakim Johansson: "Joakim Johanssons arbeten utmärks av en stor nyfikenhet, en resa mellan olika sinnestillstånd och motivkällor. Det handlar om det oväntade, det underliggande, det handlar om ljus och skugga, om antydningar. I bilderna upplöses tiden, skeenden möts och perspektiven flätas samman. Ur ett visst perspektiv är Joakims målningar fotorealistiska. Samtidigt rymmer de svärfångade teman med drömlika känslor med surrealistisk underton, som kanske bäst kan beskrivas som magisk realism."

Tips för sommarresan med buss, tåg och Båtbuss



Duse udde

Ta dig hit: X-linjen (bokas i appen X-linjen Säffle), hållplats First Camp Duse Udde.



Mårbacka

Ta dig hit: X-linjen (bokas i appen X-linjen Sunne), hållplats Mårbacka.



Ransäters Hembygdsgård

Ta dig hit: Busslinje 600, hållplats Ransäter, hembygdsgården.



Kristinehamns skärgård

Ta dig hit: Båtbusslinje 96, 97, hpl. Vålösundsbyggnan. Busslinje 3, hållplats Picassoskulpturen.



Inre hamn

Ta dig hit: Båtbusslinje 90, 91, 92, 93 och 94. Busslinje S, 7, 900 och 901, hållplats Inre hamn.



Lillängshamnen

Ta dig hit: Båtbusslinje 99. Busslinje 900, 902, 904, 911 och 914, hållplats Skoghalls centrum.



Sandgrundsudden

Ta dig hit: Båtbusslinje 90. Med de flesta bussar till hållplatserna Stora torget eller Karlstads busstation.



Västra Långholmen

Ta dig hit: Båtbusslinje 93.



Laxholmen kulturhus

Ta dig hit: Busslinje 600, hållplats Munkfors busstationen.



Långön/Alvön/Kalvön

Ta dig hit: Båtbusslinje 96 till Långön och Alvön och linje 97 till Kalvön.



Mariebergsskogen

Ta dig hit: Båtbusslinje 91 och 94 eller med busslinje 10, hållplats Mariebergsskogen.



Vildaparken

Ta dig hit: Busslinje 500 eller eller 501, hållplats Väse bytespunkt. Tåglinje 70, hållplats Väse, Stationen.



Alsters herrgård

Ta dig hit: Busslinje 5 eller busslinje 501, hållplats Lantmannavägen.



Glaskogen

Ta dig hit: Busslinje 130, hållplats Glaskogen.



Rottneros

Ta dig hit: X-linjen (bokas i appen X-linjen Sunne), hållplats Rottneros. Tåglinje 74, hållplats Rottneros.



Skutberget

Ta dig hit: Busslinje 1, hållplats Skutbergets camping.



Många fler tips hittar du här!



Övernatta på ett nytt sätt i naturen

Upptäck den värmländska naturen genom att äventyra i närområdena. Det finns många spännande boenden att välja mellan beroende på om du vill prova att sova mellan trädtopparna, i tält eller på sjön.

NATURBYN I SÄFFLE beskriver sig erbjuda en semester utifrån naturens fyra element; luft, jord, eld och vatten. Här kan du välja mellan två ekologiskt handbyggda trädstocksstugor som är byggda fem respektive tio meter upp från marken. Stugorna är byggda mellan grenarna och kan röra sig med träden i vinden. De har varsitt stort fönster och en privat terrass med utsikt

över den närliggande sjön. Stugorna är utrustade med dubbelsäng, vedspis och handgjorda möbler.

EN TIO MINUTERS TUR I KANOTEN tar dig fram till campingflotten Storlom som ligger bredvid Getön vid Värmlandsgården i Hagfors. Själva boendet består av ett rymligt tipitält som är utrustat med madrasser, täcken och kuddar, kolgrill och ett enkelt utedass. Vid besöket ingår köksutrustning och från flotten kan du se den vackra solnedgången och lyssna till ljudet från storlomen. ♥

Text: Ylva Johansson | **Foto:** Jenny Nohrén



Safaritält på Alevi camping i Fastnäs

Alevi camping ligger vid Klarälven i Fastnäs, Torsbys kommun. Här kan du sova i ett fullt utrustat safaritält omgiven av den nordvärmländska naturen och med närhet till campingens egna strand. Safaritältet har plats för fem personer och är utrustat med bland annat sängar, kokplatta, kaffebryggare, kylskåp, tallrikar och bestick. På tältets framsida finns en veranda med skärmtak och utemöbler.

På campingområdets stora ytor med älven omkring kan du paddla, bada, fiska eller gå på vildmarkssafari, njuta av vedeldad bastu och gå på guidade vandringsturer.

Text: Ylva Johansson | **Foto:** Visit Värmland

Andas in. Andas ut. Andas Dalsland.

Köp biljett till en av Europas vackraste vattenvägar på dalslandskanal.se

Dalslands
kanal ETBL.
1868

Antik & Design

Est. 1996

i Molkom



1000 kvm fyllda av Antikviteter, modern design, ljuskronor, konst, glas och porslin samt mycket mera.
Vi köper hela eller delar av hem. Omgående betalning. Leveranser över hela Sverige.



antikochdesign.se

Antik & Design, Krakerud 502, Molkom
 Sommartider (24/6-25/8) mån-fre 10-18, lör-sön 10-16.
 Ordinarie öppettider se vår hemsida.
 0553-101 90, 0706-01 61 78 • info@antikochdesign.se

Ge din soffa ett nytt liv. I vår Tapetserarverkstad arbetar välutbildad personal med mångårig yrkeserfarenhet.

Besök vårt populära sommarcafé och ta en räksmörgås och en kopp kaffe i en underskön miljö med utsikt över Molkom sjön.

Klässbol föryngrar

När Andreas Johansson tog över som vd efter pappa Dick innebar det att fjärde generationen styr Klässbols Linneväveri. Det som grundades 1920 och är Skandinaviens enda damastlinneväveri.

Känt även från Nobelfesten där företaget under 33 år stått för 500 meter duk i finaste linne och 1350 servetter på den storslagna middagen.

Det tog ett helt år att väva enbart servetterna!

– Hela företaget genomgår en föryngring nu. Bland annat har vi förstärkt personalsidan med två handvävare. Eftersom vi skapat ett så gott rykte är det många som längtar efter att få komma hit och arbeta. Nu bibehålls våra kunskaper fast med yngre personal, berättar Dick Johansson.

IDAG HAR KLÄSSBOL 20 ANSTÄLLDA plus två i butiken i Stockholm.

Klässbol har specialiserat sig på linnevävar vävda i jacquardmaskiner. Företaget är kunglig hovleverantör.

Varje år besöks linneväveriet i Klässbol av tusentals intresserade. I den stora butiken finns handdukar, dukar, servetter och gardiner. Även andrasortering.

Klässbol samarbetar med många kända designers. Även världskända sådana. Som till exempel Lars Nilsson. Han har arbetat som mode- och chefsdesigner för de allra största modehusen; Chanel, Lacroix, Balmain, Oscar de la Renta, Ralph Lauren och Bill Glass. I början av 2000-talet gav han modehuset Nina Ricci ett enormt lyft med sex hyllade kollektioner.

I KLÄSSBOL SLÖT LARS NILSSON en cirkel när han återvände i mönstret till sin barndoms somrar i Rättvik.

– Att hitta ett nytt mönster till Klässbols produkter var inte helt enkelt. Väveriet är ju över hundra år och har haft många mönster genom åren; rutiga, prickiga, fyrkantiga. Jag tog sats i min barndom när jag hittade det här mönstret, som jag kallar fyrklövern. Jag har alltid älskat fyrklövern och har sparat sådana i böcker sedan jag var barn. Det är ett diamantformat mönster som även hämtar inspiration från Leksandsdörren. Färgskalorna är champagne, mossgrön och jeansblå, berättar Lars Nilsson.

Härom året klev Klässbol även in i klädbranschen och levererade linnekostymer i två omgångar till världsföretaget Tiger of Sweden.

– Det var kul PR för oss! Hilda Hilda i Stockholm är ett annat känt företag som vi samarbetar med, berättar Dick Johansson. ♥

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Klässbols linneväveri



Dick Johansson tillsammans med världskände designern Lars Nilsson, som designat ett mönster till Klässbols linneväveri.



VÄLKOMMEN TILL OSS!

Här samlas familj och vänner
och vi har öppet året runt



INGESTRANDS camping Sjöstugan 1, Arvika • 0570-148 40 • ingestrand.se

VÄLKOMMEN TILL ARVIKA!

- Glassfjordens pärla -



Här hittar du en charmig liten sekelsskiftesstad med sjönära läge och ett stort utbud av kultur- och naturupplevelser!

Visit

ARVIKA

Vill du veta mer? Besök oss på: www.visitarvika.se



Njut av en bit god mat eller glass gjord på ekologiska och krävmarkerade varor intill den porlande bäcken vid KaffeKvarnen i Klässbol.

Njut en stund vid den porlande bäcken

Den lilla orten Klässbol, knappt två mil söder om Arvika, är väl mest känt för sitt fantastiska linneväveri. Men ca 250 meter nedanför väveriet, alldeles intill bäcken som driver de gamla kvarnhjulen, ligger idylliska KaffeKvarnen.

Med en stor uteservering under bar himmel i örtträdgården kan du njuta av både mat, fika och glass tillagat av ekologiska och krävmarkerade råvaror till ljudet av den porlande bäcken.

Man kan även sitta inomhus i kvarnen under de gamla takbjälkarna.

I den lilla butiken VildVira kan man handla med sig något gott att äta, presenter och inredningsdetaljer.

Text och foto: Lena Grahn



Brunskogshembygdsgård

- Hantverksmässan
- Gammelvala
- Höstmarknad
- Julmarknad

Följ med på våra sociala medier för aktuell info
brunskogshembygdsgard.se | gammelvala.se

[f](https://www.facebook.com/brunskogshembygdsgard) info@brunskogshembygdsgard.se | 070-635 22 08 [ig](https://www.instagram.com/brunskogshembygdsgard)



Njut av en kaffestund eller lunch i genuin miljö i hjärtat av Arvika.



ELINS
BAKGÅRD



Magasinsgatan 4 Arvika | 076-819 75 83
elinsbakgard.se

Konstnärlig kvinnlig trio

Det "händer" mycket i Klässbol, eller närmare bestämt i Västra Hungvik där de tre kvinnliga konstnärerna Karin, Ingela och Annakarin bor och verkar.

De kallar sig "Händer i Hungvik" och tillverkar och säljer sina alster hemma i sina respektive ateljéer i närheten av varandra. Karin Damberg arbetar i textil och tillverkar fantasifulla tomtar, vättar och andra sagoväsen i tovad ull men även med andra material i sin ateljé Kajans Ateljé.

Annakarin Rimo tillverkar smycken i silver, sten och älghorn i fantastisk unik design. Ingela Magnusson gör vackra bruksföremål i stengods.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



DÄR TIDEN STÅTT STILL ...

Ett stenkast från Rackstadmuseet ligger Nytomta, där skulptören Christian Eriksson bror bildhuggaren Ola Eriksson bodde och verkade tillsammans med hustrun Christina. I denna välbevarade minnesgård har tiden stått still. I salen har Maja Fjaestad lagt sin hand vid färgsättning och dekor av väggar och möbler. Den lummiga och välskötta trädgården bjuder in till sinnesro.

Sommaröppet:
www.nytomta.se

Nytomta

18.5–6.10 2024

KARIN
BROOS

Ögonblick av liv

SEPARATUTSTÄLLNING

www.rackstadmuseet.se

Westra Wermlands Sparbank | KULTURRÅDET





Sova på granris i en kôlerkoja

Brunskogs hembygdsgård är så mycket mer än bara Gammelvala, även om det kanske är det man är mest känt för.

På Skutbouden i Arvika finns en liten vandringsled på 2,3 kilometer som utgår från Soldattorpet. Längs ledens skiftande natur kan man se en hel del sällsynt växtlighet och några kultur lämningar. Efter den lilla promenaden kan det vara gott med en fika och då ligger Drängstugans kaffeservering lägligt till. Drängstugan var Brunskogs första sockenstuga, byggd 1835. I området finns även Skutboudens restaurang alldeles nära sjön Värmeln.

Inom hembygdsgårdens område finns ett 40-tal byggnader, varav några är från 1700-talet. Här finns stolpbodar, linbastu, skolhus, hantverksloge, gårds-smedja, drängstuga, soldattorp och en handelsbod där man fortfarande har försäljning av dukar, porslin, karameller i strut, sylt och saft. I det gamla kontoret inför butiken säljer man antikviteter.

På området finns även nya byggnader, dock byggda i gammal stil med bland annat utställningslokal, jordbruksmuseum, vävstuga och restaurang.

Skutboudens krukmakeri, Brunskogs smide, Sirli Textil och smyckedesignern Amanda Åkermo har sina

ateljéer på området så det finns mycket att ströva omkring och titta på.

FÖR DEN SOM VILL PROVA PÅ ATT BO som man gjorde förr kan en natt i en kôlerkoja vara en upplevelse. Då sover man på en bädd av granris och kokar sitt kaffe över öppen eld och bara njuter av stillheten i den gammaldags miljön.♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland

Bygdeoriginalet Elis i Tasere

Vad kännetecknar Arvika mer än Elis i Tasere? Historierna om bygdeoriginalet är oändliga och han står staty på gågatan i Arvika som sig bör. Lika känd som Elis i Tasere är Taserudsstaken, som också är en stark symbol för Arvika och som pryder rastplatsen vid Gate sedan 1994 i en åtta meter hög plaststake. Men hur ser kopplingen ut mellan Elis och ljustaken?

Originalet till den idag så berömda och omtyckta Taserudsstaken köptes in av Elis i Tasere på en auktion 1904. Han tog den med sig till Bröderna Erikssons Möbelverkstad i Taserud och lät tillverka kopior.

På 1930-talet kom tillverkningen i gång i större skala under Matts Erikssons ledning.

Än idag tillverkas den vackra ljustaken av Matts son James och sonsonen Urban Eriksson. Ett hantverk som gått i

arv i tre generationer och som fortfarande är lika populärt där originalet tillverkas och säljs i två olika storlekar.

Man tillverkar även Kirunastaken, adventsljustakar och annat vackert hantverk i trä.

*Text: Lena Grahn
Foto: Visit Värmland*

”

*Gi mej en jordglob
men helst en mä
bare Värmland på.*



ARVIKA KONSTHANTVERK

Sveriges äldsta konsthantverksbutik

arvikakonsthantverk.se
info@arvikakonsthantverk.se

Kyrkogatan 17 B, 671 31 ARVIKA • Tel 0570-106 33



Glaskoögen

Naturupplevelser

Vildmarksäventyr

Vandring

Paddling

Fiske

Vildmarkscamping

Café Carl

www.glaskoögen.se



Arvika är fullt av kultur!

Arvika – En liten stad med stort utbud. Efter som Arvika blev stad 1911 finns det massor av bevarade byggnader från sekelskiftet och framåt. Här finns också konst och konsthantverk - en tradition som också grundades vid sekelskiftet med Rackenkolonin och Maja Fjaestad som tog initiativet till Arvika Konsthantverk - Sveriges äldsta hantverkskooperativ.

DET FINNS ETT STORT ANTAL cykel- och vandringsleder i Arvika - korta, långa, svåra och lätta, här kan du utforska naturen på väl skyltade och underhållna leder. Här finns utsiktsplatser med vackra vyer och eftersom kommunen har hela 365 sjöar kan du också ofta fiska, bada och paddla. Ett exempel på en kombinerad vandrings- och MTB-led är Södra Gunnarskogsleden.

Leden är en blå kvalitetssäkrad Värmlandsled, vilket innebär att leden är medelsvår: Bra framkomlighet. Hela eller delar av turen går på naturstig. Nivåskillnader som är utan problem för en person med normal kondition.

EN HÄRLIG RUNDVANDRINGSTUR på 22,8 kilometer med start och mål i Gunnarskog.

Leden är en kvalitetssäkrad Värmlandsled och är märkt med orange. Den börjar vid Larstomta Vandrarnhem i Gunnarskog. Under din vandring passerar du bl a Gunnarskogs Hembygdsgård, Rövarstenen, kolarkojorna vid Korstjärnet, flera vindskydd och Ryggstadbergets utsiktstorn. Vid Mörttjärn finns anslutning till Norra Gunnarskogsleden.

För dig som hellre vill hålla dig på vägen med din cykel finns Konstnärstrundan som går runt sjön Racken och Mangen.

ROADTRIPS-TIPS – Sveriges vackraste landsväg har det sagts om vägen öster om sjön Mangen. Gustaf Fröding vandrade den ofta mellan systemen i Slorud och vännerna i Mangskogs prästgård och fick inspiration till många dikter. Några av sevärdheterna är vackra stenbroar, ändmoräner från istiden och fantastiska vyer över sjön Mangen.

EN RUNDTUR RUNT SJÖN RACKEN bjuder på många

fina vyer över sjön och vid Jössestugan finns flera natursköna vandringsleder att upptäcka.

Starta gärna turen med ett besök på Rackstadsmuseet där alster av Rackstadskolonins konstnärer och samtida konst visas i en kulturhistorisk miljö.

Kombinera med fördel denna tur med att upptäcka Gunnarskogsbygden. Nästan hela turen runt sjön Gunnern bjuder på utsikt över sjön. Ta en paus vid Hembygdsgården och se på Skramlestenen med runskrift från ca 500-talet. Kvalitetssäkrade Södra och Norra Gunnarskogsleden utgår från Larstomta vandrarnhem eller så tar man bara en kortare promenad ner till vindskyddet vid Gunnern.

EN VACKER LANDSVÄG går från Klässbol till Edane/Brunskog via Högerud och Ingersbyn. Här kan du besöka bland annat Klässbols Linneväveri och på vägen tillbaka till Arvika tar du vägen mot Högerud, Ingersbyn och Lerhol som passerar förbi grönskande ängar och härlig svensk landsbygd.

MICRO VACAY. Ta en cykeltur till Ingestrand och hyr en trampbåt, spela lite minigolf och avsluta med en svalkande glass. Eller ta bussen till Klässbol och upplev lantlig idyll med ett besök på linneväveriet och ta en lunch på Kaffekvarnen.

Du kan även ta buss till Lenungshammar där du går en lätt vandring och tar en lunch på Café Carl. Här kan du också paddla på Buvattnet och tillbringa en natt på vildmarkscampingen.

PÅ GALLBERGET kan du vandra med utsikt och njuta av en medhavd picknick. Eller åk till Bergs Klätt och gå en lätt vandring ut till vindskyddet och grilla korv.

Åk till Fredros, spela discgolf och ät en god vilttallrik på Tvällen.



Skön paus i cyklandet med utsikt över sjön på Södra Gunnarskogsleden.

Du kan även ta en cykeltur till Fordonsmuseet och uppleva motorhistoria. Cykla sedan vidare till Rackstadsmuseet och ät en god lunch i vacker miljö, cykla vidare till Storkasberget och njut av utsikten. ♥



På Rackstadsmuseet visas alster av kolonins konstnärer och samtida konst upp.

Text: Anna-Karin Rosenqvist

Foto: Visit Arvika och Visit Värmland

Utställning 29 juni–28 juli
mån–fre 12–17 & lör–sön 11–15

Besök oss i
**Hantverks-
magasinet**
i Arvikas hamn

info@hantverksmagasinet.net • Tel 072 741 87 10
hantverksmagasinet.net

*Gunnarskogs
Hembygdsgård*

Sommarkafé & Hemslöjdsbod

Avnjut kaffe med hembakat bröd och goda väfflor med tillbehör och handla i hemslöjdsboden.
Öppet: 29 juni–25 augusti, lördagar och söndagar kl 14–19

Nävgröt med fläsk serveras:
Lördag 29 juni kl 14–17 och söndag 4 augusti kl 12–16

Arrangemang på Hembygdsgården:

25 maj	Gunnarskogsmarten
21 juni	Midsommarfirande
23 juni	Värmlänningarne
29 juni–7 juli	Sommarutställning
17 juli	Musikkafé
3–4 augusti	Slöjd- och hantverksträff
4 augusti	Hembygdens dag
7 augusti	Musikkafé
28 september	Höstmarknad
30 november	Julmarknad

Se hemsidan och Facebook för Gunnarskogs Hembygdsgård för mer detaljer

Varmt välkomna till Gunnarskogs Hembygdsgård

Temautställning
6/6–30/9

Franska fordon
"Vive la France"
Premiär 6 juni

Två museer till priset av ett!

I Thermias vackra gamla industrilokaler återfinns Arvika Fordonsmuseum och Thermias Industrimuseum.

Kom och se: **Bilar | Motorcyklar | Mopeder | Hästvagnar** från tidigt 1800-tal fram till idag. På Thermias fabriksmuseum visas allt från gjutjärnsspisar till moderna värmepumpar.

Café och museishop.
Öppet alla dagar 11–18
midsommarafon & midsomardagen stängt • Välkommen!

Arvika FORDONSMUSEUM
100 Thermia
THERMIA VÄRMEPUMPAR FÖRE VÅR TID SEDAN 1923
Studieförbundet Vuxenskolan

Thermiavägen 2, Arvika | Tel 0570-803 90
info@arvikafordon.se | arvikafordon.se



En Renault Celtaquatre från 1936 visas upp på Arvika Fordonsmuseums franska specialutställning Vive la France den 6 juni. Utställningen inleder sommarprogrammet på det välbesökta museet och pågår fram till 30 september.



Museets egen maffiga DeLage från 1931 finns också med på den franska specialutställningen.

Arvika Fordonsmuseum bjuder på fransk special

Ä

lskar du veteranbilar?

Då hittar du ett paradiset i Arvika Fordonsmuseum. Det är öppet sju dagar i veckan, året runt.

Utöver själva museet anordnas här specialutställningar och de mycket uppskattade och välbesökta veteranbilsträffarna. Här har du hela sommarprogrammet.

– Vi börjar vårt sommarprogram på nationaldagen den sjätte juni, som även är motorhistoriska dagen. Vi kallar utställningen för Vive la France och den pågår fram till 30 september. Som du förstår är det inte tyska bilar vi ställer ut, säger intendenten Karl-Axel Evrell och skrattar gott.

DEN ÄLDSTA AV DE INLÄNANDE franska bilarna på den här specialutställningen är en Renault Celtaquatre från 1936.

– Det ligger mycket detektivarbete bakom att hitta de här bilarna. Någon känner någon som känner någon – sedan går telefonerna heta.

Samma dag anordnas även en stor veteranbilsträff utanför fordonsmuseet.

– Den har vi arrangerat sedan 2015 och är mycket populär. Vi brukar ha ett 100-tal veteranbilar på plats. I år får de franska fordonen en egen finparkering, berättar Evrell.

7 juli är det Italien som gäller.

– Vi kallar arrangemanget Buongiorno Italia. Det är också en tradition och vi brukar få hit ett 20-tal italienska fordon, även motorcyklar och mopeder.

28 juli bjuds det så på det traditionella mopedrallyt.

– Vi har runt 70 deltagare, även några gamla motorcyklar. Banan är tre mil och vi kör på mindre asfalts- och grusvägar runt Arvika. Längs banan har vi tipsfrågor också.

SOMMARPROGRAMMET AVSLUTAS 11 AUGUSTI med Rule Britannia.

– Det är vår stora engelska fordonsträff utanför museet. Det brukar komma upp mot 50 ekipage.

Fordonsmuseet bjuder på en nostalgisk resa bland mängder av bilar, motorcyklar, mopeder, hästvagnar, slädar, cyklar, modellbilar och mycket annat.

– Totalt har vi över 100 fordon från alla decennier. Några av höjdarna är Mercedes 370 S Cabriolet 1931,

Gordon-Keeble 1965 och en Volvo PV Valbo Cabriolet 1953, berättar Evrell.

Här finns även en Indigo 3000.

– Bilen är faktiskt utvecklad och tillverkad i Arvika och den vi ställer ut är första prototypen.

STADENS STORE RALLYSON Per Eklund finns förstås också representerad på fordonsmuseet.

– Vi har hans Saab 9-3 Viggen, som Per vann legendariska backtävlingen Pikes Peak i USA med 2000 och 2002.

Per Eklunds MG Metro från 1986 finns också utställd. Den store motorprofilen vann Svenska rallyt 1976 och Sveriges allra första rallycrossstävling, 1971. Han blev Europamästare i rallycross 1999.

Museet hade 9000 besökare ifjol. Då är inte medlemmarna i den ideella föreningen inräknade. De går in gratis.

I museet finns även ett café, en butik och ett omfattande referensbibliotek med mängder av motortidningar och böcker.

Fordonsmuseet är beläget i en av Arvikas äldsta industribyggnader och omfattar 1700 kvadrat i två våningar. ♡

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Privat

Festfixarna i Arvika

Även denna sommar bjuder bröderna Mattias och Andreas Olsson på en riktig höjare i form av musikfestivalen Arvika Hamnfest 2-3 augusti. En musikfest i dagarna två med ett 20-tal artister som spelar från fyra olika scener.

Själva festivalområdet byggs upp alldeles i anslutning till Olssons Brygga i Arvika hamn. Häromåret hade festivalen 28 000 besökare och har blivit ett populärt inslag i Arvikas nöjesliv.

Festivalen arrangerades första gången sommaren 2005 och i år är det med andra ord tjugonde gången den körs.

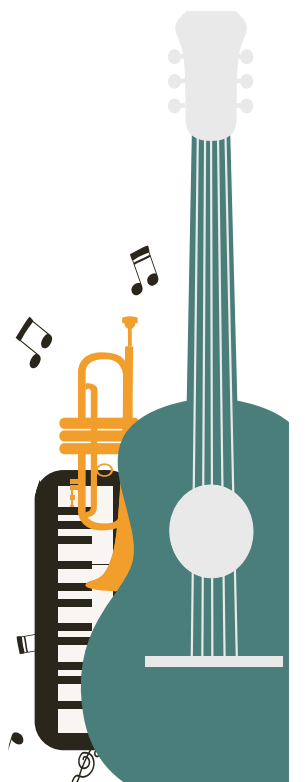
På Olssons Brygga i Arvika, som är vackert beläget vid Kyrkviken, kan du även äta lunch, njuta av deras a la carte, ta en drink i någon av de sju barerna och dansa i nattklubben.

Bokade artister till Arvika Hamnfest 2-3 augusti:

- Lars Winnerbäck
- Status Quo
- Veronica Maggio
- Children of the Sun
- Götz Kalas
- Bourbon Boys
- Tjuvjakt
- Adaam
- Roc Boyz
- Rock Cirkus
- Nause
- Haaks

Fler nya artister kan tillkomma efter vår pressläggning.

Text: Lena Grahn | **Foto:** Visit Värmland



Vandra, paddla och fiska

– i Värmlands vildmark

Glaskogen är Värmlands största naturreservat och omfattar 29 000 hektar skog och mark. Det ligger vackert inbäddat i ett kuperat skogslandskap med två större sjöar och många mindre sjöar, tjärn och vattendrag. De stora sjöarna heter Stora Gla och Övre Gla och lyser upp skogslandskapet med sina stora, glittrande ytor.

Här kan man vandra på 300 km natursköna stigar med allt från några timmars vandringsleder till dags-turer och veckolånga vandringar. Du kan övernatta i stugor eller på Glaskogens vildmarkscamping i Lenungshammar. Fördelat över hela reservatet finns lägerplatser och är du mer äventyrlig av dig kan du sova över i vindskydd.

DET FINNS ÄVEN 150 KM KANOTLEDER genom hela reservatet. Delvis genom de stora sjöarna, men även genom ett myller av mindre sjöar och vattendrag där man verkligen får uppleva vildmarken. Här kan du glida fram i total tystnad över de fantastiska sjöarna och njuta av naturens skönhet. Det finns allt från kortare kanotleder till längre turer med övernattnings. Vill du paddla kajak rekommenderas de större sjöarna, framför allt Stora Gla.

För packrafting föreslås turer med kombinerad paddling och vandring i den södra delen av reservatet. Alla vandringsleder är markerade med orange skyltar och bara avsedda för just vandring.

Vill du cykla finns särskilda grusvägar som är mer lämpade för det. På de ringlande vägarna är det inte bara själva naturupplevelsen du kan uppleva utan du kan även få se vilda djur i skogen.

Här finns både älg, skogshare, mård, räv, varg och bäver. Man har även sett spår efter både björn och lodjur och inom reservatet finns 90-100 häckande fågelarter.

Men för att nyttja reservatets övernattningsmöjligheter och eldstäder behöver du köpa Glaskogens naturvårdskort, det så kallade Glaskogskortet.

FÖR ATT FISKA i någon av de ca 80 sjöarna och tjärnen i och omkring Glaskogen krävs fiskekort. Båda korten köps smidigast på Glaskogens hemsida eller på plats på Infocenter i Lenungshammar.

I Lenungshammar finns förutom Infocenter och vild-



Foto: Martin Hornsey

markscamping även Café Carl med en meny som tydligt anknyter till skogen. Allt är hemlagat och det mesta lokalproducerat. Och så finns det alltid ett utbud av hembakta kakor och fårter.

OM DU VILL INSUPA LITE HISTORIA finns det fornlämningar som stenåldersbosättningar och fångstgropar på flera ställen att titta på.

Glaskogen är en sydlig del av finnbygden. Hit kom finnar och bosatte sig redan på 1600-talet. De röjde marken med svedjebruk, därav namnet svedjefinnar och därför kallas delar av Glaskogen för Finnskogen.

I området fanns även flera sågverk, järnbruk och kopparverk och vid sjön Stora Gla fanns förr ett glasbruk. Det handblåsta glaset från Glava Glasbruk blev berömt och finns idag att beskådas i ett eget museum.

NATURRESERVATET GLASKOGEN är stiftat i syfte att främja friluftslivet och det bedrivs aktivt skogsbruk inom området.

Det finns vissa regler man måste följa när man befinner sig i naturreservatet utöver allemansrätten. De kan tyckas självklara men kan vara bra att läsa på innan man ger sig ut i vildmarken.♥

Text: Lena Grahn



Återkommande sommarrutställning i Hantverkermagasinet

Sommarens höjdpunkt i Hantverkermagasinet är den årligen återkommande sommarutställningen. Utställningen innehåller konst och hantverk gjort av lokala konstnärer och hantverkare.

Hantverkermagasinet beläget i Arvika hamn har en fantastisk vacker vy över Kyrkviken. Huset ägs och drivs av en grupp hantverkare och kulturarbetare i en förening som heter Hantverkermagasinet vänner. Bland verksamheterna i huset kan nämnas textilkonst, pälsateljé, yoga, finsnickeri och traditionell folkmusik.

Magasinet byggdes 1937 av lantmännen för att förvara "förnödenheter till jordbruket". I över 40 år krossades där oljekakor och rensades utsäde. En kort tid efter att Lantmännen flyttat ut till andra lokaler ödelade en brand år 1982 det stora planmagasinet och silobyggnaden, men magasinet kunde lyckligtvis räddas. Lokalen användes därefter som ett kommunalt skräplager samt replokaler för lokala dansband.

Under hösten 1997 skapades Hantverkermagasinet som idé och efter fem års idogt arbete kunde de första hyresgästerna flytta in i september 2002. Föreningens målsättning är att bevara och utveckla det hantverksarv som Arvikabygden är känd för.

Text och foto: Hantverkermagasinet

Inte bara gofika och mat hos Elin



På Elin's Bakgård äter och fikar du gott, och dessutom arrangerar de musikkvällar och andra evenemang.

22/5 **Konungen ska dö**
Teaterföreställning med elever från Stage & perform

29/5 18.00–20.00
Folkjam med Ingesundsfolket

1/6 **Textilutställning**
med Ingegerd Nytomt.
Klassiska barnklänningar med mera.

8/6 **Moveat i Arvika.**
Vi deltar i detta evenemang

19/6 **Viskonsert**
med blandade inslag med Justus Persson sång,
Albin Meenwisse piano och gitarr

7/8 18.00
Linnea Wiola sång & gitarr

Vi ses på Viks travbana i sommar!

– Travdagar 2024 i Arvika –
5 juli, 25 juli, 2 aug

Sveriges äldsta travsällskap – sedan 1882

WWW.ARVIKATRAVET.COM

Arvika Kanot & Turistcenter

Canoe & Kayak
Boat & Fishing
SUP
Hot Tubs & Sauna
Bicycle & MTB



Ingestrand Kanotcenter i Arvika
+46 570-182 45
arvikacanoe.se

Grottbildning från istiden



Om konstnären John Bauer hade målat en kyrka hade den troligen sett ut som Hällekyrkan utanför Åmotfors vid sjön Ränken.

Hällekyrkan är en fascinerande grottbildning från istiden och under det väldiga klippblocket som sticker ut ca tio meter och är 30 meter brett hålls gudstjänster under sommaren. Här finns både altare, kors och sittplatser och man kan nog inte tänka sig en mer spännande plats att få sig lite andlig spis.

PÅ EDA GLASMUSEUM visas både blåst och pressat glas från 1835 till 1953 då glasbruket var verksamt i en permanent basutställning.

Runt 1900 var bruket ett av Sveriges största glasbruk. Museet har även specialvisningar av unika glas och dekorer. Edabon Bengt Larsson har en av landets största

glassamlingar som också finns på museet. Hans omfattande samling av dryckesglas från 1700-talet fram till idag är spännande att se.

FÖRFATTAREN CARL JONAS LOVE ALMQVIST är en av landets främsta författare med verk som *Det går an* och *Drottningens juvelsmycke*. Han var även tonsättare, journalist och skrev både romaner, sagor, dramer och dikter. Han hade med andra ord många strängar på sin lyra. Hans diktarstuga i Köla, *Almqviststugan*, byggd 1824 är öppen sommartid för besökare efter överenskommelse. ♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Foto: Pexels.com

Sveriges största kryddutbud

Charlottenberg är känt för shopping sedan 2006 då den norske miljardären Olav Thon byggde det 28 000 kvadratmeter stora köpcentret. Det har förstas byggts ut sedan dess och har idag en fördubblad shoppingyta.

Ett stenkast därifrån ligger *Balkanboden*, en orientalisk mataffär med det största kryddutbudet i landet om man bortser från grossister. Här finns inte mindre än 244 olika sorters kryddor från hela världen. I sortimentet finns även andra spännande livsmedel, eller vad sägs om vaktel, pärlhöna, fårhuvud och fårfötter.

Det finns även vanliga svenska livsmedel men tanken med butiken är att erbjuda en sällsynt blandning av olika matkulturer som inspirerar till att testa något nytt. Här kan man provsmaka maten och även få med sig recept hem. För den som inte orkar laga själv erbjuder man en mängd olika färdigrätter som får smaklökarna att dansa.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Spännande kulturhistoria

- Fredsmonumentet, Morokulien
- Eda Glasmuseum
- Eda Skans Museum
- Eda Hembygdsgård
- Köla-Ladan
- Järnskogs Hembygdsgård
- Beredskapsmuseet



Naturnära aktiviteter

- Pilgrimsleden Västra Värmland
- Finnskogleden
- Valfjället
- Eda GK, Noresund
- Fiske i Eda
- Badplatser



Gränshandel för alla

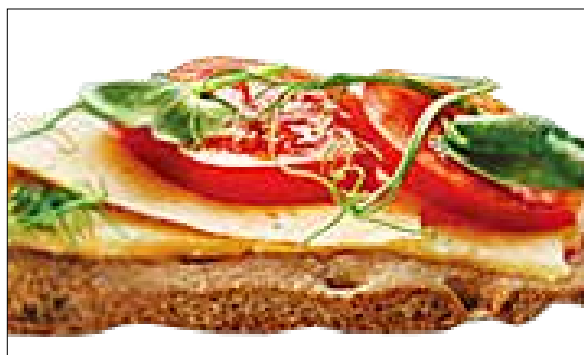
- Charlottenbergs Shoppingcenter
- Charlottenbergs Handelspark
- Storgatan Charlottenberg
- Lokalt hantverk
- Secondhand
- Loppis

Följ Visit Eda på Facebook



Besök visiteda.se för mer information





Knaprigt och gott på museet

För lite drygt ett hundra år sedan började man tillverka ett knäckebröd i Skellefteå som idag heter Wasa, och som sedan 1931 tillverkas i Filipstad. I den gamla fabriken i Filipstad har det alltså bakats och gräddats knäckebröd sedan länge. Här, i det intilliggande knäckebrödmuseet på fabriksområdet, kan du ta en tur genom det hårda brödets historia.

Det produceras årligen 60 000 ton knäckebröd som levereras världen över. Det är alltså inte bara vi svenskar som älskar vårt okonstlade krispiga bröd.

I fabriksbutiken kan du köpa med gott knäckebröd i en mängd olika nya smaker, även om man till stor del behållit sin grundtanke om att det enkla är det goda och att det ska vara så okonstlat som möjligt.

I fabriksbutiken säljs även pasta från Barilla och i fikahörnan kan du ta en kopp kaffe med en knaprig och god knäckemacka till.

Text: Lena Grahn | Foto: Barilla

Med naturen och drömmen som inspiration

I Gåsborn, strax norr om Filipstad, har Britt Aronsson sin ateljé Silvermasken, där hon designar konsthantverk i silver, koppar, skiffer och Bergslagssten.

Naturmaterial är grunden i hennes arbete, så hon skapar gärna sina personliga verk i Grythytteskiffer och Bergslagssten från de gamla hyttor som finns i området.

Britt är utbildad till både kopparslagare och silver- och guldsmed, så för henne finns det inga gränser för vad hon kan göra. Hon inspireras av drömmar, historier och sägner och naturen spelar förstås en stor roll i det hon skapar med sina bara händer.

Britt tillverkar inte bara nya smycken utan även lampor, skulpturer och mobiler. Hon gör gärna specialbeställningar utifrån kundens egna önskemål och erbjuder även kurser och arbetar med återvinning och upcycling. Dvs hon återvinner och omvandlar och skapar nytt liv till material som kanske inte annars skulle ha använts.

Text: Lena Grahn

Foto: Visit Värmland och Britt Aronsson



Britt Aronsson designar vackra personliga smycken i sin ateljé Silvermasken.



Ta en paus på Nils Ferlin-bänken i Filipstad.

Foto: Visit Värmland

Välkommen till

Kjortelgårdens Turistboende
BED & BREAKFAST

Bo i ett gemytligt boende i en gammal anrik miljö mitt i Filipstads centrum, frukost & sänglinne ingår.

kjortelgardensturistboende.se

Hantverksgatan 17 Filipstad
Tel 0590-711 11,
0705-730 355

Upptäck naturen, kulturen & geologin

Brattforsheden, Högbergsfältet, Långbans Gruvby och Ferlinmuseet är bara några av alla upplevelser i Filipstad.

Och självklart alla fantastiska butiker, restauranger och caféer. Välkommen hit!

VISITFILIPSTAD.SE

LÅNGBANS
GRUVBY

VARMLANDSMUSEUM.SE/LANGBAN

LESJÖFORS Museum

VARMLANDSMUSEUM.SE/LESJOFORS



OCR-loppet Monitor Battle arrangeras för tredje året i rad.



Banan är sex kilometer lång och består av många olika fysiska utmaningar.

Monitor Battle 19 juli i Filipstad

Under Filipstads stadsfest 19–28 juli arrangeras denna folkfest, OCR-loppet Monitor Battle för tredje året i rad. Banan går på asfalt, stigar, i vatten och uppför väggar... Som ni kan gissa kommer det att bli svettigt, smutsigt och blött. Men vi vet samtidigt att det kommer bli riktigt kul. Vår cirka 6 kilometer långa bana sträcker sig genom vår stadsnära natur här i Filipstad.

OCR-LOPPET ÄR ETT SAMARBETE mellan flera olika parter: FFIS, Filipstads kommun och flera ideella föreningar. OCR står för Obstacle Course Racing, eller hinderbanelöpning, och är en sport där de tävlande, till fots,

måste övervinna olika fysiska utmaningar i form av en hinderbana.

– Som deltagare kan du välja att tävla individuellt eller som medlem i ett team. Oavsett om du är erfaren eller inte kommer loppet vara utmanande för alla, säger Klara Thorell, besöksnäringsexperten i Filipstads kommun.

LOPPETS NAMN MONITOR BATTLE valdes för att knyta an till något vi är stolta över här i Filipstad. USS Monitor är som bekant Filipstadsfödda John Ericssons sensationella skapelse, en pansarbåt som besegrade sydstaternas Merrimac i sjöslaget vid Hampton Roads 1862 under ame-

rikanska inbördeskriget. John Ericsson är nationalhjälte i USA och står även som staty i Battery Park i New York och i Washington.

– Vi har som målsättning att Monitor Battle ska bli ett återkommande evenemang varje år, att det ska växa och bli större för varje år som går och att det ska locka fler besökare till området, säger Klara Thorell.

Fredag 19 juli klockan 17 går första startskottet i centrala Filipstad.

På monitorbattle.se hittar ni all information om loppet, tävlingsregler och anmälan. ♥

Text och foto: Klara Thorell

Kittelfältet

Naturreservatet Kittelfältet lockar till vandring med sin vackra tallskog och Sundtjärns turkosfärgade vatten.

Kittelfältet valdes ut till inspelningsplats för Visit Swedens kampanj Spellbound by Sweden där man, om man tar med sina hörlurar, kan lyssna på en novell om denna mytomspunna och mystiska plats. Man kan även lyssna på ljudspåret på Spotify.

Naturreservatet är skyddat som värdefull natur av Natura 2000 och här finns fantastiska vandringsleder med gropar i olika storlekar, en del nästan så stora som små sjöar.

Dessa gropar är lämningar från inlandsisen som lämnade kraterliknande spår efter sig.

Den längsta leden är Brattforsleden på 24 km, en väldigt varierad led med en hel del sevärt längs vägen. Naturen är väldigt vacker och det finns ett rikt fågelliv för den som är intresserad. Det turkosa vattnet i Sundtjärn har fått sin färg av ett speciellt växtplankton som finns just där och är i sig värt en omväg för den som uppskattar vacker miljö.

Text: Lena Grahn | **Foto:** Visit Värmland



Dockteaterutställning
Figurteaterkompaniet
30 år

Magasin Katrin i Långban

Tisdag-fredag
kl. 10-17
2 juli - 9 augusti

figurteaterkompaniet.se



Regnig sommar? Solig sommar?

I Storfors kommun finns alternativen för alla typer av sommarkvarter. Ta en tur till någon av hembygdsgrändarna, spela padel, testa golfsimulatore eller bowlingbanan i Jordkullen Arena. Vandring på sjönära Järnsjöleden, besök Bjurbäckens slussar, hyr en kanot och lägg till vid någon av rastplatserna eller boka bastufloppen för en symbolisk slant. Sök svalka i någon av kyrkorna eller svinga en klubba på golfbanan. Vatten finns det gott om. Hela Storfors är faktiskt omgärdat av så många sjöar, åar och vattendrag att SCB beslutat att Värmlands största ö finns här.

Vi önskar dig en fin sommar - och om den ger mersmak finns här sjönära boende, riktigt bra skolor och industrimark för fem kronor/kvadratmeter. Besök oss gärna på stortrivsistorfors.se eller storfors.se

Varmt välkommen!



Långbans Gruvby

För 1,8 miljarder år sedan inträffade en rad händelser i Långban som kom att förändra världen för all framtid. Lavan flödade, berg och dalar formades och en av världens mineralrikaste platser bildades i just Långban.

Det dröjde ända till 1500-talet innan man började bryta järnmalmen som pågick fram till 1970-talet då gruvdriften slutade för gott.

Men de gamla byggnaderna med mineralsamlingar, utställningar, minnen och spännande historier lever kvar för oss besökare.

Långbans Gruvby ägs av Föreningen Värmländska Industriminnen och besöksverksamheten drivs av Värmlands Museum med stöd av Filipstads kommun.

Här finns mycket spännande att se och upptäcka i den vackra naturen där sällsynta orkidéer trivs i naturreservatet Tibergs Udde.

Text: Lena Grahn | Foto: Värmlands Museum



På Långbans Gruvby lever den gamla historien vidare med utställningar och mineralsamlingar för besökare.



Camping Munkeberg
Camping • Stugor • Vandrarhem

Filipstad, Värmland
0590-501 00, 070 20 68 750
alterschwede@telia.com
munkeberg.com

ICA
nära

Storfors

gasolbutiken.se



- Gasol på lösvikt
- Gasolkaminer
- Gasolprodukter
- LPG-gas
- Solpaneler

GASOLBUTIKEN
Värmland

En del av **BOSCH Service**
PISCATOR'S BIL AB

Industrigatan 3, Storfors
Tel 0550-622 83
piscatorsbil.se

Lesjöfors Museum

På Lesjöfors Museum beskrivs samhällets förvandling under några generationer tillbaka. Här belyses levnadsvillkor kring vardag och arbete och hur det under åren som gått kommit att förändras.

Museet speglar brukets och samhällets mer än 300-åriga historia och vill ge en förståelse för den förändring som skett. Här finns bl a en del av en lägenhet från 40-50-talet och man kan även få en inblick i det lokala idrottslivet, Folkets Hus och till och med ett styrelserum.

Museet med dess samlingar och utställningar donerades som en gåva till Värmlands Museum 2022 från Kulturföreningen Rikoschetten, och är verkligen ett museum utöver det vanliga.

Alldeles intill museets parkering utgår Trollstigen, en vandring på ca 3 kilometer med tomtar, troll och andra sagofigurer som barnen verkligen uppskattar.

Text: Lena Grahn | Foto: Värmlands Museum



Henniehammars Herrgård
En värmländsk saga...

Vi erbjuder mat & boende i vacker herrgårdsmiljö!

Lunch serveras dagligen kl 12-14
Bistromeny under sommaren kl 14-18
Middag serveras från kl 18.30

Vissa dagar är abonnerade p g a bröllop, ring oss gärna!

Kika in på vår hemsida henniehammar.se för att se våra erbjudanden!

Varmt Välkomna hälsar vi på Henniehammar ♥

För bokning:
hotel@henniehammar.se
05900-60 85 00

Henniehammars Herrgård
Box 52, 682 22 Filipstad
henniehammar.se

Ferlin museet

En exposé över skaldens liv. Från de tidiga ungdomsåren i Filipstad, till tiden i Klara i Stockholm och hans sista år i Roslagen.

I museets Galleri 1/6-4/8:

JAN WIKNER
100 år

Minnesutställning över konstnären, skådespelaren och tonsättaren



I Galleriet ny utställning varje månad av lokala och niksända konstnärer



- med Ferlinmuseum

FILIPSTAD

Kvarnorget 2
Tel 0590/151 98

Öppet året runt
Tisd-sönd 12-16

www.ferlinmuseum.se

Bjurbäckens slussar

ETT LEVANDE KULTURMINNE I EN ROGIVANDE & HÄRLIG MILJÖ

Välkommen hit och njut av den vackra miljön omkring slussområdet! Skyltat från RV 26 i Storfors mot Bjurbäcken och slussar. Slusscafeet finns i den gamla slussvaktarstugan och där hittar ni även det lilla Kanal-museet.

Här serveras räksmörgåsar, kaffebröd, glass m m.

- **Slusscafeet** är öppet lördag-söndag 11-18 i maj. Juni-aug dagligen 11-18. September lördag-söndag 11-18.
- **Ställplats** för husbilar. 220 kr/dygn inkl el. Övrig service se bergslagskanalen.se
- **Vandringsleder, grillplats och hamn.**

Slussarna är öppna för båttrafik maj-8 september 2024 enl nedan:

Slussning 2/5-9/6 samt 15/8-8/9 endast tors-sön 8-17. 10/6-11/8 dagligen 8-17. Boka senast 1 tim före på 073-957 39 75.



📍 Bjurbäckens slusscafe | 📧 slusscafe_bjurbacken | 📞 076-017 50 51 | bergslagskanalen.se



Gästhamnen nedanför Bjurbäckens slussar.

Foto: Michael Johansson

Slussfika lockar



Det sex mil långa sjösystemet Bergslagskanalen lockar både till båtliv och kanotning. Mitt i sjösystemet ligger den välbesökta pärlan Bjurbäckens slussar med café, ställplats för husbil, gästhamn, grillplatser och start på flera vandringsleder.

På sätt och vis kan man tacka Gustav Vasa och hans son Hertig Karl för möjligheten att ta sig sjövägen längs det sammanhängande sjö- och kanalsystemet. De lade nämligen grunden till brukssamhället genom att anlägga ett stort antal hyttor och stångjärnsverk i trakten. Järnet drogs då med hästar och oxar från skogarna på väg ner till Kristinehamn.

PÅ GRUND AV DE MÅNGA omlastningarna och det tunga och krävande arbetet kunde det ta flera månader att forsla järn från Filipstad till Kristinehamn. Därför grävdes flera kanaler ut för att underlätta arbetet. Asphyttans och Bjurbäckens slussar, trolska Prästbäckens och Norsbäckens kanal är exempel på detta. Tack vare kanalerna är området idag ett para-

dis för fiskeintresserade, båtfolk och kanotister. Ute på uddar och öar längs hela Bergslagskanalen finns flera rastplatser där man kan grilla eller slå läger.

Området kring Bjurbäckens slussar är både, vackert, vilsamt och kulturhistoriskt intressant. Här finns flera ställplatser för husbilar och en enkel gästhamn. Det är också tillåtet att slå upp ett tält på gräsplanen vid gästhamnen för en natt.

HÄR STARTAR JÄRNSJÖLEDEN och Rövarleden, och tack vare det sammanhängande ledssystemet kan man vandra hela vägen från Karlskoga till Kristinehamn via Storfors.

En omtyckt rastplats är naturligtvis Slusscaféet som har öppet på helgerna under maj och september och varje dag under juni, juli



Jenny och Robert driver Slusscaféet.

och augusti klockan 11 till 18. De nya arrendatorerna Robert Karlsson och Jenny Mattson berättar att det finns sittplatser både utomhus och inomhus i den gamla slussvaktarstugan.

- Säsongen har börjat riktigt bra trots en kall vår. Räksoppa har blivit en riktig favorit bland våra gäster liksom räksmörgåsar, bullar och blåbärspaj, säger Jenny.

Robert ser det som ett privilegium att få jobba i den fantastiska miljön.

- Här får man energi och det är roligt att träffa alla återkommande besökare som verkligen älskar Bjurbäcken, säger han, och kan också berätta att paret kommer att driva en liten loppis på området under sommaren. ♥

Info: Facebooksidan Bjurbäckens slusscafé eller tel 076-017 50 51.

Text och foto: Eva Wiklund



Karlsson, Nilsson & Adellx2 spelar en kväll.



Karin Merazzi-Jacobson.

Späckad musikvecka

6-13 juli är Lundsberg återigen centrum för musik och konst av olika genrer och stil, då Sommarmusik Lundsberg firar femårsjubileum.

- Det känns väldigt roligt att det här evenemanget attraherar högklassiga artister och att det växer, säger Karin Merazzi-Jacobson, ordförande för föreningen Sommarmusik Lundsberg.

Veckan består av tre olika delar; kammarmusiken i Lundsbergs kyrka, folkmusik och andra stilar i café Strömstaren och dessutom konstutställningen som breddas för varje år.

Café Strömstaren har öppet kl 13.00-18.45 hela veckan och konstutställningen med elva utställare har öppet samma tider i flera olika lokaler kring caféet. Serveringen drivs av Lars-Erik Wall som tidigare drev Slusscaféet.

MUSIKVECKAN INLEDS med kvällsunderhållning i caféet, under rubriken "Sommar vid Forsen". Programmet omfattar allt från akustisk pop och blues till föredrag av fiolbyggare och hålls varje kväll den 6-9 juli

klockan 19.00. Den 10-13 juli bjuder Kamarmusikdagarna på ett späckat program med flera programpunkter per dag i Lundsbergs kyrka. Det blir bland annat konserter med stråkkvartett, pianotrio och piano/cello med svenska och utländska artister. Dessutom en hel orgeldag med flera olika slags aktiviteter och konserter.

FÖR BARN FINNS två speciella programpunkter: En workshop där barnen under sakkunnig ledning får bygga en liten pip-orgel, en så kallad DO-orgel samt en föreställning med 'Familjen Sträng', där barnen får bekanta sig med och prova på olika stråkinstrument.

Veckan arrangeras av föreningen Sommarmusik Lundsberg. ♥

Program: sommarmusik-lundsberg.se.

Text och foto: Eva Wiklund



ÖPPEN TRÄDGÅRD

Trädgård Villa Furuvik har "Öppen trädgård" på 11 000 kvm 27 juli, kl 10-19. Fri entré, fika. Info: villafuruvik.se.



TESTA GOLF GRATIS

Gratis "prova-på-träning" för nybörjare, tisdagar från början av juni till mitten av augusti kl 17.30 på Lundsbergs golfklubb. Vid regn och åska inställt. Info: lundsbergsgk.com, 070-203 38 87 eller 070-522 94 01.



FIKA, KONST & LOPPIS

På hembygdsgården Berget i Lungsund har man öppet varje söndag från 30 juni till 4 augusti med fika, loppis och konstutställning kl 14-17. Info: hembygd.se/lungsunds-hembygdse-rening. 070-249 31 93.



MARKNADSDAGAR

Marknadshelg vid hembygdsgården Börjes i Bjurtjärn 5-7 juli med marknad, aktiviteter, servering, friluftsgudstjänst. Teaterföreställning 4,5,7 juli. Info: hembygd.se/bjurtjarn.



BILTRÄFFAR

Nostalgiträffar för bil och mc vid Hembygdsgården Hagen i Storfors. Servering av "raggarmacka". Onsdagar 29/5, 26/6, 10/7, 24/7, 21/8 kl 18-20, lördag 31/8 kl 10-15. Arr: Storfors hembygdseförening.



KANOTCENTRAL

Finns vid Badsta Camping. Här kan du hyra kanot eller kajak, bada eller ta en fika. Info: Badsta.se eller 070-683 43 33.

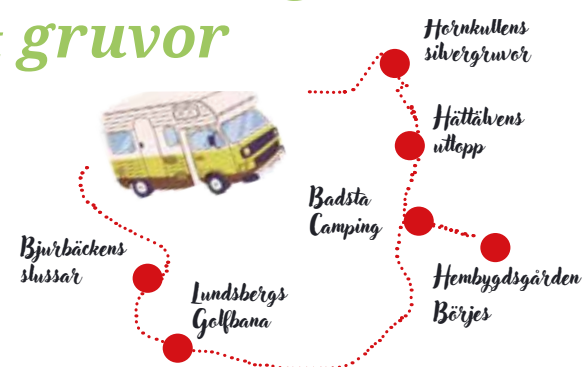


Selma Rosqvist får hjälp av pappa Johan att hålla sig fast i den relativt strida forsen. Th Johan Rosqvist med barnen Selma och Jack.

Med eget hus på tur i Storfors

Paddling, vattenfall, slussar, bubbelbad & gruvor

Vad kan man göra i Storfors med omnejd under en minisemester i husbil - på bara 24 timmar? Det ville Storfors kommunchef ta reda på tillsammans med sina barn under ett försommar dygn. De hann besöka både silvergruvor och naturens egen bubbelpool, bada i ett vattenfall, testa golf, paddla kanot, testa forsroddbåt och inte minst njuta av stillheten och grilla över öppen eld vid Bjurbäckens slussar.



Information om Storfors:
stortrivisistorfors.se
eller storfors.se

Helgen börjar vid Badsta Camping där hus-

bilen får en plats intill huvudbyggnaden.

Kommunchefen hyr en kanot och manövrerar sig smidigt fram till Vargbron med hjälp av barnen.

- Det är något speciellt med att ta sig fram nästan ljudlöst över vattnet, säger Johan, som är glad över det fina bemötandet på kanotcentralen.

- Vi kände oss verkligen varmt välkomna.

Nästa stopp på resan är Hörnkullens silvergruvor. Kerstin Chronak ger en guidad tur i gruvan som är öppen med guidning och litet café varje lördag eftermiddag under juli.

Den svala luften nere i gruvgångarna står i bjärt kontrast till försommarhettan ovanför, och det gäller att tänka på hur man sätter fötterna där stenarna blivit våta.

Familjen får veta att det

var Gustav Vasa som startade gruvbrytning av silver för att få pengar till kriget mot Ryssland och Danmark. Jack beundrar det turkosgröna vattnet och får veta att det är giftigt och innehåller arsenik.

- **DET VAR EN FARLIG** miljö att jobba i när gruvdriften pågick, säger Kerstin.

Efter den svala gruvan styr familjen kosan mot ännu ett vattenhål som ligger vid gränsen mellan Filipstads och Storfors kommuner; naturens egen bubbelpool vid Hättälvens mynning. Selma och Johan kastar sig skrattande ut i bubblorna.

- Det är jätteroligt, säger Selma, som får hjälp av pappa att hålla sig kvar i forsen, som just denna dag är extra strid med högt tryck. Intill bubbelpoolen finns också en liten grillplats och fina bryggor där man kan njuta av kvällssolen.

NÄR DAGEN GÅR MOT KVÄLL väntar ställplatsen vid Bjurbäckens slussar. Väl på plats hittar gruppen snabbt grillmöjligheterna vid områdets vindskydd intill gästhamnen.

Lite senare tittar arrendatorn förbi och berättar att området är välbesökt.

- Folk uppskattar verkligen lugnet här. Även om besökarna är många så känns det aldrig trångt, säger han.

Nästa morgon blir det kanelbullar till frukost innan det är dags för en roddlektion. Jack får snabbt upp farten i forsroddbåten som kan hyras vid caféet.

- Den gick väldigt bra att ro snabbt med, skrattar han, medan pappa Johan duckar för vattenkaskaderna.

BÅTEN ÄR LÄTTRODD och hyrs ofta för en tur till Källsfallets nivåsluss med fikaplatser.

Nästa utmaning är en golflektion vid Lundsbergs niohålsbana där det finns fyra fina ställplatser intill golfbanans paviljong.

Här har Anders Pettersson och Ulf Jansson erbjudit gratis prova-på-golf varje tisdag under flera somrar. Johan och barnen, som aldrig testat golf tidigare, får en grundlig lektion och det dröjer inte länge förrän bollarna flyger långt och ibland även rakt med den rätta klangen från en fullträff. Johan spricker upp i ett stort leende:

- Ibland funkade det verkligen. Det här gav mersmak!

Med nyvunna kunskaper i bagaget ger sig familjen Rosqvist av till hembygdsgården Börjes i Bjurtjärn.

Intill parkeringen finns en fin damm, ett spännande vattenfall, porlande bäckar och flera fikaplatser i grönskan. Selma beger sig ut på upptäcktsfärd, och en bit bortom den gamla tvättstugan finns fina stenfynd på slaggberget.

Lunchen intas i den lummiga skuggan innan vattenfallet lockar far och dotter till ännu en upptäcktfärd. Selma byter om till baddräkt medan Johans förhoppningar om att klara sig från att bli blöt kommer på skam.

- Det var jätteroligt men väldigt högt ljud, skrattar Selma, när de båda våta figurerna klättrar tillbaka och Johan konstaterar att känslan av ett sagoland fanns bakom fallet.

DE VACKRA OMGIVNINGARNA vid Börjes var sista stoppet på 24-timmarssturen, men Selma vill stanna och utforska mera.

Och visst finns det finns en hel del godbit kvar. Nästa gång kanske det blir en tur på fina Lungälvs mossen, besök på Brandhistoriska museet eller kanske på bastufloppen med sin lockande rutschbana.

Regniga dagar finns bowlingbana, golfsimulator och padel i Jordkullen Arena.

- Vår korta husbilstur gav verkligen en hel del oväntade upplevelser. Jag ser fram emot ännu fler, säger Johan Rosqvist. ♥

Text och foto: Eva Wiklund



Grilla med vett

Sommartid förvandlas många av oss till mästarkockar i skog, mark och hemma i trädgården. Grillandet är en av sommarens populäraste aktiviteter.

– Jag tycker vi är rätt bra på att hantera eldningsriskerna, men det är lite si och så med hanteringen av engångsgrillarna, säger Ola Åkesson som är chef för Räddningstjänstens förebyggandeavdelning i Karlstadsregionen.

Helst av allt skulle han se att de försvann.

– Under torrsummarens 2018 fanns det faktiskt återförsäljare som plockade bort engångsgrillarna ur sortimentet. De förorsakar även nedskräpning, och riskerar att skada djur, eftersom de är svåra att ta med sig.

OM ENGÅNGSGRILLAR

Åkesson medger dock:

– Visst, engångsgrillar är enkla och smidiga. Jag använder dem själv ibland. Det man ska tänka på är att ha vatten, eller kanske sand, tillgängligt så man kan släcka engångsgrillen och få med sig den efter grillningen. Självklart ska man undvika att grilla på bryggor och dylikt. En normaltorr sommar är svenska folkets grillpassion inget större problem, enligt Åkesson.

– Det är faktiskt väldigt sällan som grillandet förorsakar svårare bränder. Folk sköter det rätt bra. Däremot kan det uppstå problem när ett eldningsförbud pågått länge. Då har folk en tendens att tappa tålmodet och återgår gärna till gamla vanor. Det gäller att vi kan nå ut i mediebruset och tydliggöra allvaret. Sedan är det även problematiskt att nå ut till utländska turister med budskapet.



Ola Åkesson är chef för Räddningstjänstens förebyggande avdelning i Karlstadsregionen.

OM ELDNINGSFÖRBUD

Under sommaren 2018 rådde det eldningsförbud i många områden i landet och under lång tid. Frågorna om var och hur eldning ändå kunde ske säkert och under vilka omständigheter var många. Inte minst när det gäller grillning på sin egen villatomt.

Ola Åkesson klarlägger vad som gäller:

– Begreppet eldningsförbud moderniserades efter dagens användning av öppen eld och nu finns två ni-

våer, eldningsförbud och skärpt eldningsförbud där det skärpta förbudet kan bli aktuellt om det råder mycket torra och extrema förhållanden.

Generellt kan man säga att ett eldningsförbud inte omfattar villatomter och innergårdar i bostadsområden utan förbudet mot eldning gäller enbart utanför sammanhållen bebyggelse. Vid ett skärpt eldningsförbud kan det dock bli aktuellt att förbjuda eldning som inte syftar till matlagning inom sammanhållen bebyggelse.

OM GASOLGRILLNING

Gasol är generellt en större brandrisk än kol.

– Det är viktigt att man ser över gasolgrillens slangar och tätningarna vid anslutningarna. Både visuellt och med hjälp av såp- eller diskmedelsvatten.

Vad bör man då tänka på vid grillning i skog och mark?

– Det allra bästa är att använda de grillplatser som finns iordningställda. Kommunerna har blivit bra på det och det minskar brandrisken. Sådana finns till och med ute på kobbar och skär. Gör man i ordning en egen ska den ringas in med stenar och så får det inte vara för torrt runt eldplatsen. Den ska väljas med omsorg och hänsyn till vindstyrka och vindriktning. Det är viktigt att vara förberedd om man snabbt måste släcka elden.

Säger Ola Åkesson och ser fram emot en skön och säker grillsommar. ♥

Text: Per Mårtensson

Foto: Räddningstjänsten Karlstadsregionen

Annikas kurser ger tryggare båtliv

Under 20 år arbetade Annika Lettenström som specialistsjuksköterska på hjärt-IVA.

På fritiden var det båtliv som gällde, ända sedan barnsben.

Ifjol lämnade hon sjukvården och gjorde sin hobby till yrke.

Annikas "Mellora Marin" i Karlstad skraddarsyr båtkurser - även ombord på kundernas egna båtar.

– Jag är min egen målgrupp. Det har varit en resa från små till större båtar. Familjens behov har växt under åren. Det jag saknat var bland annat hjälp med hur man praktiskt ska köra även den nyinköpta båten. Att lägga ut från hamnen, manövrera i trånga utrymmen, läsa sjökort, lägga ankare för att gå i land på en ö. Jag ville också våga åka längre och längre från min egen hemmahamn, berättar Annika.

Det och mycket annat lär Annika nu ut på sina kurser, som omfattar såväl teori som praktik mellan fyra och sex timmar.

Annika har gedigen utbildning även till sjöss. Bland annat förarbevis, kustskepparexamen och sjöbefäl klass 8.

Utifrån det växte idén om att vilja hjälpa andra att känna trygghet, säkerhet och delaktighet i båtlivet.

– Jag har faktiskt även haft kunder med sjöbefälsutbildning.

Annika siktar gärna in sig på genusperspektivet.

– Varför är vi så få kvinnor som kör stora motorbåtar? Det är nästan alltid mannen som styr båten. Fast så är det inte i vår familj.

Annika konstaterar:

– När jag frågar kvinnor i båtfamiljer "varför kör inte du" så får jag ofta höra att det är osäkerhet och rädsla som hindrar. Det vill jag ändra på. Alla tjejer har kanske inte målet att köra själva, men de ska till exempel kunna ta båten säkert till hamn om någon blir sjuk där ute. Och lära sig hur man larmar sjöräddningen. Den typen av kunder har jag också haft. Med kunskap försvinner osäkerheten och rädslan.

Bara det faktum att en kvinna erbjuder den här typen av



Annikas utbildningar ger tryggare och säkrare båtliv.

kurser är unikt. Konceptet som sådant finns bara på fyra andra platser i landet.

Antingen tar kunden kursen ombord på Annikas båt i Karlstad, en 32 fot (tio meter) lång Sea Ray - eller i sin egen båt och sin egen hemmahamn.

– Det uppskattas att vi inte sitter i en utbildningslokal! Vi börjar med teori och sedan åker vi ut och övar praktiskt på sjön.

ANNIKAS KURSUTBUD ÄR FLEXIBELT. Inte sällan ringe-
r mannen i familjen, berättar att de köpt en ny båt och vill ha hjälp med att lära sig köra den.

– Både kvinnan i familjen och barnen brukar vara med. Hundar är också välkomna ombord. Jag skraddarsyr kurserna. Vill kunden vara på sin egen båt åker jag till deras

hemmahamn. Jag har haft kurser både i Värmland, på västkusten och i Stockholm.

Första hjälpen ingår förstås också i kursen. Som utbildad specialistsjuksköterska, (hon har även jobbat med forskning bland mycket annat inom sjukvården), är ju Annika proffs i ämnet! Hon är även instruktör i hjärt-och lungräddning och man kan känna sig trygg ombord.

ANNIKAS FÖRETAG HAR ÄVEN ett andra ben att vila på.

– En eventdel. Jag arrangerar sommarfester på båten för upp till tio personer. Jag plockar upp företaget eller ledningsgrupper i inre hamn, åker ut på fjärden och serverar en sen lunch. Vi lägger ankare, solar och badar några timmar innan vi återvänder. Jag ser även framför mig att ta med möhippor, brudpar och andra.

Vid ett tillfälle hade Annika en gäst ombord som aldrig varit på sjön.

– En ung kille som inte var från Sverige. Han blev hänförd över att få se Karlstad från sjösidan och visste inte att vi hade så fin natur. Han satt och bara myste på rufftaket och ville inte lämna båten.

Namnet på hennes företag, Mellora, är en omskrivning av latinets Melliora och betyder god bättring. Det anspelar förstås på Annikas bakgrund som specialistsjuksköterska.

Annika, hennes två döttrar och vovve tillbringar mycket tid ute på Väneren.

– Jag älskar gemenskapen till sjöss. Alla är så hjälpsamma och den sociala delen är fantastisk. Att upptäcka nya öar och vikar och att umgås med andra är underbart! Gemenskap och vänskap uppstår, ibland för livet! ♥

Text: Per Mårtensson | Foto: Mia Larsson



Lokalproducerade godsaker serveras i det mysiga caféet som du även kan köpa med dig från gårdsbutiken.



Amanda och Daniel Kylin på Liljenäs gård på Segerstad.

Mysigt café och hållbar gårdsbutik

Sedan fem år tillbaka bor paret Amanda och Daniel Kylin på den gamla anrika gården Liljenäs gård på Segerstad. Gården har en längre historia än så, den byggdes 1798 men sedan 2019 driver paret gården tillsammans i den lantliga miljön med både djur och natur inpå knuten.

Här kan du avnjuta goda glassar och våfflor i det mysiga caféet och gårdsbutiken har en mängd lokalprodu-

cerade godsaker till försäljning. Fokus ligger på att servera och sälja lokala produkter och råvaror, allt ifrån kryddor från Smaklövens kryddor i Kil till must från Enbackens musteri och bär från Höglunda Gård i Edsvalla.

HÅLLBARHET OCH MILJÖTÄNK genomsyrar verksamheten och paret driver även egen champinjondling

som är en av de nordligast belägna odlingarna i Sverige. Champinjonerna odlas helt utan bekämpningsmedel, plockas för hand och levereras bland annat till en rad olika Coop- och ICA-butiker i Karlstad, Grums, Forshaga och Kil med omnejd. ♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland

Extra allt på Gamla Kraftstationen i sommar

Säsongen för konsthallen Gamla Kraftstationen i Deje drog igång den 1 maj. I år har man utökat verksamheten med ett helt nytt galleri, ny ateljé, shop och reception. Konstnärerna och vernissagerna är fler än någonsin och chanserna för besökarna att se konstutövarna arbeta på plats är större.

– Det blir en sommar sprängfylld med konstupplevelser, säger konsthallschef Linn Sönstebö Mossberg.

Spraykonst, skrot- och stensulpturer, virkgraffiti, konstfoto på plåt i storformat och AI-konst. Det är något av allt som visas i Gamla Kraftstationen i sommar. Verksamheten har också utökats med ett helt nytt galleri, ny shop, ny reception och en ateljé som fått namnet Artists in action.

– Precis som namnet avslöjar kommer besökarna kunna uppleva konstnärer i aktion. Där kommer konstnärerna avlösa varandra under sommaren, berättar konsthallschef Linn Sönstebö Mossberg.



Foto: Puppetindustries

Daniel "Puppet" Blomqvist är första generationen graffitimålare och som, under en artist in Residence i april, kommer uppföra ett platsspecifikt verk inne i Gamla Kraftstationen.

I år gästas konsthallen av rekordmånga konstnärer. En av de mer långväga utställarna är Tom Curtis som kommer från England med utställningen Things I have drawn.

– Det började som ett kul hemmaprojekt där en pappa tog vara på sin sons teckningar och började fundera på hur de olika djuren som sonen ritat skulle se ut om de funnits på riktigt. Det har sedan dess blivit en Instagram-succé och det känns jättekul att de tar utställningen till oss.

Denna typ av konst kanske inte är gjord för att visas i finrummet på en konsthall, menar Linn, men på Gamla Kraftstationen har den en given plats.

– Vi försöker alltid blanda sådant som kan vara lite mer lättsmält och sådant som betraktaren kan gå mer på djupet i. Det ska finnas någonting för alla.

DANIEL BLOMQVIST, med artistnamnet Puppet, är en annan konstnär som ställer ut.

– Han är en av de första graffitimålarna i Skandinavien och en stor del av den första generationens graffitimålare i Europa. Nu för tiden är han internationellt känd graffitikonstnär, med muralmålningar och utställningar över hela världen. Han har en helt unik stil som kallas för grid style – det är som skissartade bildmönster med mycket



Foto: Sina Eistler

Säsongen för konsthallen Gamla kraftstationen i Deje drog igång den 1 maj. I år har man utökat verksamheten med ett helt nytt galleri, ny ateljé, shop och reception. Bilden är från en tidigare utställning.

linjer, rutor, mycket fart och frihet. Daniel kommer också göra en platsspecifikt målning hos oss.

EMIL ÖSTERHOLM är keramiker och framställer till exempel robotar och maskiner.

– Det finns många som ägnar sig åt keramik men det är inte många som tänjer på gränserna som Emil har gjort, säger Linn.

Men detta är bara en bråkdel av allt som händer vid kraftstationen i sommar, försäkrar Linn.

– Det blir en sommar sprängfylld med konstupplevelser. Vid slutet av sommaren blir det dessutom vernissage för utställningen Kaffe – en smakfull konst.

– Kaffe är någonting som berör alla våra sinnen och kan vara lösningen på både en god morgon och ett svårt samtal. Därför tyckte vi att det skulle vara intressant att se vad som händer om konstnärer och formgivare, med olika tekniker och uttryck, tar sig an temat kaffe. ♥

Text: Lisa Harkman



Handplockat i en skön mix

Mitt på Storgatan i Forshaga ligger inrednings- och presentbutiken Villarudskogen Interiör.

Hit flyttade Eva sin butik från Rudskogen hösten 2022. Här samsas handplockad inredning, presenter och delikatesser i en skön mix.

Eva Sepp Berg driver butiken sedan fem år tillbaka, och fokus ligger på unik inredning i naturmaterial och återvunnet trä, möbler, serviser i stengods, textil, köks- och badrumsdetaljer. Eva säljer även lokalt tillverkad hud- och hårvård från Kaliflower Organics, doftljus samt verklighetstroga konstväxter från Mr Plant.

Eva planerar att utöka sortimentet med egen design på skärbräddor, pallar och hyllplan från sjunkvirke ur Klarälven. Har du inte möjlighet att besöka den fysiska butiken kan du alltid titta in i webbshopen.

Text: Lena Grahn | Foto: Villarudskogen Interiör



Inredning och smycken

På Floragatan, inne i ett villaområde i Forshaga, ligger den lilla gårdsbutiken InredningsHörnan.

Annika Stevens har drivit sin butik sedan 2012 och här säljer hon inredning som passar de flesta olika stilar. Det finns alltid något man "villhöver" som kan få följa med hem.

Annika säljer smycken från Mirelle Design och inredning från bland annat Interiörhuset, A Lot Decoration, Silkflower, Different Design och Majas Cottage.

Butiken har bara öppet lördagar, men Annika har även en webbutik som förstås är öppen dygnet runt.

Text: Lena Grahn | Foto: Annika Stevens



Dömle Herrgård

– magisk miljö mellan dröm och verklighet –

Besök Dömle Herrgård Spa & Resort i hjärtat av Värmland, en unik totalupplevelse. Söker ni den perfekta platsen för möten, konferensen, avkoppling, golf eller andra aktiviteter, riktigt god mat eller helt enkelt ett lyxigt boende, då har ni kommit rätt. Vi arrangerar även bröllop i världsklass, där är vi oslagbara det vågar vi påstå.

Välkomna på herrgårdslunch

Lunch serveras i herrgården måndag–fredag kl 11.30–14.00.

Sommar á la carte serveras måndag–fredag 26 juni–31 augusti.

Sommartipset

Dagstur med cykel längs Klarälvsbanan med lunchstop hos oss.

Boka gärna till spaentré och förgyll din vardag.



BOKA BORD
0552-417 50 • info@domle.se

Välkomna till Dömle Herrgård!



Lusten rundan

24-25 augusti 2024

En konst- och hantverksupplevelse som tar dig från söder till norr genom Forshaga kommun.

Upplev de olika konstformerna, träffa människorna och njut av miljöerna.

VARMT VÄLKOMMEN!

FORSHAGA.SE/LUSTENRUNDAN

Forshaga kommun



HÅLL SVERIGE RENT®

Vi vill bli fler som inte skräpar ner. Vill du hjälpa till? Gå med i Sveriges största rörelse mot skräp eller swisha 90 02 817.



Ta dig en bensträckare på

Klarälvsbanan

Klarälvsbanan var från början en järnvägslinje från slutet av 1800-talet som kallades NKLJ-banan och gick från Karlstad via Deje till Hagfors och vidare till Finnshtytan.

Den sista delen av banan lades ner 1990.

Det som är dagens cirka nio mil långa bana började byggas i olika steg. Tio år efter att den stängdes återinvigdes banan som cykel- och inlinesbana sträckan Forshaga-Deje. Ett par år senare var nästa del klar, den mellan Karlstad och Forshaga. Sträckningen Forsha-

ga-Munkfors ytterligare något år senare och nu går den alltså ända fram till Uddeholm.

Banan, som går längs den gamla banvallen, är asfalterad och bilfri och bjuder på både öppet jordbrukslandskap och djupa skogar så man bjuds verkligen på en omväxlande cykeltur.

FÖR DEN SOM VILL STRÄCKA UT ordentligt tar Klarälvsleden vid i Uddeholm, och går via Hagfors, Ekshärad, Stöllet och ända upp till Sysseleback. En sträcka på

120 kilometer i sagolik natur som man cyklar på befintliga asfalt- och grusvägar.

Om du inte orkar trampa själv hela sträckan från Karlstad erbjuder Värmlandstrafik cykelplatser på vissa busslinjer.

Om du går in på visitvarmland.com kan du ladda ner en översiktskarta över både Klarälvsleden och Klarälvsbanan samt kartor för alla sträckor. ♥

Text: Lena Grahn | **Foto:** Visit Värmland



Sveriges enda psalmboksmuseum

I lillstugan på gården Kroken på Döle, strax utanför Karlstad finns Sveriges enda psalmboksmuseum, Psalmboks- och Bibel-museet på Kroken. Där har Fredrik Haeffner, och hans bortgångna sambo Maria Lagerman, samlat på sig en mängd psalmböcker, biblar och även kompletterat samlingen med forna tiders kyrkliga musikinstrument.

Fredrik guidar genom den fantastiska samlingen på cirka 2 200 psalmböcker, korallböcker och notblad samt ett par hundra biblar. Bland annat en förstautgåva av Gustav Vasas bibel från 1541, den första på svenska. Här finns också många andra riktigt gamla rariteter samlade. Man får alltid höra ett psalmodikon spelas och även prova på själv. Ett kanske lite udda och speciellt utflyktsmål, men så är det också landets enda i sin genre.

Det är fri entré och öppet enligt överenskommelse, så det är en bra idé att ringa Fredrik innan man beger sig till det lilla museet. Sök på Psalmboksmuseet på Kroken på Facebook så hittar du rätt.

Text: Lena Grahn | **Foto:** Fredrik Haeffner



Uppifrån: Karl XII:s Bibel 1703, mitten Gustav II Adolfs Bibel 1618 och nederst Gustav Vasas Bibel 1541. Alla original och förstautgåvor. 3, 4 och nästan 500 år gamla böcker.

I Forshaga finns lyckan och lusten

VARMT VÄLKOMMEN



Äventyret börjar på visitvarmland.com/forshaga

Forshaga kommun

KONST, MUSIK & INDUSTRIROMANTIK

Välkommen till Gamla Kraftstationen kulturområde. Konsten står i fokus i den unika miljön och ekologiska Culinarum Café förhöjer upplevelsen. Hela världen hittar hit. Väl mött i Deje, Värmland.



Program och öppettider gamlakraftstationen.se

GAMLA KRAFTSTATIONEN
kärlek i väggarna

SÄSSONG 24

Hitta och följ Gamla Kraftstationen i sociala kanaler @gamlakraftstationen



Konstnärerna Sofia Bergman och Catharina Charléz ställer ut hos Mimmi Design med start den 29 juni.



Mimmi designar unika kläder i naturmaterialet lin i huvudsak till kvinnor, men även herrskjortor till män.

Kläder och konst samsas i den värmländska skogen

Kläder och konst i en skön blandning hittar du mitt ute i den värmländska skogen i norra delen av Grums. Mimmi Design är en butik med kläder skapat som konst, ett slags textilt måleri som vill göra bäraren glad oavsett storlek och ålder. Kläder som inte följer modets trender utan har sitt eget personliga uttryck. Mimmis ingång till sitt skapande är färgerna och olika strukturer. Linet blev hennes självklara val då hon fann strukturerna och att det var ett miljövänligt alternativ. Den förutfattade meningen att man bara använder linnekläder på sommaren vill Mimmi slå hål på och betonar att de kan användas året runt.

Sommarens utställning börjar lördag 29 juni med konst av Sofia Bergman och Catharina Charléz. Sofia Bergman älskar blommor och växter. Hon bär in kvistar och blommor som hon fyller sina vaser med, och så låter hon blicken vila mot horisontlinjen på Restenäsön och ut över ett krusigt hav. Där finner hon sin inspiration.

VID SIDAN OM MÅLERIET är Sofia formgivare och arbetar nere i Glasriket. Hon samarbetar mest med Micke Johansson i Örsjö, den bäste av glasblåsare. Hon älskar bruksglas och vill kunna använda det hon gör. Stora generösa vaser, vinglas, karamellskålar. När hon målar arbetar hon oftast för sig själv i ateljén med

sin oljefärg och sina dukar. När hon reser ner till Småland är hon en del av ett nära samarbete i hyttan. Det ger henne det bästa av två världar, det ena ger näring till det andra. Catharina Charléz, som ställer ut i det andra galleriet, experimenterar gärna med olika tekniker och variationer av verktyg. Hon jobbar mest i akryl och akvarell, ibland med inslag av torrpastell. Hon tycker det är spännande att se vad som händer när olika pigment och olika material möts. Det blir många gånger oväntade effekter som leder en bild vidare. Båda tycker att det ska bli roligt och spännande att ställa ut sin konst i Värmland. ♥

Text: Lena Grahn | Foto: Privat



Mycket att se och göra i Värmskog

Mitt ute i skogen ligger Vegerbols Grönsaksgård som drivs av Carsten och Anke sedan tre år tillbaka. Här odlas grönsaker enligt ekologiska och regenerativa metoder, det vill säga ingen konstgödsel eller kemisk bekämpning.

I de vackra och natursköna omgivningarna finns även LM Ericssons minnesgård, Värmskogs lanthandel, Värmskogs café och den historiskt intressanta Silverleden som passerar bl a Vegerbols Silvergruva.

INTILL SJÖN VÄRMELN har Anders Gärdt öppnat Virmil, en ny restaurang i Värmskog. Restaurangens namn kommer från det ursprungliga namnet på Värmeln som förr hette Virmilen.

Här kan man äta och dricka gott, fika och ta en glass i de nyrenoverade lokalerna eller på den fina uteserveringen. De har även uthyrning av kajaker och kan fixa konferenser, företagsevenet och fester av olika slag.

I Värmskog finns även en charmig lanthandel, Värmskogs Lanthandel, som har allt en modern mataffär har plus genuint personlig service.

ROMBOTTENS SKOLMUSEUM på Nytomta i Rombotten sägs vara den äldsta bevarade byggnaden i Värmskog byggd 1690. Byggnaden ägs av Värmskogs

Hembygdsförening och här finns gamla inventarier från nedlagda skolor att titta på.

Intill skolmuseet ligger Rombottens Skans vars ålder ingen riktigt vet, men som är byggt av sten med långa murar och öppningar.

I KROKSERUDS SKOLA HITTAR VI Johans Diversehandel. I det röda vackra skolhuset finns allt mellan himmel och jord. Hos Johan samsas gammal rokok och barock till funkis och nutida möbler och prylar i en spännande blandning.

DEN VACKRA KYRKAN I VÄRMSKOG är egentligen byggd på rester av två kyrkor. Den ena från 1200-talet och den andra från 1600-talet. Det finns idag två grundstenar markerade för platsen där dessa stod.

Stenkyrkan byggdes på 1760-talet, brann 1799, renoverades därefter och 1802 stod den återigen klar. Många gamla inventarier kunde återanvändas, bl a en unik bildsten, den så kallade Värmskogsgripen från 900-talet men även inventarier från 1600-talet finns bevarade.

Kyrkans mindre orgel är tillverkad av LM Ericsson och var egentligen en fästmögåva till hans fru, och sonen Gustaf Ericsson skänkte den vidare till kyrkan. ♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Värmskogs Lanthandel

Värmskogs Lanthandel har försäljning av livsmedel, receptfria läkemedel, svenska spel, sjökort & fiskekort. Vi är DHL-ombud och har laddstation för elbil.

Måndag-Fredag: 10.00-18.00
Lördag-Söndag: 10.00-14.00

Värmskogs Lanthandel, tel. 0555-200 29. Följ oss på Facebook!



Pernilla Carlsson skapar konst med akvarellfärg.



Rostigt och rustikt i Sägtorp

I den gamla byskolan Sägtorps skola ligger den mysiga butiken Rost & Rustik. Butiken drivs av Ingrid Pettersson och Mariana Skoglund som satsar på inredningsdetaljer och möbler. Här samsas ett brett utbud av rostig inredning och trädgårdsdetaljer för utomhusbruk.

I den charmiga gamla skolan serveras inte bara läcker inredning utan även god mat och fika på Kafé Sägtorp. Här står matiga pajar av olika slag samt våfflor, räksmörgås och annat gott på menyn.

Väggarna pryds ofta av konst från lokala konstnärer, bland annat av konstnären/bloggaren/inredningsdesignern Ulrica Ask Morling.

I skolan inryms även en yogasal med shop så det är full aktivitet i den gamla byskolan.

Ta av från E18/E45 mellan Karlstad och Säffle så hittar ni till den lilla pärlan i Segmon.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Konst med värmländska naturens skiftningar

Pernilla Carlsson skapar konst med inspiration från den värmländska naturen och årstidernas färgskiftningar. Pernilla är självlärd i målandet och hittills har hon medverkat i ett flertal jurybedömda utställningar i bland annat Paris, Luxemburg och Monaco. Men det har inte varit en självklar resa för konstnären.



– Jag tycker om hur jag får samarbeta med färgen på pappret. Färgen följer vattnet och det är svårt att redigera och göra om, så jag får måla utifrån det som blir. Jag liksom målar tillsammans med färgen.

Tillsammans med tre andra konstnärer drev Pernilla Hammarö art gallery under två års tid. Numera har hon en egen ateljé i Grums där hon även säljer akvarellmaterial. Pernilla håller också kurser i akvarellmålande och beskriver själva skapandet som meditativt.

– Vi har ett samhälle som rusar fram, men i

– Jag har alltid varit intresserad av målande men det har funnits en stor osäkerhet. Jag har inte trott på mig själv. Jag tänkte att jag inte kunde teckna och tog för givet att konst inte var för mig så jag vågade inte söka estetisk utbildning utan valde en helt annan bana.

målandet kan du inte tänka på vad du ska göra sen. Det är ju här och nu. Jag blir så otroligt närvarande. Många som kommer på akvarellkursen blir nästan euforiska efteråt. I början av dagen sitter de och småpratar, och till slut är det helt knäpptyst. Alla sitter i sin egen bubbla och målar. ♡

DET VAR INTE FÖRRÄN EFTER EN TUFF PERIOD under 2016 som Pernilla började måla och hon beskriver hur kreativiteten då bubblade ur henne. För henne var det tydligt att det var akvarellfärg hon skulle använda i sitt skapande.

Text: Ylva Johansson | Foto: Privat



Värmskogs Vandrarhem

Mysigt naturnära boende i små timrade stugor intill skog och sjö. Självhushåll i gemensamt kök.

Vid bokning ring eller maila: varmskogsvandrarhem@hotmail.com

0720-165 079

Följ oss på Facebook: Värmskogs Vandrarhem

1-31 juli kl 13-17 är idylliska, historiska LM Ericsson-gården i Värmskog öppen för besökare. Här kan du se ett fantastiskt telefonmuseum, gården där LM föddes och växte upp. Gården ligger bara 5 minuters bilresa från Värmskogs café. **Välkomna!**
Värmskogs hembygdsförening

MIMMI DESIGN

KONST & LINNEKLÄDER

KONSTUTSTÄLLNING
29 juni-15 augusti
Sofia Bergman måleri/glas
Catharina Charléz måleri

Utställarperiod: onsdag- fredag kl 12-18, lördag kl 10-15
Lång Pikenberg 1 Grums info 070-321 30 91
www.mimmidesign.se

Grums Pastorat

Sommarkyrkan i Värmskog
30 juni-5 juli

Vägkyrka i Värmskog
8-14 juli kl 14-18

Vägkyrka i Borgvik
15-26 juli vardagar 13-16

För mer info se svenskakyrkan.se/grums

Svenska kyrkan
GRUMS FÖRSAMLING



Foto: Viola Jagl



Foto: Betsy Jonker

Betsy Jonker.

Fika, shoppa och njut i vackra Sunnemo

I det idylliska Sunnemo strax utanför Hagfors finns keramiker Betsy Jonker, Sunnemos Lantlivs Glasscafé och Sunnemo Trädgårdscafé som alla ligger på promenadavstånd från varandra.

Här kan du fika, äta, sova och shoppa och samtidigt njuta av en skön promenad i vacker lantlig omgivning.

Betsy Jonker är keramiker från Nederländerna som kom till Sverige tillsammans med sin man 2011. Deras mål var att leva mer självförsörjande och de har kommit en bra bit på vägen och producerar idag en stor del av sin mat, värmer huset med ved från egendomen och har egna får och höns.

Betsy använder olika typer av stengodslera och föredrar att arbeta med levande glasyrer som hon själv tillverkar. Hennes verk är ofta minimalistiska och hon föredrar enkla, starka och rena linjer.

–Jag ser handgjord keramik som något mycket personligt. När du vet vem som har gjort din kaffemugg, tallrik eller spillkum är du mer i kontakt med världen omkring dig. Det är därför jag föredrar att göra saker som du kan använda i vardagen: från kannor, koppar och skålar till vasar och ljushållare, säger Betsy.

EN LITEN BIT DÄRIFRÅN LIGGER MYSIGA Sunnemo Trädgårdscafé. Ett litet pittoreskt café som serverar fika och lokala hamburgare med gårdens egna grönsaker och sallad.

Caféet ingår i ett internationellt community med 12 personer som skapar en ekoby tillsammans. Man guidar gärna runt sina gäster på gården där man berättar mera om och delar med sig av sin kunskap och erfarenhet av permakultur och byggnation med naturliga material.

Trädgårdscaféet ligger intill gårdens egen vackra trädgård och det man serverar odlas på plats och de använder lokala råvaror i så hög utsträckning som möjligt.

Man kommer även att satsa på en välsorterad gårdsbutik och så småningom en restaurang.

För den som fyller år eller vill ha en större sammankomst går det också bra att hyra in sig och arrangera sitt eget kalas.

PÅ SUNNEMOS LANTLIVS GLASSCAFÉ kan du njuta av goda glassar, ta en fika med läckra bakverk, en lunch med färska frallor, varma bubbelvåfflor med glass eller en kopp mjölkchoklad med vispgrädd.

Ett eldorado för den sanne glassälskaren, för här serveras alla typer av goda glassar i en mängd olika smaker med tillbehör.

Caféet erbjuder sittplatser i det hemtrevligt inredda caféet och i den rymliga trädgården.

Sunnemos Lantliv har även ett B&B där du kan övernatta i lugn och ro fullt möblerat och utrustat med kök.

Efter att ha tillbringat natten i detta B&B kan du njuta av en komplett kontinental frukost.

Man hyr även ut möblerade lägenheter för kortare eller längre perioder.

FÖRUTOM DE OLIKA AKTIVITETERNA har Sunnemo vackra gång- och cykelleder.

– Våra egna parkeringsplatser gör det enkelt att starta och sluta från någon av platserna och njuta av allt Sunnemo har att erbjuda däremellan, säger Betsy Jonker.

Sunnemo är verkligen en härlig dagaktivitet och därför ett utflyktsmål för stora och små. Den vackra promenaden på cirka 3 kilometer mellan de tre platserna är lättillgänglig för unga och gamla. ♥

Text: Lena Grahn



Larisa och Kate van Ginkel



Foto: Larisa van Ginkel

Två museum i Hagfors, 300 m ifrån varandra. Besök båda få 50% rabatt på besök nummer två.



MONICA ZETTERLUND
museum
monicazetterlundmuseet.se
info@monicazetterlundmuseet.se
0563-151 20

Följ oss på



jvmuseet.se
info@jvmuseet.se
0563-149 00

Följ oss på



SCANNA
HÄR FÖR ATT
UPPTÄCKA OCH
INSPIRERAS!

Visit
VÄRMLAND
visitvarmland.com



Bara fantasin sätter gränser

Sagostigen i skogen utanför Råda är en fin liten vandringstur för hela familjen. Här har Stig Sandberg under sina promenader skapat en egen sagovärld längs stigen.

Med fantasins hjälp har han med naturens egna verktyg skapat sina sagofigurer. En speciell stubbe blev till ett troll, en ovanligt formad gren blev till en häst och så har det fortsatt sommar efter sommar. Det ena sagoväsendet efter det andra får liv i skogen.

Det här är ett besöksmål som passar hela familjen, så ta med fikakorgen och låt barnen leka runt i den sköna skogsmiljön där bara fantasin sätter gränser.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Den lilla timrade kyrkan i Ekshärad

Sankta Annas Kapell, eller Stavkyrkan i Ekshärad som den också kallas, byggdes 2002 till minne av medeltidens pilgrimsled som gick längs Klarälvdalen och genom Ekshärad. Leden avslutas vid St Olovs grav i Nidaros i Norge, eller Trondheim som det heter idag. Många som vandrar längs leden stannar gärna upp vid den vackra lilla träkyrkan.

Stavkyrkan är byggd av stående timmer och de urholkade stockarna hålls samman av stavar. Altaret är timrat med en skiva på av oslipad sten i en bergart som brutits i Ekshärad. Detta för att den gamla seden säger att nattvardskärl aldrig får placeras direkt på ett träunderlag.

Stämningen är väldigt vacker och rofylld då de tre små fönstren inte släpper in så mycket dagsljus utan man lyser även upp kyrkan med levande ljus.

I trädgården finns en medeltida örtagård som lockar många botaniskt intresserade besökare. Stavkyrkan används idag till bröllop, dop, andaktsstunder och gudstjänster och man kan även boka in en guidad tur för att få höra mer om platsen och dess ursprung.

Kyrkan hålls öppen från midsommar och fram till slutet av augusti.

Text: Lena Grahn | Foto: Gunnel Andersson



Ta en tur med turisttåget Zäta

Hagfors präglas av den legendariska sångerskan och artisten Monica Zetterlund som föddes här 1937. Hon har tillägnats ett museum, som innehåller många saker, foton och minnen från hennes liv.

Under sommaren går ett sightseeingtåg genom staden, med namnet Turisttåget Zäta. En hyllning till Monica förstås. Tåget utgår från baksidan av Hagfors Järnvägmuseum där även Monica Zetterlund-museet ligger.

Hela resan runt tar ca 45 minuter med både start och stopp vid museet. Ett perfekt sätt att ta sig runt stan bekvämt tillbakalutad utan att behöva ta ett enda steg.

Om du hellre vill röra på dig och uppleva naturen runt Hagfors kan du hyra dressin och trampa dig runt på den gamla järnvägen mellan Hagfors och Stjärnsfors. Sträckan på sex kilometer går på den smalspåriga före detta NKLJ-banan längs sjön Värmullen med tjugig utsikt.

Man kan vara två vuxna på en dressin, och åldersgränsen på den som trampar har av säkerhetsskäl satts till 16 år.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland

Foto: Visit Värmland

STAVKYRKAN I EKSHÄRAD



Öppettider
midsommar - 31/8
dagligen 10-18
för guidning ring
0563-187 50

GPS:
N 60° 09.532 E13° 30.370

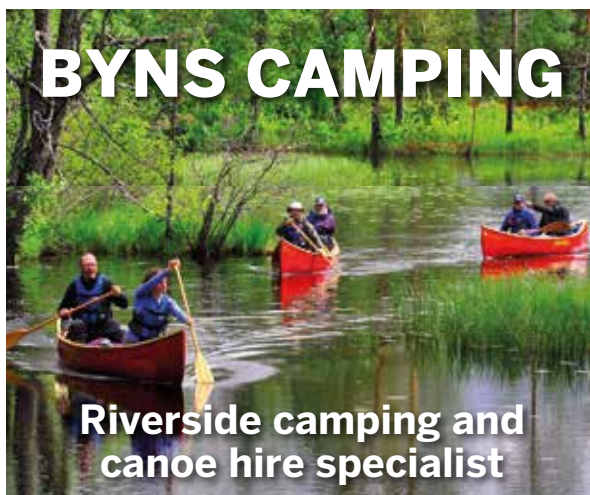


Besök vår vackra
Hembygdsgård
i hjärtat av Ekshärad

Välkommen!

För information, program
och öppettider, kolla
Ekshärads hembygdsförening
på facebook eller
ring 0563-403 67

BYNS CAMPING



Riverside camping and
canoe hire specialist

bynscamping.se | 00 46 (0)76 835 49 39

EKSHÄRAD

Ekshäradpelaren.

Välkommen till MAGISKA HAGFORS

Visit Hagfors
HAGFORS

Vi har planerat en härlig dag för dig,
fylld med upplevelser utöver det vanliga

HAGFORS MINNEMUSEUM – MONICA Z MUSEET
Upplev bruksortens musik- och idrottshistoria

HAGFORS JÄRNVÄGSMUSEUM

Besök det barnvänliga museet eller ta en
dressintur på den gamla järnvägen.

NINNI SCHULMANVANDRING

Upplev den populära deckar-
serien på plats.

SMÅSTAD MED CHARM

Fika och må gött i vår
lilla stad.

Upplev Monica
Zetterlunds hemort!

Visit Hagfors
0563-187 50

turist@hagfors.se
visithagfors.se

Facebook: Visit Hagfors
Instagram: Visithagfors





Charmigt, lantligt och lokalt på Gård Björke.



Gosa, fika och umgås med djuren hos Michael och Björn.

Egenodlade godsaker från sommarens skaffereri

För cirka fem år sedan flyttade Björn och Michael från Schweiz till den värmländska idyllen Gård Björke i Råda. Där har paret sedan dess lärt sig det svenska språket och anpassat sig till en ny kultur, hittat nya vänner och öppnat en fantastisk gårdsbutik.

SOMMAREN 2020 öppnade gårdsbutiken med mycket egen tillverkning och odling. Sortimentet har sedan dess utökats och de säljer även andra gårdars egentillverkade

goodsaker. Bland annat odlar man och plockar egna bär, frukt och grönsaker, örter, torkar svamp och gör äppelmos, sylt och chutney.

Björn och Michael är återförsäljare för Grinnemos honung, hallonsylt och något så unikt som trattkantarellchutney. De säljer även ägg från frigående höns från andra gårdar i närheten. Lokalproducerad honung samt ost från Lakene Ostgård hittar man också bland alla godsaker.

Utbudet är säsongsbetonat men det finns alltid lite gott från sommarens skörd i frysen eller inlagt på burk,

så mycket av sommarens delikatesser finns att köpa och njutas av året runt – dygnet runt. De har nämligen öppet 24 timmar om dygnet och det är bara att ta för sig av det man är sugen på och swisha eller betala kontant på plats.

Björn och Michael har även egna höns och får, och om man är sugen på att hälsa på och umgås och mysa med fåren är det bara att höra av sig och boka en tid. ♥

Text: Lena Grahn | **Foto:** Björn och Michael

Hantverk i kyrkstallarna

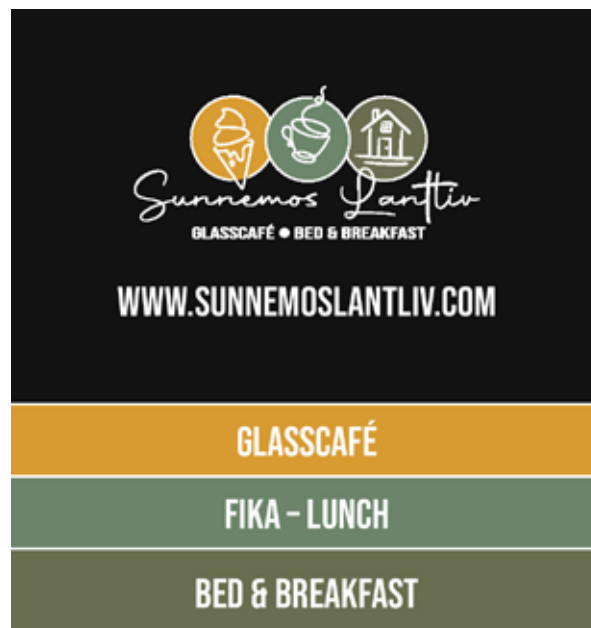
Varje sommar från början av juli till mitten av augusti håller en konsthantverksmarknad öppet i de vackra och välbevarade Kyrkstallarna på andra sidan vägen om Ekshärads kyrka.

De är från 1700-talet eller tidigare, och byggdes troligen vid samma tid som Ekshärads spånklädda träkyrka uppfördes 1686.

Kyrkan är känd för sina vackra gravkors i järn och tillverkades av lokala bysmeder redan på 1700-talet och de tillverkas fortfarande men numera av Stjärnforssmedjan.

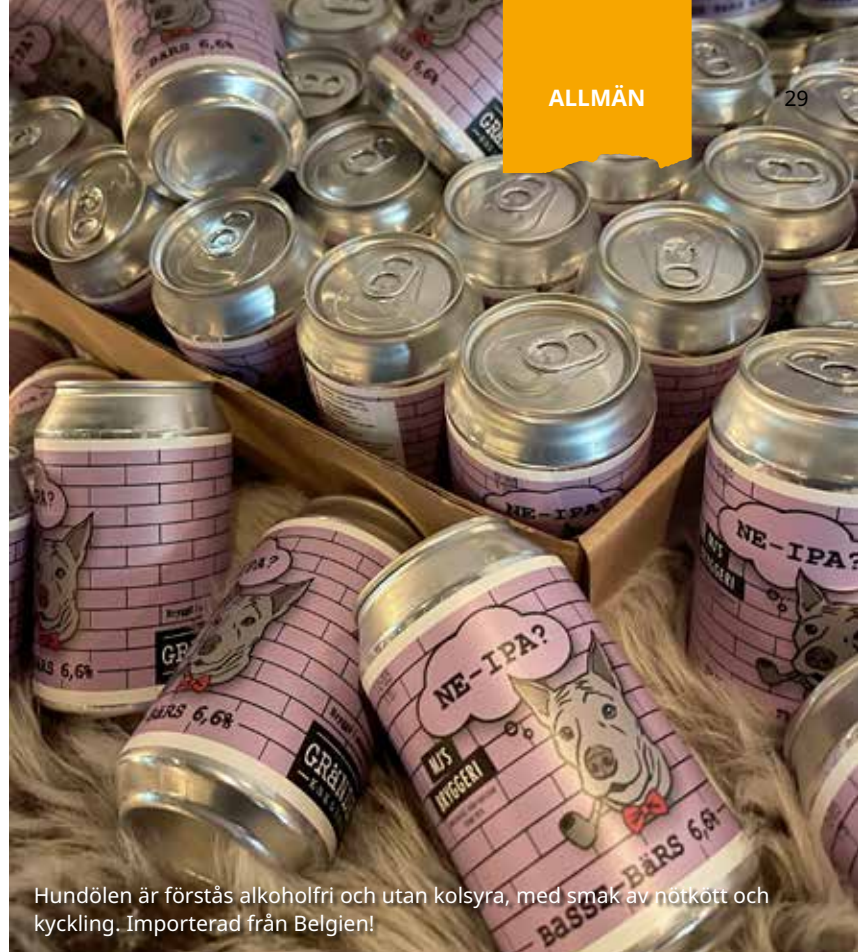
I de vackra små kyrkstallarna visas gammaldags hantverk upp, och man får bli se hur det går till när man flätar näver, målar korgar, bearbetar läder och ull. Här finns även smide, keramik, träslöjd, stickat och virkat, tovat och vävt. Det serveras förstås också fika i den vackra miljön runt kyrkan med utsikt över Klarälven.

Text: Lena Grahn | **Foto:** Visit Värmland





På Gränden Käk & Bärs i Karlstad kan husse och matte dela en bärs med sin vovve! Stället serverar nämligen en egen hundöl. Döpt efter ägarparets egen vovve, Basse.



Hundölen är förstås alkoholfri och utan kolsyra, med smak av nötkött och kyckling. Importerad från Belgien!

Krogar som välkomnar hundarna

– här serveras även vovvebärs!

2017 kom beslutet som fick hundägare och deras fyrbenta älsklingar att jubla. En ny lagstiftning inom livsmedelshygien öppnade dörren för vovvarna till kaféer, krogar, barer, pubar och hotell. Restaurangägarna själva bestämmer numera om hundar ska tillåtas eller inte. Antalet ställen där vovvar är välkomna har ökat lavinartat sedan dess. Även i Värmland. Vilka berättar vi om här!

Gränden Käk & Bärs i Karlstad har tagit steget ännu längre. Här kan husse och matte dela en bärs med sin vovve! Stället serverar nämligen en egen hundöl.

– Den är förstås alkoholfri och utan kolsyra, med smak av nötkött och kyckling. Vi importerar den från Belgien, berättar Mia Lidström som äger Grändens Käk & Bärs och även Barbros Brygga.

Fint ska det vara. Belgien är ju välkänt för sin fina öl! "Basses bärs" heter vovveölen.

– Den är döpt efter vår egen hund Basse, som är en tvåårig American Bully. När vi själva går ut vill vi gärna ha med Basse så därför har hundar varit tillåtna även på vår Barbros Brygga sedan lång tid tillbaka.

Vad tycker vovvarna då om sin bärs?

– De älskar den. En del är lite skeptiska i början. Men inte länge! Vi serverar hundarna även vatten och en liten skål med leversnittar.

RUNT OM I EUROPA har hundar varit välkomna på krogar och kaféer sedan lång tid tillbaka. Bevisen för att det fungerat bra ledde till att tyglarna släpptes även i Sverige 2017. Bara i Stockholm finns idag bortåt 900 hundvänliga ställen. Antalet restauranger där hundar är välkomna har ökat med 180 procent sedan 2019! Värmland är inget undantag. Här vimlar det också av ställen där människans bästa vän är mer än välkommen.

Däremot är det fortfarande inte tillåtet att ta in husdjur i utrymmen där maten tillreds. De får inte heller följa med in i matbutikerna.

Hundar och bad i Värmland då? Man får inte bada med hundarna på allmänna badplatser. Men hundbad finns i anslutning till några allmänna badplatser. Skutberget och Bomstad i Karlstad och Frykenbaden i Kil till exempel. Däremot finns det mängder av sjöar och andra vattendrag i Värmland där det är fritt fram för hundarna att bada. ♡

Källa: tamedhundens.se

Text: Per Mårtensson | Foto: Privat

Här har du flera exempel på ställen i Värmland där hundar är välkomna:

- Olivkvistens Café & Baguetteria, Arvika
- Världshuset Tvällen, Gunnarskog
- Lillängshammens Fiskrockeri, Restaurang & Butik, Hammarö
- Marikas Fika & Catering Kilnegården, Hammarö
- Café Stationshuset, Lesjöfors
- Gammelkroppa Skogsskola & Konferens
- Sliperiet Borgvik
- Kvarnen i Borgvik
- Matbruket Borgviks Gård
- Villa Ekeliden, Karlskoga
- Fratelli Bar&Deli plus restaurang Isola, Karlstad
- Carlstad Öhall
- Good Morning Karlstad City
- Best Western Gustaf Fröding hotell & konferens, Karlstad
- Restaurang Capiscum, Karlstad
- Scandic Karlstad City
- Hugs Kök & Bar, Karlstad
- Barbros Brygga, Karlstad
- Gränden Käk & Bärs, Karlstad
- Hotell Scandic Klarälven, Karlstad
- Löfbergs Rosteri & kaffebar, Karlstad
- Oliveriet, Karlstad
- Olsons Bazar, Karlstad
- Pinchos, Karlstad
- Restaurang Fontana de Trevi, Karlstad
- Lion Bar, Karlstad
- Scandic Winn, Karlstad
- Taco Bar, Karlstad
- Texas Longhorn, Karlstad
- The Bishops Arms, Karlstad
- Statt, Karlstad
- Travrestaurangen, Karlstad
- Zanzibar, Karlstad
- Zest Karlstad ekologiska matbar
- Brassieriet, Karlstad
- Vin O Deli, Karlstad
- Espresso House, Karlstad
- Naviero, Karlstad
- Clarion Collection Hotell Drott, Karlstad
- Good Guys Brew, Karlstad
- Alsters herrgård, Karlstad
- Alstrums Gård
- Liljenäs Gård, Vålberg
- Karaby Gård Bed and Breakfast, Kristinehamn
- Lurö Gästherbärke och krog, Lurö
- Mastmagasinet, Kristinehamn
- Café Drevsta, Kristinehamn
- Krukmakeri Hemjord, Kristinehamn
- Park Hotell, Kristinehamn
- China Garden, Kristinehamn
- Hotell Marieberg, Kristinehamn
- Statt, Kristinehamn
- Restaurang och Pizzeria Träslottet, Kristinehamn
- Café Villas Helios, Sunne
- Saffran & Vitlök, Sunne
- Caféet Rottneros
- Galna Tuppen, Säffle
- First Hotell Royal, Säffle
- Krokstad herrgård, Säffle
- Värmlands Vikingacenter, Värmlands Nysäter
- Bergsstugan, Lennartsfors





Årets Uppstickare

Värmland Camper

”Årets uppstickare har på ett innovativt sätt paketerat sin produkt och tagit tillvara på potentialen att hållbart kunna upptäcka Värmland. I samverkan med andra aktörer har de följt utvecklingen av regionala cykelleder, och tillsammans hittat vägar att nå ut till nya målgrupper som vill resa hållbart. Det gör att fler enkelt kan njuta av frihetskänslan i Värmlands natur under alla årstider och det skapar nya minnen som för berättelsen om Värmland vidare.”

Så lät motiveringen när Hammaröföretaget Värmland Camper mottog utmärkelsen Årets Uppstickare vid Värmlands Besöksnäringssdag arrangerad av Visit Värmland i slutet av förra året.

PÄR OCH SANDRA GRAHN är paret bakom succén som driver Värmland Camper.

De hyr ut camper/minihusvagn och taktält till din bil plus allt i campingutrustning du kan tänkas behöva för att resa runt i Värmland.

Deras tanke var att göra Värmland ännu mera till-

gängligt för alla och att fler ska kunna uppleva en rullande semester utan att själv behöva äga en egen husvagn.

Pär och Sandra brinner själva för äventyr och uteliv och är ofta ute och upptäcker smultronställen som de sedan kan förmedla vidare till sina kunder. De skräddarsyr gärna rutter som passar just dig utifrån dina önskemål.

OM DU FÖREDRAR ATT UPPLEVA VÄRMLAND på cykelsadeln kan du hyra en elcykel med tältvagn fullt utrustad för en bekväm och härlig camping.

Taktält är en annan smart lösning som passar de flesta bilar och som du snabbt och enkelt kan sätta upp på taket för en god natts sömn en bit upp.

Baktält är ett smart sätt att ansluta till bagageutrymmet på bilen. Här kan du sitta och äta under tak vid sämre väder.

MAN FÖRSTÅR ATT PARET tilldelats priset som Årets Uppstickare då deras innovativa boendelösningar ger både frihetskänsla och härliga naturupplevelser för den som vill resa mera hållbart.♥

Text: Lena Grahn | **Foto:** Visit Värmland

Foto: Pexels.com

Nytt liv till grönsaker genom fermentering

Marija Stråt och hennes make Hans odlar och fermenterar grönsaker, frukter, bär och örter. Majoriteten kommer ifrån den egna trädgården på Hammarö och från värmländska skogar och ängar omkring. Av det framställs bland annat drycker med en smak som beskrivs som en sötsyrlig umami-upplevelse. Några av ingredienserna är björksav, mynta och nässla.

Genom att fermentera grönsaker och örter ges innehållet ett nytt liv, beskriver Marija.

- Det blir fullt av goda bakterier som gynnar vår hälsa på många sätt. Genom fermentering kan kroppen tillgodogöra sig mineralerna och vitaminerna mer effektivt. Den naturligt goda bakteriefloran som finns i syrade grönsaker och fermenterad dryck visar positiva effekter på många olika plan.

Marija berättar att de följer sin inspiration och gärna utforskar nya smakkombinationer både inom drycker på flaska och grönsaker i burk.

Fermenteringen ger en krispig smak till grönsakerna och några av smakerna är vitkål med eucalyptus samt vitkål med citrongräs och basilika. Hobbyverksamheten Solängens trädgård säljer sina drycker och grönsaker på REKO-ring Karlstad och vid begäran.

Text: Ylva Johansson

Foto: Privat



Det finns många fördelar med fermentering.



Militaria och kuriosa i en skön blandning

Om du samlar på militära saker som medaljer, uniformer och annat spännande från bland annat DDR och andra östländer kanske du kan hitta det på Gunnarskärs Antik&Kuriosa på Skoghall. Här samsas även sedlar, böcker, glas och porslin och annan kuriosa i en skön blandning.

Antikboden drivs av Erik Söderström och Dan Henriksson som även har en keramikverkstad på samma ställe.

Dan tog över keramikverkstaden efter sin mor Ingrid Henriksson 2012 och verkstaden har funnits på samma adress sedan 1980-talet.

Dan arbetar i stengodslera och skapar både prydnadsgods och bruksföremål som koppar, fat, muggar och skålar samt en hel del dekorativa föremål.

Sommartid är även ett trädgårdscafé öppet där du kan avnjuta en kopp kaffe med hembakat bröd i den mysiga trädgården.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Chark och gofika i hamnen

Strax nedanför de nybyggda husen vid Lillängshamnen på Skoghall ligger den lilla läckra butiken Marguerites Charkuteri och Delikatesser. Paret Anna-Malin och Mark Hager slog upp portarna i maj förra året och säljer ost, chark, marmelader, oliver och en del lokalproducerat. Här finns även fint förpackade presentartiklar och det rymmer även ett litet café i butiken där man kan ta sig en gofika med hembakat.

Marguerites serverar även goa smörgåsar, fyllda baguetter och sallader. De har även catering och många beställer charkbrickor hem till fredagsmyset.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Unik samling i skärgårdsmiljö

Hammarö Skärgårdsmuseum ligger alldeles intill Vänerns klippor vid Lövnäs. Föreningen Hammarö Skärgårdsmuseum driver museet sedan 2019 och har under senare år byggt till med en fiskebod och isbinge efter historiska byggnader som finns på Rud, Hammarö.

Museet rymmer en mängd unika föremål från det gamla Vänerfisket som Arne Ericsson i Bäckvik testamenterat till kommunen. Det här är den mest omfattande och kompletta fiske-samlingen man känner till.

Fyrarnas betydelse och historia visas också i en visuell berättelse och här får man också veta mera om hur det var att leva och bo i fyrarna från 1850-talet till nutid.

Ute i hagen betar fåren, och här kan man också ta sig en fika i den idylliska omgivningen med Vänerns vågor som sakta slår mot klipporna.

Många passar även på att ta sig ett dopp då det är både långgrunt och sandbotten, så glöm inte att packa med badkläder och en handduk i picknickkorgen.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



HAMMARÖ KYRKA
1300-talskyrka i vacker skärgårdsmiljö.
Sommarcafé • konserter • utställningar



Välkommen!



svenskakyrkan.se/hammaro



Svenska kyrkan



ÄVENTYRET STARTAR
HOS OSS



VÄRMLAND CAMPER





Välbevarad hytta från 1642

Cirka en mil norr om Karlskoga mot Nora ligger den välbevarade Granbergsdals hytta som var i drift redan 1642 fram till 1925.

Här kan du ströva runt i vacker natur och det finns något att göra och se för alla åldrar. Vissa dagar är det visning av Hyttan, och du kan gå på loppis, titta och handla i Hyttboan.

Man har utställningar och visar bildspel, och här kan man även gå på skattjakt och spela spel, eller bara njuta av en gofika.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Foto: Karin Varg

Granbergsdals Hytta



En kultur- och naturupplevelse i unik miljö, norr om Karlskoga
Öppet dagligen mellan 16/6-18/8 + 25/8

Sommarsäsongen 2024

Kaffestuga, Hyttboan, Loppis, Utställningen och den digitala visningen är öppet kl 13-17 hela sommaren.
Visning av Hyttan: fre, lör och sön kl 14.00

Maj

Sön 26 **Försommardag.** Tipspromenad start 10-11, Hyttboan, loppis är öppet. Vårfika finns att köpa i kaffestugan. Gästsäljare med växt- och trädgårdsinspiration.

Juni

Sön 16 **Säsongsöppning**, kl 13 och vi njuter av sommarens första kaffekopp på blicket.

Fre 21 **Midsommarafton** med Bygdgillet

Ons 26 **Vibyubben**, historier från Närke kl 18

Sön 30 **Hytttag** med hyttlopp och marknadsförsäljning

Juli

Sön 7 **Malin och Erik Näsman** kl 15

Sön 14 **Avraddagen** till Hyttfogden Svens minne kl 15, visor vi minns

Sön 21 **Gunnar Svensson** kl 15

Sön 28 **B-O Söderberg** kl 15. Schlager från -60, -70, -80-talet

Augusti

Sön 4 **Åke Norén och Linus Holm** kl 15.

Sön 11 **Kristinehamns Dragspelklubb** kl 15.

Sön 18 **Ungarna i Hyttan**, lek och tävling för barn kl 15

Sön 25 **Säsongsavslutning** med **Kent Lundberg** och **Lasse Magnell**, kl 15.

September

Ons-Tis **Kolarveckan** 11-17, **Kolardag** 14/9

Vid dåligt väder flyttar vi in i Hyttan eller Kolhuset
Varmt välkomna till en
nyrenoverad Hytta i sommar önskar Byalaget

Info: 070-208 86 51 • granbergsdalsbyalag@gmail.com
granbergsdalsbyalag.se

Foto: Degerfors IF



Anrika Stora Valla i Degerfors invigdes redan 1938. Förra säsongen lockade arenan 60 000 besökare. Till ett samhälle med 9000 invånare.

I Degerfors är även prästen stor supporter

Fotbollen i Degerfors är östra Värmlands största besöksmål.

2023 lockade Degerfors IF 60 000 till sina hemmamatcher.

Prästen Olle Åsenius är, liksom många runt om i Sverige, stor Degerfors-supporter.

– Med brudparets goda minne ändrade han tiden till ett bröllop i Degerfors från 15.30 till 13.30 för att det inte skulle krocka med vår hemmapremiär i år, berättar Annelie Bergdahl. Annelie är event- och hållbarhetsansvarig i Degerfors IF.

Prästen Åsenius upplåter församlingshemmet för de som vill se Degerfors matcher på storbildskärm.

– Vi har ett väldigt bra samarbete med kyrkan som bland annat bidrar med ansiktsmålningar och barntatueringar i samband med hemmamatcherna.

EFTER TRE ÅR I ALLSVENSKAN degraderades den anrika föreningen till Superettan efter förra säsongen. Det innebar ett stort inkomstbortfall. Av 600 miljoner i tv-pengar får de allsvenska klubbarna 77 procent och lagen i Superettan bara 23.

Men Annelies roll har inte förändrats märkbart. Even-ten runt matcherna håller man fast vid liksom satsningen på fotbollen i samhället.

– Det är styrelsen angelägen om att behålla. Jag var på en besöksnäringsfrukost med alla turistchefer i Region Örebro för en tid sedan. Där pratade vi om elitfotbollens betydelse för en plats utveckling. Jag kunde visa upp att 60 000 besökte våra matcher ifjol och under de tre första hemmamatcherna hade vi besökare från 315 olika platser! Bland annat från Minneapolis och Grekland.

Degerfors har 9000 invånare. Fotbollens betydelse för samhället är enormt.

– 25 procent av alla barn i kommunen mellan fem och 15 år finns med i vår verksamhet. Vi har 70 ledare och 100 ideella funktionärer, som gör ett fantastiskt jobb.

Degerfors låg i topp i Allsvenskan när det gäller besökarnas nöjdhet och låg etta på flera punkter.

Just nu pågår en stor ombyggnad av den klassiska arenan, Stora Valla, som invigdes redan 1938. Publikrekordet här är 21 065 från en match mot Norrköping 1963. Degerfors har sammanlagt spelat 32 säsonger i allsvenskan. Föreningen bildades redan 1907 av arbetare på Degerfors bruk. Många legendariska spelare har passerat revy. Gunnar Nordahl är den störste.

– Just nu bygger vi en ny läktare, med plats för 2100 sittplatser och 700 stå under tak. Planerad invigning är 27 juli alternativt 3 augusti, i samband med hemmamatchen mot Skövde eller Oddevold. Vi har spelat på dispens. Nu får vi en läktare som håller allsvensk standard. Vår strategi mellan 2024 och 2026 är att komma tillbaka till högsta serien igen.

VALLABAREN PÅ ARENAN är ett populärt besöksmål.

– Vi var enda klubben i Allsvenskan som bjöd på livemusik. Om vi vinner kör vi "Winning Hour" i Vallabaren, med öppet en timme extra efter matchen.

På Stora Valla finns även omskrivna fiket Skitiga Bullen. Hyllat bland annat av legendariske Expressen-journalisten Mats Olsson, som påstod att här är kaffet så starkt att plomberna lossnar!

I anslutning till Degerfors kansli finns även ett populärt fotbollsmuseum. Landets enda i sitt slag. Det är öppet under matchdagarna och varje fredag.

Lördagarna 4 maj, 18 maj, 1 juni och 29 juni spelar Degerfors hemmamatcher.

– Då brukar det bli härliga folkfester! ♥

Text: Per Mårtensson

Foto: Degerfors IF



Jubel i Degerfors efter ett mål.

Allemansrätten

Allemansrätten förekommer i grundlagen, men är tekniskt sett ingen lag. Däremot omges allemansrätten av lagar som sätter gränser för vad som är tillåtet. Ledorden är att inte störa eller förstöra.

RÖRA SIG I SKOGEN

Generellt går det att röra sig ganska fritt i skog och mark, på ängar och hagar och längs stränder. Men all mark har en ägare och hälften av all skogsmark i Sverige ägs av privatpersoner. Anpassa dig efter underlaget och var extra försiktig vid granplanteringar, berghällar med lavar och mossor samt åkermarker, då dessa kan ta skada av ett par vandringskängor eller cykeldäck.

CAMPING

Tältning brukar vara tillåtet något dygn så länge du befinner dig utom syn- och hörvstånd från bostäder. Det är inte tillåtet att gräva, bygga eller på annat sätt förändra naturen i syfte att förbättra tältplatsen.

VAR OCH HUR FÅR MAN ELDA?

Elda under säkra förhållanden. Välj en plats där det inte finns risk att elden sprider sig. Aldrig på en berghäll eller där det finns risk att naturen tar skada. Du måste även se till att det inte råder eldningsförbud där du befinner dig, kolla länsstyrelsens och räddningstjänstens hemsida. Ha tillgång till rikligt med vatten intill elden. Släck noggrant innan du lämnar.

HYGIEN OCH AVFALL

Lämna inte skräp, matrester eller spår av din personliga hygien i naturen. Använd eventuella offentliga dass, annars gräver du en grop och gör dina behov där.

PLOCKA BLOMMOR, BÄR OCH SVAMP I SKOGEN

Generellt är det tillåtet att plocka blommor, örter, svamp, bär och mossor, så länge de inte är fridlysta. Se bara till att inte plocka varenda blomma av ett helt bestånd, och plocka varsamt så att inte rötterna rycks med. I vissa områden, som nationalparker och naturreservat, kan det finnas lokala förbud och föreskrifter att följa.

Hasselnötter, ekollon och andra nötter omfattas däremot inte av allemansrätten. De är inte fridlysta, men det är förbjudet att plocka ollon och nötter från växande träd.

JAKT

Jakt ingår inte i allemansrätten. Alla försök till att fånga, spåra, förfölja, söka eller döda vilda djur kräver jaktstillstånd. Det inkluderar även att skada fågelbon eller ta ägg från dem. Det är inte heller tillåtet att ta hand om "övergivna" ungar, i värsta fall kan det räknas som olovlig eller olaga jakt. Ungarnas föräldrar finns oftast i närheten och väntar på att du ska avlägsna dig.

MOTORFORDON

Allemansrätten gäller för dig som vill ta dig fram genom att gå, cykla eller rida på häst - eller på annat sätt som inte skadar naturen. Du får däremot inte köra bil, motorcykel, moped eller andra motordrivna fordon i naturen. Det gäller även stigar, parkvägar och motionsspår.

STRÄNDER

Allemansrätten gör att du får bada nästan överallt. Det är ett generellt strandskydd som gäller vid havet, sjöar och vattendrag som syftar till att ge allmänheten tillgång till stränder. Det kan dock finnas kommunala föreskrifter som inskränker allemansrätten.

HEMFRIDZON

Det område som ligger närmast runt ett bostads- eller fritidshus kallas för hemfridzonen och där har den boende rätt att vara ostörd. Hur stor hemfridzonen är avgörs från fall till fall så utgå alltid från allemansrättens grundregel: Inte störa, inte förstöra.

BRYGGOR

Om en privat brygga ligger utanför tomtmarken och utom synhåll för den som äger den får du tillfälligt använda bryggan både för att bada och lägga till med båt. Detta förutsatt att ägaren inte behöver bryggan just när du är där, vilket innebär att du har en skyldighet att lämna bryggan så fort ägaren kommer.

TVÄTTA OCH DISKA

Använd tvål, schampo och diskmedel som inte är skadligt för miljön. Diska gärna på land och släng diskvattnet en bit från vattendraget - då hinner marken filtrera vattnet innan det rinner tillbaka ner i sjön, havet eller floden.

FÅGELLIVET

Många fågelarter lever nära vattendrag, och vid häckningsperioder bör fåglarnas boplatser undvikas. Vid fågelskyddsområden råder det ilandstigningsförbud viss tid av året, och det kan även förekomma förbud att vistas på vattnet inom visst avstånd från stranden. Håll utkik efter röda eller gula skyltar som varnar för dessa områden.

Är du ute och paddlar bör du även vara försiktig vid fågelstim i vattnet för att inte splittra stimmet. Du kan antingen sakta in eller paddla runt stimmet istället.

FISKA

Det går utmärkt att fiska med handredskap längst kusten och vid våra fem största sjöar Vänern, Vättern, Hjälaren, Mälaren och Storsjön. För fiske i andra vatten krävs fiskekort eller annat tillstånd.

Välkommen till oss på... TRAVSKOLAN

Vill du prova att köra häst på tävlingsovalen?

Börja på travskola?

Vi har kurser för deltagare från fyra år och uppåt.

Dubbelsulky

Vill du vara med om fantastisk upplevelse?
Att köra häst på Färjestad!

Vill du ha hästkalas tillsammans med våra fyrbenta vänner hos oss?

Vi erbjuder barnkalas (max 10 barn) i utomhusmiljö med pyssel och körning. Födelsedagsbarnet får present!

Företageevent

Vi skräddarsyr efter kundens önskemål.

Vill du veta mer?

Kontakta Julia Eriksson, utbildningsansvarig via tel 073-444 13 54
e-post: julia.eriksson@farjestad.travsport.se



www.travskola.se

Välkommen till solstaden Karlstad och stans trevligaste matmarknad

Hos oss handlar du enkelt online där vi erbjuder gratis plock och hemkörning (inom Karlstad kommun) vid handling över 1 000 kr, dessutom 10% rabatt vid första köpet. Ange bara koden SMONLINE10. Vi har det du behöver. I butiken fyller vi varje dag på med nya färskvaror, frukt och grönt, mejeriprodukter och annat gott som förgyller din matvardag. I vår charkavdelning hittar du delikatesser, som ostar, salami och skinkor för packning, mys eller fest.

Hitta enkelt till oss genom att scanna QR-koden



Vi ses i butiken!

Varmt välkommen!

Önskar köpman Kristofer med medarbetare



Jerry Olsson och hans Backwaters gula och röda kajaker har blivit ett välbekant inslag i sommar-Karlstad. Kajaken bokas på nätet och hämtas i kayakomaten vid teatern. Eller så bokas ledarledda turer. **Foto: Privat**

Stort uppsving för att hyra kajak mitt i stan

Jerry Olssons röda och gula kajaker har satt omtyckt färg på Klarälven i sommar-Karlstad.

Hans företag Backwater har funnits i Karlstad sedan 2019 och öppnade Karlstads första Kayakomat 2021 vid älven nedanför teatern.

Intresset för kajakpaddling har ökat år efter år och under pandemin blev det ett stort uppsving som har hållit i sig.

– I kayakomaten finns 12 kajaker som bokas online på kayakomat.com. Där väljer man Teaterparken Karlstad, önskad starttid och hur länge man vill paddla (minimum är två timmar).

En timme innan start får kunden en kod som används för att låsa upp hänglåset vid kayakomaten. Paddel och flytväst ligger i sittbrunnen och det finns en karta på varje kajak, berättar Jerry.

JERRY ANORDNAR ÄVEN LEDARLEDDA TURER och sedan 2022 samarbetar han med Henrik Wallin som driver medlemsklubben Kajak & Sånt med cirka 120 medlemmar.

– Kajak & Sånt är som ett gymmedlemskap fast med uteaktiviteter. Kajakpaddling är grunden, men det finns även cykling, vandring, simning, sociala aktiviteter med mera. Kajak & Sånt använder mina kajaker och när vi har paddlingsturer med många deltagare hjälps vi åt med ledarskapet.

Samarbetet med Kajak & Sånt resulterade i att Jer-

ry tog in fler kajaker, så nu kan de ledarledda gruppturner ha upp till 25 deltagare.

– Gruppturner bokas ofta av företag som vill göra något kul med personalen och de skräddarsys efter önskemål. Även andra kan boka gruppturner. En kväll i veckan körs en fast kvällstur där vem som helst kan boka in sig för att få sällskap och instruktioner under paddlingen. Det går också bra att boka turer med ledare andra tider genom att antingen ringa eller mejla.

Den korta standardturen tar 2,5 till 3 timmar och går från teatern till Löffbergs Arena och tillbaka, med vilopaus efter halva tiden. Den längre turen går runt hela stan och tar fyra till fem timmar.

– Då paddlar vi medströms nästan hela vägen tack vare slussen. Först förbi sjukhuset och sedan upp mot Orrholmen, runt segelbåtsklubben in mot Inre hamn och sedan genom slussen i Pråmkanalen. Enda korta biten motströms är från CCC upp till Sandgrundsudden. Sedan är det medströms igen tillbaka till teatern.

–KAJAKERNA ÄR VÄLDIGT STABILA. Vi har haft många nybörjare genom åren och de känner sig trygga redan efter någon minut i kajaken. De som ändå är lite



Jerry Olsson har hyrt ut kajaker i Karlstad sedan 2019.

Foto: Per Mårtensson

osäkra kan höra av sig för att få hjälp med instruktioner. Vi har haft allt från 11-åringar till 75-åringar bland paddlarna.

Jerry startade verksamheten i hembygdens Häljeboda norr om Charlottenberg, men sedan 2019 är huvuddelen av verksamheten i Karlstad. När den första kayakomaten öppnade i Karlstad 2021 fanns det bara fem sådana i Sverige, men Point65 som driver konceptet utökade det snabbt.

– Nu finns konceptet på många platser, även utanför landets gränser. I Sverige fanns 80 Kayakomater andra året (2022) och ifjol fanns det drygt 140!

KAYAKOMATEN vid teatern öppnar 1 maj och stängs sista september.

– Men det går att hyra kajaker och boka ledarledda turer en bit in i oktober om vädret tillåter. Då har vi ett begränsat antal kajaker som vi förvarar på kärra.

Efter säsongen säljs de begagnade kajakerna. Intresserade skriver upp sig på en lista utan köptvång under säsongen och sedan får de ett mejl när säsongen närmar sig sitt slut och kan då bestämma om de vill köpa. ♡

Text: Per Mårtensson

Välkommen in att fynda och ta en gofika i vårt café!

Vi är en av Sveriges största Second Hand butiker.

Öppet hela sommaren!
tis & tor 10-18
ons & lör 10-15
Röda dagar stängt

gengavankarlstad.se
Blockgatan 29 Karlstad

GENGÅVAN
Second Hand

RÖSEBÄCKENS
RESERVDLAR
054-84 41 05
REPARATIONER
CYKEL & MOTOR
IVÅSE

Välkommen in till vår
Nostalgibutik! Vi har försäljning
av nya och begagnade
delar till de flesta mopeder
från 1952 och framåt.
Det finns även en hel del delar
till "lättviktare". Läs mer på:
rosebackencykelomotor.se

SOLARETUREN

Hos oss hittar du möbler,
inredning och husgeråd.

För bra för att kastas!
Vi hämtar och kör ut varor inom Karlstad
kommun – ring oss så berättar vi mer.

054-540 51 54
Spårgatan 3, Karlstad
Öppet: Tisdag–fredag 11–16

KARLSTAD.SE

Välkommen att fynda och lämna det du inte behöver!

Vi skickar hjälpsändningar till behövande i öst

Butikens öppettider:
Måndag–torsdag kl 10.00–18.00
Fredag stängt
Lördag kl 10.00–15.00

VI FINNS PÅ FACEBOOK
MOBIL 079-339 05 32
ÖSTPENDELN
KOLVGATAN 5
KARLSTAD

Östpendeln
Second hand butik



Kenth Sanfridsson använder artificiell intelligens, AI, för att skapa stämningsfulla bilder till sina inlägg.



Projektet Sagor kring härden startade i samband med en släktforskning.



Projektet har över 2 000 följare på sociala medier.

Genererad: Privat

Värmländsk folktro berättas vidare på sociala medier

Bergjättar, tomtar, Näcken och "skogsråa". Kenth Sanfridsson har alltid intresserat sig för sagor, folktro och att sprida gamla berättelser vidare till nya generationer. Men det var slumpen i samband med en släktforskning som blev startskottet till projektet Sagor kring härden som nu har flera tusen följare på sociala medier.

”J a hörde att di gamle tala om Näcken, som bodde på sjöbödden. Många då döm hade hört honom spele i vasskantera.

Han skulle kunne spele vackert”. Så inleds en av de nedtecknade berättelserna som Kenth Sanfridsson publicerat på sociala medier under namnet Sagor kring härden, projektet som han länge funderat på men som började ta sin form efter ett slumpartat möte under en släktforskning.

– Då kom jag i kontakt med Fredrik Skott på Institutet för språk och folkminnen. Vi började prata och han introducerade mig för Folke, projektet som institutet har där de skannat in och digitaliserat uppteckningar från förr, kring folktro och folkliv.

I SAMBAND MED INDUSTRIALISERINGEN, i slutet av 1800- och början på 1900-talet, lämnades mycket av den gamla kunskapen och folktron. När man sedan upptäckte att de människor som fortfarande bar på den gamla tidens kultur och berättelser började dö ut drogs en rörelse igång i landet för att samla in denna kunskap innan den skulle gå förlorad för alltid.

– Institutet har omkring 200 000 uppteckningar från den tiden och många av dem härstammar faktiskt från Värmland.

Detta, menar Kenth, är mycket tack vare en man vid namn Ragnar Nilsson.

– Han var från Värmlandsnäs och lade hela sitt liv på

Foto: Privat



Kenth Sanfridsson är skapare av projektet Sagor kring härden.

att göra sådana här uppteckningar. Han samlade ihop ungefär 50 000, bara från Värmland.

Många av uppteckningarna är korta, inte mer än 2-3 meningar.

– Då slog det mig att det ju är perfekta förutsättningar för sociala medier, ett perfekt sätt att tillgängliggöra texterna.

Men då bland annat algoritmer styr vilket innehåll som prioriteras på sociala medier kände Kenth att bilder skulle hjälpa till att få spridning på berättelserna. Lösningen blev artificiell intelligens, AI.

– Jag är själv inte så bra på att måla eller teckna så istället började jag trixa med AI-genererade bilder och efter ett tag började jag hitta ett

sätt att kunna skapa bilder som passade bra till texterna och bestämde mig för att slå ihop dem – gamla uppteckningar med ny teknologi.

KONCEPTET HAR BLIVIT EN FRAMGÅNG. Sagor kring härden har lockat till sig över 2 000 följare med sina vackra, mystiska bilder och korta berättelser, ofta på mål.

– Det är jättekul att det växt så pass mycket på mindre än ett år.

Kenth har även släppt några poddavsnitt och har genomfört en berättarkväll på temat folktro i Älgå utanför Arvika. In-

tresset för den värmländska folktron lever i allra högsta grad, menar han.

– Det är många som är engagerade och kommenterar mina inlägg och många kom på berättarkvällen och följde livesändningen vi gjorde därifrån. Det är ju så med folktron – berättelserna fungerar bara så länge någon fortsätter berätta dem.

Om och hur projektet kommer utvecklas framöver är svårt att säga, menar Kenth.

– Jag har börjat kolla på möjligheten att utveckla podden med lite längre berättelser där jag också berättar var de kommer från. Många av dem är ju vandrings-sånger så även om de har berättats i Östmark så kanske den egentligen kommer från Indien för 2 000 år sedan. Jag kollar även på möjligheten att anordna fler berättarkvällar.

Han tillägger:

– Om jag fick drömma skulle det vara häftigt att göra ett projekt där man markerar ut specifika platser som förekommer i berättelserna, en jätte som kopplas till ett specifikt berg, till exempel, och få upp en skylt med berättelsen där, precis som vi gör med till exempel fornrinner. Det vore jättehäftigt. ♡

Text: Lisa Harkman

SJÄLVPLOCKNING
Öppettider under säsong:
Vardagar 8–19
Lördagar 9–16
Söndagar 10–16

**JORDGUBBAR
HALLON • BJÖRNBÄR**

**HÖGLUNDA GÅRD
EDSVALLA**

Följ oss på Facebook • Info (tel.svar): 070-140 07 04 • hoglundagard.se

Produkter - Reservdelar - Service

Grillar - Värmare - Kokhällar - Friluftsliv
Kopplingsmaterial - Brännare - Camping
**Vi har det mesta för både privatperson
och företag i vår butik på Kulinggatan 13**



Gasolautomaten
Alltid öppen
Kulinggatan 15, Karlstad
&
Årstidsvägen 14, Kil





På KMTI backyard hålls en stor del av alla gruppass under den ljusa årstiden.



Utomhusträningen är uppskattad bland såväl deltagare som instruktörer.

Träna utomhus med KMTI

Med över 40 år i bagaget har KMTI specialiserat sig på träning, hälsa och rehabilitering.

Med sin konstgräsyta på anläggningens baksida, fint inramad av den närliggande skogen, vill man även uppmuntra till utomhusträning.

Med ett välutrustat gym i två plan och en stor variation på gruppass med alltifrån yoga och tabata till skivstångsträning, går träningen att anpassa till individuella mål och preferenser.

På anläggningens baksida är även en större konstgräsyta belägen, för att kunna möjliggöra utomhusträning.

– Vi har en jättebra möjlighet för utomhusträning här, som inte alla har. KMTI backyard, som vi kallar den, har en jättefin inramning med skogen alldeles omkring. Det är helt magiskt fint. Dessutom ligger den i norr, vilket är ett bra väderstreck för att undvika be-

svärande solljus och man kan välja själv om man vill träna i skugga eller sol, säger Janne Bengtsson, vd och ägare på KMTI.

PÅ KMTI BACKYARD hålls en stor del av gruppträningspassen under den ljusa årstiden. De pass som normalt sett hålls i A-salen flyttar ut, medan passen i B-salen fortsätter inomhus. Exakt under vilken period träningen hålls utomhus är det temperaturen som avgör.

– Vore det 20 grader varmt i februari skulle vi säkert vara ute. Vi anpassar efter väderlek helt enkelt. Skulle det regna jättemycket under en sommardag tränar vi inne, men så långt det är möjligt försöker vi vara ute.

Som utomhusidrottare sedan långt tillbaka, vill Janne slå ett slag för just utomhusträning.

– Vi vistas inomhus för mycket och det är ingen hemlighet att det är hälsofrämjande att vara utomhus. Sedan är det klart att viss typ av träning av praktiska skäl lämpar sig bättre för att utöva inne, men så långt det går är det klokt att träna ute. Vi behöver ju minst 15 minuter ljus varje dag.

Brakar utomhusträningen mottas positivt?

– Ja, rent generellt är utomhusträningen väldigt uppskattad bland både våra deltagare och instruktörer. Minst 95 procent hos oss uppskattar vår utomhusyta och tycker det är gött att komma ut.♥

Text: Helena Lundberg | **Foto:** KMTI

ROTNÄS GÅRDSBUTIK INREDNING & CAFÉ

Välkommen till Karlstads lantliga utflyktsmål!
Café, pizzeria & en inredningsbutik ett stenkast från centrum!



ÖPPETTIDER

april - maj:

lör-sön 12-16

juni-aug:

mån-fre 12-18

lör-sön 12-16

sep - dec:

lör-sön 12-16

Mer info och aktuella öppettider:

www.rotnasgardsbutik.se

ROTNÄS GÅRDSBUTIK 2024

- Ny inredningsbutik - Vårmarknad
- KRUT, konstrunda i Ulvsbyområdet
 - Livemusik - Bakluckeloppis
- Smaka på Värmland - Höstmarknad
- Extraöppet under storhelger



Donken-kungen satsar stort med nytt McCafé

Nu har alla kaffeälskare ett nytt mecka i Karlstad, vid Nobelplan i stadsdelen Norrstrand.

– Vi har gjort en väldigt stor investering här. Detta är det största McCafé som vi kan bygga.

Berättar Patrik Hjelte.



Numera gofika man också på Mc Donalds på Nobelplan i Karlstad. Från vänster Malin Höjer, Mohammad Faroun, Patrik Hjelte och Elise Kierkegaard Thudin.

Han är med sina 27 restauranger runt om i Sverige Nordens störste franchisetagare i McDonalds-världen.

2022 fick denne värmländske Donken-kung ta emot priset som världens bästa franchisetagare, i samband med McDonalds stora gala i Orlando, Florida.

NU HAR HJELTE ÖPPNAT McDonalds nya kaffekoncept även i Karlstad, med ett brett urval av baristakaffe, te och lyxig fika.

– Vi har totalt elva stycken på mina 27 restauranger. Här i Värmland öppnade vi tidigare ett McCafé i Charlottenberg och Karlskoga. Nya McCafé i Karlstad är vårt största.

”Kaffe-donken” är nästa stora steg i hamburgerjätens utveckling.

Gästerna i Karlstad, Charlottenberg och Karlskoga

kan välja mellan ett 20-tal olika drycker. Finfika som americano, flat white, chailatte, vaniljlatte, cortado, islatte, espresso och cappuccino.

Dessutom nästan lika många fikaprodukter i ett helt nytt dessertprogram. Godsaker som bakelser, tårter, eleganta franska macarones, muffins, olika donut och mycket annat.

Vilken är din egen kaffefavorit?

– Caffe latte, fast nu har jag fått en till. Vi lanserar en ny kaffevariant som vi kallar flat white. Den är en latte fast med lite mer kaffe. Riktigt fin.

LANSERINGEN AV MCCAFFÉ skapar samtidigt ett helt nytt jobb på McDonalds, som engagerar väldigt många ungdomar.

– Vi ger ett tiotal killar och tjejer barista utbildning i Göteborg. Det gör vi i samarbete med Löfbergs kafferosteri. Det är Löfbergs som levererar allt vårt kaffe.

Löfbergs har dessutom tagit fram en kaffeböna som enbart kommer att finnas på McCafé.

PATRIK HJELTE FÖRDUBBLAR sin befintliga lokal på Nobelplan i Karlstad.

– Tidigare hade vi 75 sittplatser. Med McCafé-delen är det 140. Vi fördubblade även vår kapacitet i köksdelen.

Det lär komma många fler McDonalds-nyheter den närmaste framtiden.

– Jag besökte ett stort McDonalds-konvent i Barcelona i slutet av mars. Där presenterades framtidens McDonald. Vi ser mindre satelliter i stadskärnorna som enbart jobbar med delivery. Vi har ett nytt koncept som kallas Dark kitchen, utan restauranger, berättar Hjelte.

McCafé i Karlstad invigdes den 12 april. 📍

Text: Per Mårtensson | Foto: Lena Grahn

WELCOME TO OUR BACKYARD

Autentisk Texas-BBQ i Karlstad

RESTAURANG • SMOKEHOUSE • BBQ-SHOP



YETI



INFORMATION & ÖPPETTIDER

www.julinsbbq.se Julins Backyard Barbecue
054-454 06 50 julinsbackyardbarbecue

Östanvindsgatan 1, Örsholmen, KARLSTAD

JARRITOS to the people!

Testa den världskända läskedrycken från Mexico rankad som en av världens godaste läskedrycker!





Något för alla på Rotnäs gårdsbutik

Marie-Lovise Kulläng har jobbat med inredning i över tjugo år och inrett kontor, restauranger och privata hem. 2015 flyttade hon till Rotnäs gård och renoverade ett av gårdens gamla sädesmagasin från 1800-talet för möjligheten att uppfylla sin dröm om att öppna ett café. I dag driver hon Rotnäs gårdsbutik tillsammans med sin mamma Marianne och mostern Barbro, Berit och Ingegärd. Där kan besökare äta, njuta och handla på gården som även innefattar en inredningsbutik. Placeringen i Rotnäs innebär närhet till stan men också till hästar, katter, hundar och kaniner. Djur välkomnas på gården och kopplade hundar är välkomna även i kafé. Det finns käpphästbana för de små att leka med. Marie-Lovise beskriver att verksamheten

har klarat sig bra igenom pandemi och lågkonjunktur.
– Vi har utvecklats i takt med att gästerna hittar hit.

ALLT PÅ CAFÉT ÄR HEMBAKAT, och med ett varierat sortiment av våfflor, bakpotatis med röra, räkmacka och sju sorters kakor finns något för alla. Inför sommaren 2024 har kafédelen byggts ut till det dubbla och har numera hundra sittplatser inne i magasinet och uppskattningsvis hela 350 platser utomhus.

För två år sedan utökades verksamheten med en pizzeria. Specialaren är med viltröra från älg, hjort och ren men även glutenfria och veganska alternativ finns.

– Det går spikrakt, och under månaderna av högsäsong bakar vi så mycket som vi klarar av.

Vintertid serveras gulaschsoppa med varmt vitlöks-

bröd och sommartid finns det kvalitetsglass från Lejonet och björnen.

– Vi har många sammankomster hos oss som födelsedagar och kalas men även minnesstunder. Vi brukar baka vår marängtårta med hemmagjord chokladsås. Jag tror att våra kunder känner att vi gör detta av kärlek.

MARIE-LOVISE SER UTVECKLINGEN av gården som en naturlig följd av att försöka ge besökarna en så bra upplevelse som möjligt.

– Vi vill att de ska få äta gott och få njuta av detta paradiset.♥

Text: Ylva Johansson | Foto: Erica Andersson

Du hittar klätterparken vid Skutberget, endast 8 min från Karlstad centrum.

Kollegorna
Barnbarnen
Blivande brud/brudgum
Syrran
Fotbollslaget
Älsklingen

-VEM UTMANAR DU?

Vi har något för alla och tar emot grupper utanför ordinarie öppettider.

72 HINDER
12 ZIPLINES
7 BANOR

HÖGT & LÅGT
KARLSTAD

läs mer och boka: 

eller på:
www.hogtligt.se/karlstad

Njut av solen - handla i vår butik på nätet!

Handla maten i vår butik på nätet. Välj att hämta vid butiken eller hemleverans. Handla när det passar dig!

När du vill bjuda på något gott - beställ catering hos oss!

Handla på ica.se/skare

DIN MATBUTIK VID ÄLVEN

Öppet alla dagar 7-22 | Centrumvägen 2 | Ring in din beställning 054-53 08 11
Välkomna online eller i butik - du väljer vi finns här för dig!

ICA SKÅRE

Upplev det bästa av Karlstad med Karlstad sightseeingtåg

Karlstad sightseeingtåg är en populär aktivitet för såväl Karlstadbor som turister. Med två olika tågturer får du en guidad överblick över Karlstads sevärdheter.

– Du får se Karlstad på ett nytt sätt och säkert höra saker du inte visste om staden, säger Maria Dahlbom, vd och driftansvarig.

Sedan 2019 har Karlstad sightseeingtåg varit en uppskattad aktivitet för både turister och Karlstadbor.

– Vi kör sporadiskt under våren beroende på väder och kör dagligen under juni, juli och augusti, berättar Maria Dahlbom.

Karlstad sightseeingtåg erbjuder guidade turer på såväl svenska som engelska och passar både vuxna och barn. Tåget startar från Stora torget och turerna körs mellan klockan 10 och 16.

Gästerna får uppleva Karlstads mest ikoniska platser bland stadens gator och torg, från en unik vinkel ombord på tåget.

Nyheter för i år är att fikautbudet i kiosken på torget kommer utökas, och självklart får man ta med sig både glass och kaffe på åkturen.

KARLSTAD SIGHTSEEINGTÅG bjuder på två olika turer, som båda är lika omtyckta; norra Karlstad-turen och södra Karlstad-turen.

Den norra turen åker bland annat förbi den vackra stenvälsbron, Gubbholmen, pråmkanalen, Sandgrundsudden med Lars Lerins konsthall och Värmlands museum och slutligen Stadshotellet. Den södra



Karlstad sightseeingtåg är populärt bland både turister och Karlstadbor och passar stora som små.

turen visar upp den äldsta delen av Karlstad, bland annat de fina gamla byggnaderna längs med Klarälven som står kvar efter branden 1865. Tåget går också vidare förbi Mariebergsviken, Stadsträdgården och Inre hamn.

Det går också bra att hyra tåget, både för privatpersoner och företag, under perioden april-oktober.

– Då får man, om man vill, själv sköta ljud och musik och vi erbjuder också ett nytt Karlstadquiz som man kan köpa till, avslutar Maria. ♡

Text och foto: Helena Lundberg



Cityfestival på kajen i sommar

Karlstads nya cityfestival **Kajen** kör på i år igen i Inre Hamn den 12–13 juli.

Arrangörer bakom musikfesten är bröderna Mattias och Andreas Olsson som även arrangerar Arvika Hamnfest i början av augusti.

Förra sommaren samsades 6 000 partyglada festivalbesökare per dag på området.

Här finns champagnebar, utom- och inomhusbarer och om du är sugen på en bit mat finns flera foodtrucks med varierat utbud och förstas Olssons Bazar på området.

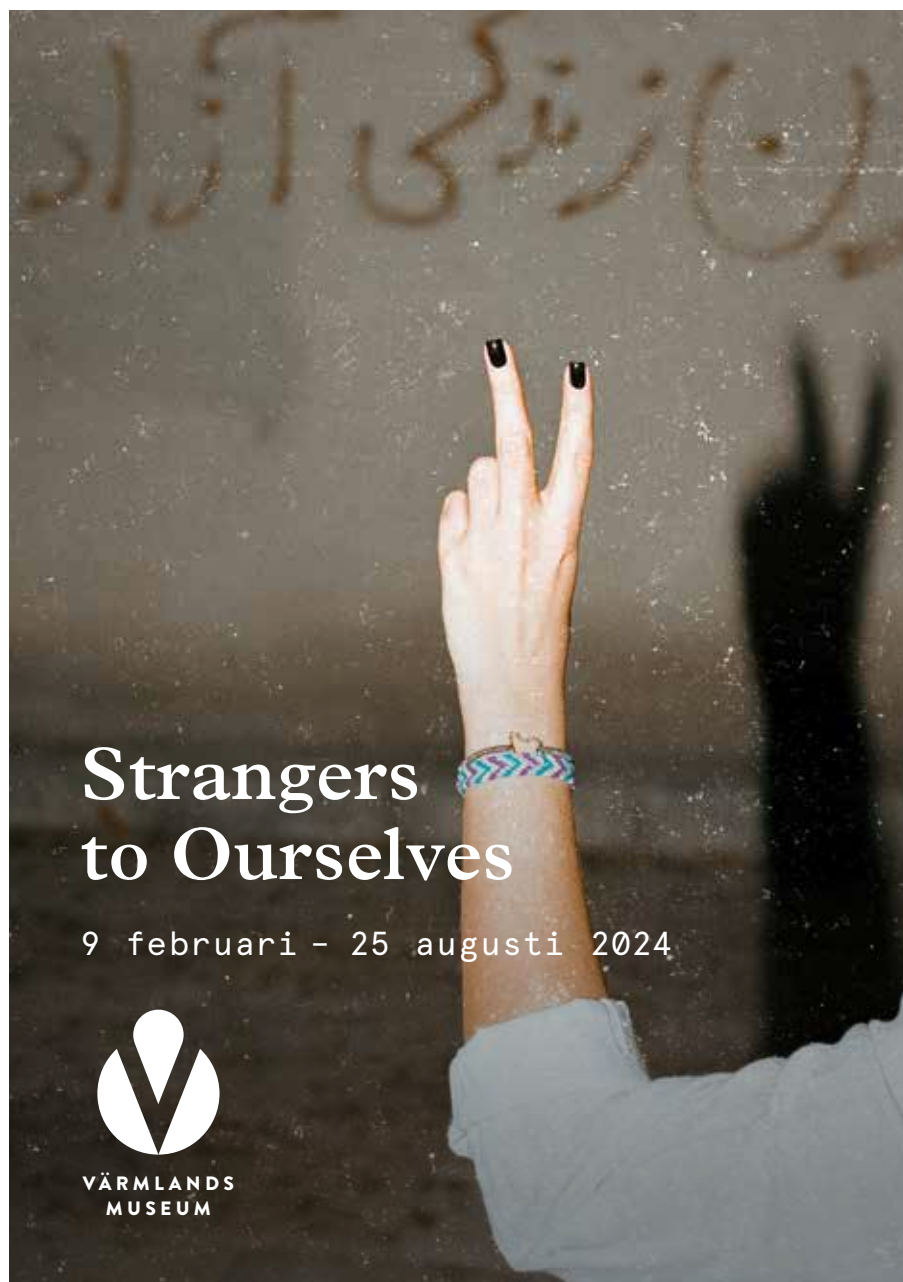
När artisterna slutat spela på scenen börjar efterfesten After Hours på Bazars VIP Lounge där alla med Kajenbiljett hälsas välkomna.

Bokade artister:

- Molly Sandén
- Miss Li
- Sven-Ingvars
- Dagny
- Thomas Stenström
- Hooja
- Peg Parnevik

Fler nya artister kan tillkomma efter vår pressläggning.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Strangers to Ourselves

9 februari - 25 augusti 2024



VÄRMLANDS
MUSEUM



Karlstads mest centrala cykelbutik

* med cyklar till vardags- och tävlingsnivå! *

Butiken öppen mån-fre 10-18 • lör 10-15
Verkstad med certifierade mekaniker öppet mån-fre 8-18
1 juni-31 augusti är verkstaden öppen 9-18

Vi har även cyklar för uthyrning, välkommen in i butiken!

SOLSTA Cykel

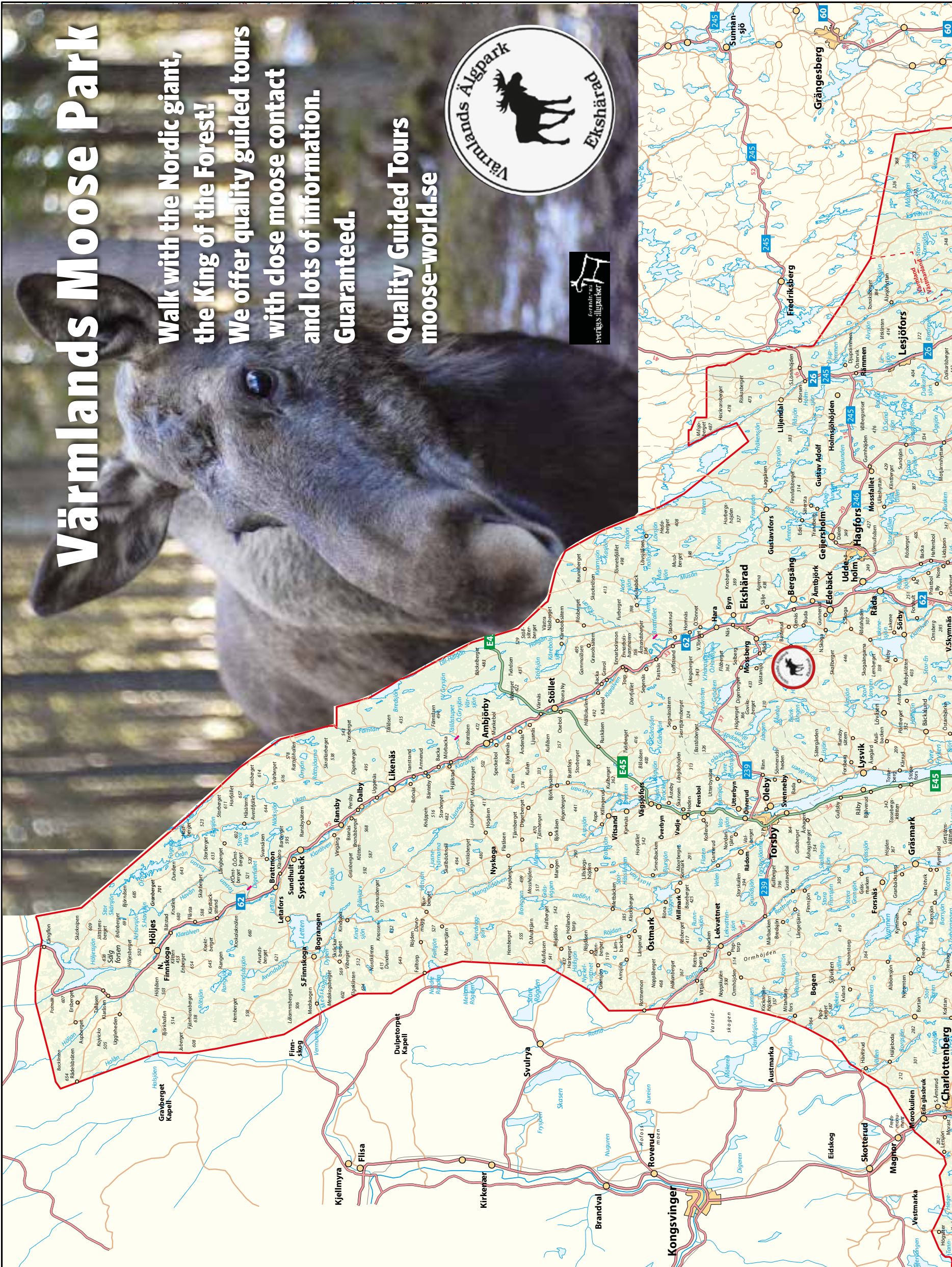
Östra Torggatan 19 Karlstad • info@solstacykel.se • 054-18 35 30



Värmlands Moose Park

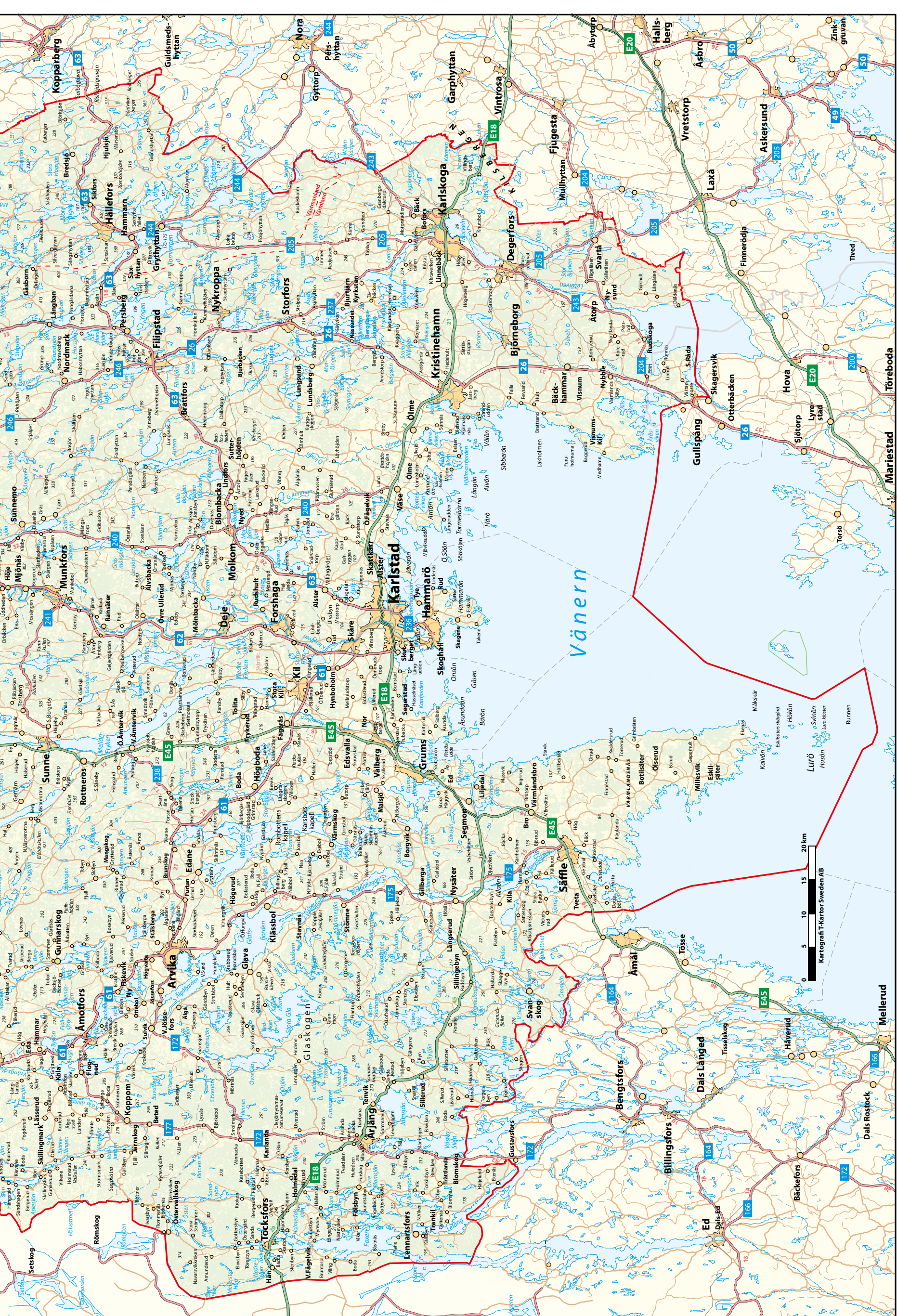
**Walk with the Nordic giant,
the King of the Forest!
We offer quality guided tours
with close moose contact
and lots of information.
Guaranteed.**

**Quality Guided Tours
moose-world.se**



Destination
VÄRMLAND

**Finnskogsmystik • Vildmark • Skärgårdsliv
och mycket mer... Varmt välkommen hit!**



0 5 10 15 20 km
 Kartograf T-Kartor Sweden AB



Gith Bergdahl har öppnat second hand-butiken Stilstudion.



Stilstudion ligger på Hamngatan i Karlstad.

Trendigt & miljövänligt på Stilstudion

På second-hand-butiken Stilstudion finns ett utvalt sortiment av damkläder, skor, väskor och accessoarer. Ägaren Gith Bergdahl hoppas på att kunna locka även ovana second-hand-shoppare.

– Jag vill att det ska vara som en vanlig butik där det är enkelt att handla second hand och vintage genom ett överskådligt sortiment av nytvättade, hela och rena plagg.

GITH ANPASSAR BUTIKENS SORTIMENT utifrån efterfrågan och aktuella trender. Det är kommissionsförsäljning vilket innebär att privatpersoner kan lämna in plagg som säljs i butiken, och får sedan fyrtio procent av försäljningspriset när och om varan blir såld. Prissättningen sker i dialog mellan inlämnaren och Gith. De plagg som inte säljs inom fyrtio dagar kan återlämnas till inlämnaren eller doneras till välgörenhet. Med en begränsad yta tar butiken emot kläder efter säsong.

– Det viktiga är bra kvalitet, och vissa varumärken är mer efterfrågade än andra. Jag tar emot plagg som passar mitt sortiment i stil och aktualitet och som efterfrågas av mina kunder. Vi tar också emot vintage-plagg som speglar modebilden nu. Det kan till exempel vara en kavaj i ull eller blus i siden. Om plagget är i fint skick spelar det mindre roll hur gammalt det är.



Butikägaren Gith Bergdahl erbjuder trendigt och miljövänligt mode.

Gith själv är van att handla second hand och vintage sedan flera år och favoritfynden är hennes sidenblusar.

– De är hundra procent siden och har hittats lite varstans, både billigt och i mer utvalda second hand-butiker. Jag tycker det är kul med jakten, att leta efter något speciellt plagg. Det blir som ett saktare sätt att shoppa. Du kanske inte hittar det exakta plagget du tänkt dig till helgen men till slut hittar du det du söker, i samma kvalitet men billigare. Ett mer sakta mode är bra, det snurrar så fort i livet överhuvudtaget nu för tiden.

”

Det viktiga är bra kvalitet, och vissa varumärken är mer efterfrågade än andra.

Gith berättar att det sägs att om vi stoppar nyproduktionen globalt idag så har vi kläder för sex generationer framöver, vilket innebär cirka 180 år.

– Så vi behöver inte producera ett enda nytt plagg. Och vi blir mer medvetna, både för miljön och för oss själva när det blir ekonomiskt svårare. Vi tänker oss för mer. ♡

Text och foto: Ylva Johansson

KONSTHANTVERKARNA © KARLSTAD

Södra Kyrkogatan 6 www.konsthantverkarnakarlstad.se



Hyr kajak mitt i Karlstad och paddla på Klarälven.

BACKWATER
OUTDOOR

www.backwater.se
070-669 69 61



Julins BBQ har blivit till en egen destination

För fyra år sedan öppnade Julins Backyard BBQ på Örsholmen i Karlstad. Ryktet om maten och stämningen har sedan dess spridit sig över landet. Känslan av att hamna mitt i centrala Texas.

Julins BBQ förvandlades till något mer än bara en restaurang.

– Vårt ställe har blivit till en egen destination. Vi har många besökare som reser till Karlstad enbart för att komma hit till oss och äta, njuta av atmosfären och känslan av att vara i Texas. Vi vill ta våra gäster så nära centrala Texas som möjligt, både smak- och stilmässigt. Vi jobbar med autentiskt Texas BBQ och tillagar maten på exakt samma sätt som där, berättar Anders Julin.

Han driver restaurangen tillsammans med sin fru Malin.

En del reser ända från Norrland för att få uppleva hur det är att besöka en äkta BBQ i Austin - utan att behöva lämna Sverige!

– Vi pratar mycket med våra gäster och har frågat hur de hittat hit. De berättar att de fått vetskap om vårt ställe genom vänner och bekanta.

Ja, även genom arbetskompisar i fikarummet på jobbet.

Inte sällan anländer hela busslaster till Julins BBQ och många företag väljer att placera sina aktiviteter på detta värmländska Texas.

För de flesta är det som att komma till en helt ny och häftig värld. Atmosfären är familjär och helhetsbilden mycket exotisk.

– Våra element är rök och eld.

HOS JULINS BBQ STÅR TVÅ STORA SMOKERS, direktimporterade från Lockhart och Mesquite i Texas. Vid entrén står en off set-smoker.

– Den har vi köpt in från Millscale i Lockhart, Texas. De gör smokers till Austins allra bästa BBQ-krogar. Väldigt häftigt att vi har en sån hos oss i Karlstad. Off set-smokern kräver mycket uppmärksamhet av Pitmastern och resultatet blir fantastiskt.

Restaurangen är inhytt i en gammal industrilokal.

– Sommartid slår vi upp de stora portarna så känslan

blir att sitta utomhus även om man har bord där inne. Ljusslingor följer med hela vägen ut. Vi har ett stort stretchtält över uteserveringen och här har vi plats för ca 80 gäster. Inne tar vi emot ca 100 gäster.

Sommartid förvandlas en container till bar. Alla sinnen blir tillfredsställda. Av maten, tillagningen, dofterna, interiören, stämningen och musiken.

Självklart är det americana- och country-melodier som gäller. Vi är ju i centrala Texas!

– Vi vill skapa en oas med mathantverk i fokus. Där folk känner att de kommer hem till oss i en häftig miljö.

Råvarorna är handplockade. Kraven på råvarorna är höga och tillagningen tar lång tid. De flesta detaljerna kommer från Värmland, Närke och Västergötland.

– Vi har börjat ta kalkon från Adelsnäs gård i Värmland. En speciell typ

av ribs hämtar vi från Ugglarps i Skåne. Vår brisket (oxbringa) importeras från Kanada. Tyvärr går det inte att hitta samma kvalitet på den här hemma i Sverige.

RESTAURANGENS BABY BLACK RIBS är finländska.

– De är väldigt duktiga på fläsk i Finland, med större kamben som blir väldigt bra med vår tillagningsmetod. Precis som i Austin serveras maten på plåttfat.

Julins BBQ erbjuder även catering och take away.

Dessutom finns ett koncept som kallas Home Dinner:

– Vi röker köttet, kyler ner och vakuumpförpackar det. Sedan skickar vi med en anvisning till kunderna om hur de ska värma upp det. Superenkelt och uppskattat.

Hos Julins finns också en exklusiv BBQ-shop med några av världens bästa varumärken.

– Vi har dessutom tagit fram en egen produktserie med kryddor och såser. ♥

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Julins Backyard BBQ



Värmlands Museum

Värmlands Museum invigdes 1929 och uppfördes efter ritningar av arkitekt Cyrillus Johansson, ett magnifikt stycke arkitektkonst inspirerad av österländska kulturers byggnadssätt. Den nyare tillbyggnaden stod färdig 1998, ritad av arkitekt Carl Nyrén, och som "både har respekt för och tappar respekt för det gamla" enligt hans egna ord.

Värmlands Museum är ett av Sveriges mest välbesökta länsmuseum och ett av de största besöksmålen i Värmland. Varje år visas 15–20 nya utställningar med kulturhistoria, konst och foto av hög internationell klass. Under många år har museet tagit stora internationella utställningar till Värmland och tillfört regionala och lokala perspektiv på globala frågor.

Skaparverkstan, Sandbergs sagovärld, konst och kulturhistoriska utställningar samt café, restaurang och konferens lockar besökare i alla åldrar och utanför parken finns även en rolig lekplats för de små.

Text: Lena Grahn | **Foto:** Värmlands Museum



MARIEBERGSSKOGEN
KARLSTADS STADSPARK

Här i **Karlstads stadspark** upplever du Naturum Värmland, djurparken Lillskogen, lekträdgården, kulturmiljöer, mat och fika, naturen och många härliga evenemang.

FRI ENTRÉ, STOR PARKERING, ÖPPET ÅRET RUNT!
mariebergsskogen.se

Högt & Lågt

Ett kul äventyr – även för de höjdrädda

2020 kom klätter- och äventyrsparken Högt & Lågt till Skutberget i Karlstad. Som den andra i Sverige. Nu finns konceptet på sex platser i landet.

– Karlstad har utvecklats till att bli en av våra populäraste. Vi är jättenöjda med satsningen och har fått en fantastisk respons, berättar Robin Ambell som är vd för företaget.

Under maj till oktober invaderas Högt & Lågt av 12 000 klättrare. Alla med olika färdigheter och utgångslägen.

– Det allra roligaste med vårt jobb är att se när de med höjdskräck övervinner sin rädsla och klarar det de inte tror att de vågade. Med hjälp av sina barn, vänner eller jobbkollegor. Det är så härligt att se deras stolthet och glädje när de lyckats pusha sin komfortzon, säger Robin.

DEN STORA ANLÄGGNINGEN är integrerad i löv- och barrskogen.

– Vi har sju banor där höjden varierar från en till 18 meter. Vi har 72 hinder totalt.

2022 invigdes en ny bana som kallas Klarälven.

– Vi tyckte att det var lite för liten skillnad mellan den

svåraste och näst svåraste tidigare så den nya sticker ut med sina 13 hinder. Den nya banan kortade dessutom våra köer.

Nytt för i år blir en allmän uppfräschning med nya selar och annan utrustning och ett nytt bokningssystem.

Här kan alla från två till 80 plus ha kul!

– Vår äldsta klättrare hittills är faktiskt 82 år.

Högt & Lågt ser de yngsta barnen som en väldigt viktig målgrupp.

– I vår hopp- och lekpark behöver barnen inga selar. Vi hoppas kunna bygga vidare på det konceptet. Vi har redan väldigt många yngre barn bland våra besökare.

HÖGT & LÅGT I KARLSTAD ÖPPNAR I MAJ, då på lördagar och söndagar. Skolor och företag kan dock boka in sig även under vardagar.

– Från midsommar är parken öppen varje dag fram till skolorna börjar igen.

I anslutning till klätterparken finns även ett litet café.

– Vi tar bara betalt av de som är här och klättrar. Vill man följa med och enbart fota eller käka korv så är det förstås gratis.

Högt & Lågt arrangerar även teambuilding för företag.

– Då är det superkul att se hur höjdrädda övervinner sin rädsla med hjälp av stöttande kollegor.

Klätterbanorna märks ut i form av färger, som på skidanläggningarna. Orange är enklast. Här måste besökarna vara minst 80 centimeter. För ljus- och mörkgrön gäller 110, för blå 140 och för röd minst 150 centimeter.

Innan besökarna klättrar upp får de testa lite på en övningsbana på marken och får instruktioner under en kvart. Sedan guidas de från marken. Alla börjar på den nivå de känner för och kan sedan arbeta sig uppåt. De får hjälm och sele och får hålla på i tre timmar. Vill någon avbryta kan personalen snabbt fira ner klättraren.

Högt & Lågt är en kul upplevelse för allt från familjer till kompisgäng, möhippor, svensexor, skolklasser och företagsgrupper.

– Vi säljer även säsongsbiljetter. Efter tre, fyra besök lönar det sig med ett sådant. ♡

Text: Per Mårtensson | Foto: Högt & Lågt



Fantastiskt läge hos Best Western River C intill Klarälvens strand

Intill hotellet ligger kongress- och konferenscentret Karlstad CCC. Gångavstånd till centrala Karlstad med shopping och nöjesliv, konstgalleriet Sandgrund Lars Lerin och Värmlands Museum.

Best Western River C | Tage Erlandergatan 10 | 652 20, Karlstad | 054-22 22 20 | info@riverc.se



Nyöppnat hotell med familjerum

Stora rum med många sängar vid Löfbergs Arena, intill Klarälven.

Aiden By Best Western Karlstad Arena | Norra Infarten 79B | 654 65, Karlstad | 054-22 22 22
info@karlstadarena.se

Späckat sommarsprogram i Mariebergsskogen

Mariebergsskogen tar varje år emot omkring en halv miljon besökare. I sommar står parken öppen med ett gediget program. Nya guidningar i Barnens köksträdgård, nallepicknick och utomhusbio. Lasse Holm gör ett nedslag med sin sommarturné, allsångsshow med daglig verksamhet, dansföreställningen Save the planet och Rock`n`roll summer med The boppers, Creedence tribut och Lennie Norman. Värmlands-teatern ger tio föreställningar av barnteatern Ronja Rövardotter och i juli är det dags för konserterna med Benjamin Ingrosso och Tommy Körberg på stora grasmattan.

DENNA SOMMAR BLIR det även urpremiär för en helt ny satsning för barn; Johan och jag – allsång för barn på Friluftsteatern. Här får besökarna sjunga med Johan Östling och Glassbandet i klassiska allsånger som alla kan, men det utlovas även nya kluriga och roliga sånger. Dessutom bjuds det på roliga upptåg och kanske lite bus.

KOM NÄRA DJUREN i Lillskogen på en guidad matningstur, djursittning med kanin, get och får eller var med på grisarnas pannkaksjakt. Häng med på ett svettigt träningspass eller en lugnare morgonyoga. Träffa biodlare vid visningsbigården, håva småkryp, gå på småkrypssafari, var med på sagostund i skogskanten eller passa på att låna böcker av bokbussen som kommer på tillfälligt besök. ♥

Text: Lisa Harkman

Kalendarium	
20 MAJ	Guidad tur i Barnens köksträdgård: "Odlå mera - vår"
21 MAJ	Guidad tur i Barnens köksträdgård: "Preppa odlingen - vår"
22 MAJ	Guidad tur i Barnens köksträdgård: "Tomat, vi pratar bara tomat - vår"
25 MAJ	Dansföreställning: Save the planet, Friluftsteatern
6 JUNI	Sveriges nationaldag
13 JUNI	Allsångsshow med daglig verksamhet, Friluftsteatern
21 JUNI	Midsommarfirande med folkmusik
28 JUNI	Premiär för Ronja Rövardotter - hit med lite farligheter. 10 föreställningar på Friluftsteatern
26 JULI	Benjamin Ingrosso
27 JULI	Tommy Körberg
30 JULI	Johan och jag - allsång för barn, Friluftsteatern
1 AUG	Johan och jag - allsång för barn, Friluftsteatern
2 AUG	Rock`n`roll summer med The boppers, Creedence tribut och Lennie Norman
8 AUG	Johan och jag - allsång för barn, Friluftsteatern
9 AUG	Lasse Holm
14 AUG	Utomhusbio
19 AUG	Guidad tur i Barnens köksträdgård: "Odlå mera - höst"
20 AUG	Guidad tur i Barnens köksträdgård: "Preppa odlingen - höst"
21 AUG	Guidad tur i Barnens köksträdgård: "Tomat, vi pratar bara tomat - höst"
30-31 AUG	Heart, Friluftsteatern



Foto: Iselin Sundberg

Johan Östling håller i sommarens nyhet Johan och jag - allsång för barn i Mariebergsskogen.



Foto: Jacob Rangnitt

Benjamin Ingrosso uppträder i Mariebergsskogen den 26 juli.



Foto: Lisa Harkman

I maj och augusti genomförs guidningar i Barnens köksträdgård. Här kan deltagarna få från parkens trädgårdsmästare hur hen kan komma framåt med sin odlingslust efter olika förutsättningar, maximera sin odling samt få tips för en lyckad tomatodling. Bokning krävs.

SOMMAR på FRÖDING

SOL, POOL OCH TEMABUFFÉ
ALLA DAGAR I VECKAN

Spanskt, grekiskt, amerikanskt,
mexikanskt, svenskt och räkfrossa

ONSDAGS QUIZ + KVÄLLENS
MATERBJUDANDE
FREDAGAR OCH LÖRDAGAR
AFTER BEACH MED TRUBADUR

21 JUNI - 18 AUG

Ta del av all info och hela vårt sommarutbud:
www.gustaffroding.se / eller skanna koden nedan.
Vi har även semester, golf och upplevelsepaket!



Gustaf Fröding
KARLSTAD HOTELL & KONFERENS

Höjdgatan 3 Karlstad
Tel. 054-67 00 00
www.gustaffroding.se



ALSTERS HERRGÅRD

Gustaf Frödings minnesgård

BERÄTTELSEN OM FRÖDING

Guidad visning om Gustaf Fröding i den nya Frödingvåningen på Alsters herrgård.

alstersherrgard.se





Frödingvåningen på Alsters herrgård

Alsters herrgård är en minnesgård över poeten Gustaf Fröding som föddes här år 1860. Med hjärtat i litteraturen och den värmländska berättartraditionen presenteras Gustaf Fröding genom dagliga visningar under sommaren. Allt paketerat i en vacker kulturhistorisk miljö med herrgårdspark och Vänerutsikt, café och restaurang, herrgårdsbutiker, galleri och en ny Frödingvåning.

DET NYA FRÖDINGVÅNINGEN på Alsters herrgård är en salongsmiljö inspirerad av 1800-talets mitt och tillägnas Gustaf Fröding. Med litteratur och berättartradition som grund vill Alsters herrgård skapa en kreativ och inspirerande mötesplats i historisk miljö.

Mitt i våningen finns det nya Frödingbiblioteket, ett pågående långtidsprojekt där vi bygger ett referens/forskningsbibliotek för framtiden. Frödingvåningens hjärta är, förutom biblioteket, även tapetsalong-



en med "Vues d'Italie", en fransk panoramatapet med italienskt motiv från första halvan av 1800-talet.

På våningen visas utvalda delar och historier kring Gustaf Fröding och genom den guidade visningen Berättelsen om Fröding knyts delarna ihop och ger en helhetsbild av hans liv och verk. Visningen erbjuds flera gånger varje dag under högsäsong.

DEN MÅNGFACETERADE Frödings diktning tilltalar de flesta och rör sig uttrycksfullt från melankoliskt svärmod till folklig humor. Hans tekniska finess och rytmiska fulländning gör honom till en av Sveriges mest älskade diktare. Han är minst lika aktuell idag som han var under sina levnadsår och är väl värd en tillägnad våning på herrgården. ♥

Text och foto: Alsters Herrgård



Vi säljer noga utvald second hand till dam.
Kläder, skor
& accessoarer.

Välkommen till
Hamngatan 26, Karlstad
Ons-fre 12-18 | Lör 11-15



Hitta hit



Följ oss på Instagram:
@stilstudion.se



Grilla säkert i sommar

- Eltändare, tändpapper, tändgelé och tändblock är säkra sätt att tända grillen. Om du använder tändvätska ska den vara avsedd för tändning av grillkol eller briketter.
- Var försiktig med gnistor och kringflygande aska.
- Ställ alltid engångsgrillen på obrännbart underlag.
- Släck ordentligt efteråt.
- Lägg aldrig glödrester inomhus eller nära en vägg. Använd ett obrännbart kärl.

raddningkarlstad.se/sakersommar



NORS HEMBYGDSGÅRD

- TROSSNÄSMUSEET
- FORNMUSEET

Öppet lördagar & söndagar
8/6 till 8/9 kl 11.00-15.00

hembygd.se/nor



Hjälp fler djur
att få ett hem

Bli medlem
i Djurskyddet
för 200 kr per år

djurskyddet.se/direktmedlem





På Solsta cykel kan du hyra bland annat elcykel och mountainbike i sommar.



Solsta cykel i Karlstad satsar på att utöka sin uthyrning av cyklar.

Cykeltur längs älven

På Solsta Cykel i Karlstad började man hyra ut cyklar i liten skala förra sommaren, och cyklarna kom att vara uthyrda mer eller mindre hela sommaren. I år ökar man därför utbudet och hyr ut åtminstone sex standardcyklar, ett par mountainbikes och en elcykel. Stefan Andersson på Solsta Cykel hoppas och tror att cykeluthyrningen är här för att stanna.

– Vi har en sådan trevlig cykelstad med möjligheten att cykla längs med älven och stränderna.

Cykeluthyrningen görs per dygn och bokning kan

göras i butik, på hemsidan eller via Värmland by bike. Hjälpm följer med cykeln. Inne i bibliotekshuset, som ligger på andra sidan gatan, kan man låna cykelkartor med rekommenderade rutter.

VÄRMLAND BY BIKE:S HEMSIDA har många förslag på rutter med varierade avstånd. Sträckan Kroppkärssjön – Välsviken på 14 kilometer ger en rundtur förbi strandområden med möjligheter till pauser för att fika eller fiska. På en lite längre tur på 26 kilometer kan du upptäcka Hammarös områden där du kan få-

gelskåda, simma och titta på historiska byggnader. Sträckan Karlstad Artscape på 22 kilometer leder dig till sju olika konstverk placerade på byggnader runt om i stan, från Orrholmen till Kronoparken. Sommartid finns möjlighet att ta båtbusen från Hammarö till Borgvik, för att sedan cykla tillbaka till Karlstad. Det är en bitvis utmanande sträcka på 77 kilometer som tar uppskattningsvis fyra timmar och passerar bland annat Borgviks hyttruin. ♡

Text: Ylva Johansson | **Foto:** Elias Hedman - Brickfield



Spa i sommar!

Från midsommar till 18 augusti besöker ni VANA spa för endast 495 kr.

Hos oss njuter ni av pool, hamam, ång- & torrbastu, upplevelseduschar och Rooftop by VANA med takpool. Missa inte vårt utbud av fantastiska spa-behandlingar.

Vi finns på Elite Stadshotellet Karlstad med ingång från Museigatan. Uppge Destination Värmland på plats på Vana Spa så bjuder vi på en smoothie/person under er spatid. Välkomna!

VANA.SE

Flowers
for MRS HARRIS
THE MUSICAL

**PREMIÄR
19 SEPTEMBER**

WERMLAND OPERAS STORA SCEN

FLOWERS FOR MRS HARRIS
BASED ON THE NOVEL BY PAUL GALLICO
A MUSICAL BY RICHARD TAYLOR AND RACHEL WAGSTAFF
BOOK BY RACHEL WAGSTAFF
MUSIC AND LYRICS BY RICHARD TAYLOR

EST. 1975
**WERMLAND
OPERA**
CONCERT OPERA MUSICAL

INFO & BILJETTER 054-21 03 90
wermlandopera.com



Svenska Rayon, fabriksområde i Älvenäs 1980.



En spännande vandring väntar i Rayonmuseet.

Från jägarstenålder till nutid

Nors Hembygdsförening har inom loppet av några år, byggt upp tre museer. Två i hembygdsgården i Nors hagar Trossnäs, Fornmuseet och Trossnåsmuseet samt Rayonmuseet i Älvenäs.

Nor ligger i gammal bygd med många spännande platser och fornlämningar. Intresset för vår historia blev uppstarten till Fornmuseet. Långt tillbaka i tiden såg vi ut ungefär som vi gör nu, men vi levde i en helt annan tankevärld, som vi idag har svårt att förstå. Man dyrkade moder jord och hela naturen var helig. Denna kultur varade i många tusen år genom stenåldern, bronsåldern och stora delar av järnåldern. När klimatet blev kallare i början av vår tideräkning inleddes folkvandringstiden. Krig mellan olika grupper blev vanligt och krigsgudarna gjorde sin entré, och man gjorde sig av med gudinorna.

På forn-museet kan man följa utvecklingen i Nor från

jägerstenålder, för 7000 år sedan, via Bondestenåldern, bronsåldern, järnåldern och fram till kristendomen på 1000-talet. Allt åskådligt i en tidsresa längs Norsälven.

ÅR 1832 ARRENDERADE KRONAN Trossnäs fält som mötesplats för Värmlands Regemente I22, och Värmlands Fältjägare I26. Manskaper låg i tält medan officerarna var inkvarterade på gårdarna i trakten. 1859 köpte kronan fältet, och under följande år förvandlades marken till en militärstad med ett hundratal byggnader. Under de cirka 70 år som fältet var övningsplats spelade det en stor roll socialt och kulturellt för folklivet i trakten.

Trossnåsmuseets syfte är att ge besökaren en bild av den militära verksamheten på Trossnäs fält från 1832 och fram till 2004, då fältet köptes tillbaka av Trossnäs gård. En modell av lägret visar omfattningen av bygg-

nationen i slutet av 1800-talet. Därefter kan man följa avveckling och förändringar i samband med första och andra världskriget. Under Kalla Kriget växte ett förrådsområde upp, tillsammans med en repetitionsövningsplats, som levde vidare med Hemvärnet och Trossnäs kompani.

SVENSKA RAYON MUSEET berättar om en industriepok som startade i Älvenäs under andra världskriget för att tillgodose landets behov av textilfiber. Industrin fick stor betydelse för bygdens utveckling.

Även annan industriverksamhet i orten belyses, som Edsvalla bruk, Bobinfabriken, Moelvans sågverk med flera. Flera intressanta filmer finns tillgängliga fram till 2000-talet. ♥

Text: Janne Bondesson | Foto: Svenska Rayonmuseet



Indelte soldaten Mell.



Nora—en ung kvinna från bondestenåldern—tittar upp från sitt arbete och hälsar dig välkommen.



Eda Skans Museum.

Befästningar från beredskapstiden 1940–1945

Beredskapstiden är en epok som för alltid satt sina spår i gränstrakterna mot Norge. I Värmland och Dalsland finns flera välbevarade platser från beredskapstiden bl a i form av befästningssystem med skansar, krigsflygfält och luftvärnsställningar.

Kartan är tänkt att vara en vägvisare till det militärhistoriska kulturarvet och fungera som en guide till de mest besöksvänliga miljöerna.

Här finns även information om museer med försvars-

inriktning, samt om några av Värmlands och Dalslands bevarade befästningssystem.

På Brigadmuseet i Karlstad finns detaljer om planer och befästningar.

- Beredskapsåra i Järnskog
- Eda Skans Museum i Åmotfors
- Krigsflygfält 16 i Brattfors
- Skans 118 Sjöänd Årjäng
- Sprängtekniska Museet Zakrisdal Karlstad
- Trossnäs fält Hembygdsgården i Nor

Dessa museer, tillsammans med befästningskartan utgör navet i den Värmländska/Dalsländska militärturismen. Här levandegörs de olika epokerna på ett lättillgängligt sätt. Befästningskartan, upplaga två är nytryckt 2023, och guidar dig genom Värmland/Dalslands militärhistoriska arv. ♥

Text och foto: Nors Hembygdsförening

SVENSKA RAYONMUSEET

Historien om en beredskapsindustri

Öppet juni, juli, augusti lördagar kl 11.00–14.00

hembygd.se/nor

073-833 27 29 • Ingenjörsvägen 6 Vålberg



Här finns en unik blandning av olika verksamheter som inrednings- och antikbutiker, skönhetsvård, kläder, kaféer och restauranger.

De flesta butikerna har öppet som vanligt så ni är välkomna till Haga i sommar!



Den 6 och 7 juli vankas det folkfest och rallycross-VM i Höljes. Finnskoga MK har tre gånger fått pris som världens bästa rallycrossarrangör.

Foto: Finnskoga MK

Rallyfesten där bilarna kör rakt genom varuhuset

Andra upplagan av EM-deltävlingen Bauhaus Royal Rally of Scandinavia den 13-15 juni i Värmland blir en ännu större folkfest.

– Vi har fått mer tid på oss att utveckla arrangemanget i år. Nu kommer rallyt att sätta sin prägel i Karlstad på ett helt annat sätt än ifjol, säger tävlingens vd Glenn Olsson.

Det kommer att bjudas på många kringaktiviteter med artister och mycket annat.

– Vi samverkar nära med nöjeslivet i stan.

EM-rallyt startar med en höjdare - rakt genom nya jättevaruhuset Bauhaus i handelsområdet Välsviken, öster om Karlstad.

I fullfart!

– Såvitt jag vet är det första gången en rallysträcka körs genom en byggnad, säger Glenn.

Denna första rallysträcka startar vid Alsters herrgård klockan 20 på torsdagen och fortsätter vid sidan av järnvägen, förbi Löfbergs lagerlokal och upp till Välsviken och Bauhaus.

Två timmar tidigare startar invigningsprogrammet utanför Bauhaus, där slänterna bildar naturliga läktare.

Fredagens tävling innehåller sträckan med det legendariska hoppet/backkrönet kallat Colins Crest. Hit kommer alltid massor av folk.

– Där gör vi en ändring i år. Den var sista sträckan ifjol. Nu kör vi den två gånger, klockan 11 och 16, på fredag istället. Målgången blir utanför Forshaga på lördagen. Det är lättare att styra med publiken och tv på det sättet.

SVT sänder från alla tre rallydagarna.

Mycket är enklare för arrangörerna i år.

– Ifjol var vi okända och fick mycket respons efteråt.

ÅRETS RESA BLIR AN-NORLUNDA. Runt 20 000 besökte tävlingen under premiärupplagan.

– Vi hoppas på en ökning i år. Nu fick vi välja tidpunkt och valde veckan före mid-sommaren. Det vill vi permanenta. Det är enklare att locka företag med event, få hit funktionärer och även publik då. I semestertiderna finns ju ofta andra planer.

Totalt väntar 17 specialsträckor på totalt 20 mil.



Den 13-15 juni är det dags för andra upplagan av EM-rallyt i Värmland. Första sträckan går i fullfart rakt igenom ett varuhus!

Foto: Bauhaus Royal Rally of Scandinavia

RALLYSTRÄCKORNA

Torsdag: SS1 Bauhaus 2,15 km *kl 20.05*.

Fredag: SS2 Grönlund 1 10,18 km *kl 07.51*, SS3 Bondestad 1 11,74 km *kl 08.37*, SS4 Colins 1 6,43 km *kl 10.07*, SS5 Gårdsjö 1 12,09 km *kl 10.51*, SS6 Grönlund 2 10,18 km *kl 13.53*, SS7 Bondestad 2 11,74 km *kl 14.39*, SS8 Colins 2 6,43 km *kl 16.09*, SS9 Gårdsjö 2 12,09 km *kl 16.53*.

Lördag: SS10 Ölme 1 5,83 km *kl 07.42*, SS11 Lungsund 1 20,20 km *kl 08.27*, SS12 Ängbäckstorp 1 9,17 km *kl 09.17*, SS13 Mölnbacka 1 13,19 km *kl 10.05*, SS14 Ölme 2 5,83 km *kl 12.49*, SS15 Lungsund 2 20,20 km *kl 13.34*, SS16 Ängbäckstorp 2 9,17 km *kl 14.24*, SS17 Mölnbacka 2 13,19 km *kl 16.05*.

Legends fredag: SS1 Grönlund 1 10,18 km *kl 10.00*, SS2 Bondestad 1 11,74 km *kl 10.50*, SS3 Colins 1 6,43 km *kl 12.20*, SS4 Gårdsjö 1 12,09 km *kl 13.00*.

Legends lördag: SS5 Ölme 1 5,83 km *kl 10.00*, SS6 Lungsund 1 20,20 km *kl 10.40*, SS7 Ängbäckstorp 1 9,17 km *kl 11.30*, SS8 Mölnbacka 1 13,19 km *kl 12.20*.

Flytten av Svenska VM-rallyt 2020 till Umeå lämnade ett stort tomrum efter sig, men som EM-rallyt fyllde ifjol.

Glenn Olsson var tidigare vd för Svenska Rallyt, mellan 2012 och 2022.

– Det har varit en dröm i många år att anordna ett sommarrally i Värmland. Allt är så mycket enklare den årstiden.

Det blev datumbingo även för sommarens andra stora motorfest i Värmland. Rallycross-VM i Höljes.

Tävlingen blir först ut i kalendern av de fem länder som arrangerar. Tävlingsdatum 6-7 juli.

Det var länge ovisst om rallycross-VM skulle genomföras i år efter den stora batteribränden inför Englands

VM-tävling på Lydden Hill ifjol, men i februari kom klartecknet.

PUBLIKREKORDET I HÖLJES är från 2018 på hela 51 600 besökare.

Vid tre tillfällen har Finnskoga MK utsetts till världens bästa rallycross-arrangör. Senast ifjol.

Gelleråsens racerbanan i Karlskoga bjuder även i år på ett späckat tävlingsschema. En ny kartingbana, Sveriges längsta, står dessutom klar.

Juvelen i Gelleråsens krona är klassiska Kanonloppet, som i år avgörs 16-17 augusti. Första upplagan kördes redan 1950!

Under Kanonloppet får besökarna bland annat se motorprinsen Carl Philip Bernadotte in action i Porsche Carrera Cup.

Andra stora arrangemang på Gelleråsen är Gelleråslppet 31 maj-2 juni, Velodromloppet 14-16 juni (Sveriges största tävling för historiska racerbilar) och SM i roadracing 26-28 juli.

14-15 september är det barnens egen motordag under evenemanget som kallas prins Carl Philips racing-pokal.

På Gelleråsen erbjuds också många olika prova på-event under sommaren.♥

Text: Per Mårtensson



Välkommen till äventyret Värmland



visitvarmland.com

Visit

VÄRMLAND

*Tillsammans för ett attraktivare Värmland
för alla som lever, verkar, bor och besöker!*



Karlskoga Golfklubbs vackra hål två. Klubben har satsat mycket på dräneringsarbeten inför säsongen.

Foto: Karlskoga GK



ForshagaDeje GK har fått en ny, stark ägare. Banan kan stoltsera med Sveriges längsta golfhål.

Foto: Privat

Golfklubbar andas optimism

KILS GK I MEDVIND – HAR FÅTT TOPPBETYG

Kils GK seglar i kraftig medvind lagom till 40-årsjubileet i år.

Klubben finns med i toppen bland de i landet som har allra mest nöjda medlemmar. Det visar den stora medlemsundersökning, Players 1st, som Svenska Golf förbundet genomför varje år.

– Vi ökade vårt NPS-värde i Players 1st från 28 poäng 2022 till 63 ifjol. Det är en remarkabel förbättring. Motsvarande siffra aggregerad för samtliga golfklubbar i riket är 40. Av våra 700 medlemmar har 70 procent gett oss nio eller tio. Mot 47 procent tidigare, berättar Kils stolte ordförande Tage Nordkvist.

Tage är ett kapitel för sig. Han har suttit i styrelsen ända sedan starten för 40 år sen! Tage har varit ordförande i 35 av dem.

Lagom till klubbens 40-årsjubileum har Kils GK inlett en ambitiös satsning på miljön.

– I höstas monterade vi upp 156 solcellspaneler på klubbhusets tak. De levererar 65 000 kwh årligen. 25 procent av klubbens och restaurangens totala förbrukning.

Kils GK jobbar med miljön i tre steg. Satsningen på solcellerna är ett av dem.

Inte nog med det:

– Vi har genomfört en tydlig minskning av kvävegödsel och kemiska växtskyddsmedel. För tre år sedan skrotade vi de dieseldrivna greenklipparna och köpte två eldrivna.

Prio inför 2024 är att ta in robotklippare till både fairway och ruff.

Kil är en naturskön, omväxlande och bitvis mycket utmanande golfbana.

En stor nyhet är att före vinnaren på Europatouren, Christian Nilsson, blir ny klubbchef i klubben.

Kils GK:s restaurang har vid fyra tillfällen fått utmärkelsen Årets golfkrog i Sverige. Bara den är värd ett besök!

FORSBACKA GK:S BANA ÄNNU FINARE

Nu blir Forsbacka GK:s trevliga och natursköna bana ännu finare.

– Vi har investerat i robotar som ska klippa alla våra fairways i år. Det betyder att vi kan presentera nyklippta fairways varje speldag, berättar klubbchefen Christer Stolpen.

Det är en stor investering. Forsbacka leasar fyra stora och en mindre klipprobot.

– Leasingavtalet ger oss även hjälp med underhållet av maskinerna. Vid

hål 15, på andra sidan sjön, har vi till och med solcellsladdning.

Forsbacka testade robotarna i höstas.

– Utfallet blev jättebra.

Redan i slutet av mars såg banan väldigt fin ut.

– Vi har klarat oss från tjäle under vintern så vattnet har runnit igenom. Det ser fantastiskt ut nu!

Ifjol fick banans restaurang och hotell en ny restauratör.

– Nu stärker de upp verksamheten med en platschef och har erfarenheter från ifjol som de kan ta med sig i år.

Hotellet har 23 bäddar. Tanken är att kapaciteten ska utökas.

Hotellet har anor från 1700-talet och restaurangbyggnaden är från 1800-talet. De i sig är värda ett besök!

Hål 17 ska du kolla in lite extra. Det är rankat som ett av landets bästa golfhål från vit tee.

KARLSKOGA GK EN PIGG SNART 50-ÅRING

Nästa år fyller Karlskoga GK 50 år. En pigg 50-åring som jobbar kontinuerligt med att förbättra banan.

Efter fjolårets enorma regnmängder har klubben jobbat hårt med dräneringen.

– Det fortsätter vi med under sommaren. Nu klarar banan vatten mycket bättre, berättar klubbchefen Marcus Grimlund.

Klubben har byggt en ny maskinhall för tre miljoner, som står klar.

– Nu har vi våra maskiner under tak och det gör förstås att de klarar sig mycket bättre.

Ett nytt övningsområde på banan invigdes i fjol.

Naturskön och spelglädje är viktig draghjälp för Karl-

FORSBACKA GK

Bo på golfbanan

Vakna upp 50 meter från första tee

De avslutande hålen runt Forsbackasjön bjuder på en vacker avslutning

**FORSBACKA
HOTELL & RESTAURANG**
0532 616 12
forsbacka@amalhotellen.se

FORSBACKA GOLFKLUBB
0532 616 90
info@forsbackagk.se
Se mer på: www.forsbackagk.se

Foto: Terje Oisen

Spela naturskön och
utmanande golf i Karlstad!



BRYNGFJORDEN

18 varierande hål
på en anläggning som satsar.

054-21 70 30 • info@bryngfjorden.com • bryngfjorden.com





Bryngfjordens GK har dragit igång ett stort utvecklingsprojekt på sammanlagt 72 punkter.

Foto: Privat



Vackra Forsbacka GK har investerat i robotar som ska klippa alla fairways. Det betyder att banan kan prestera nyklippta fairways varje speladag.

Foto: Forsbacka GK

skoga GK. För några år sedan gjorde Svenska Golfbundet en 50 minuter lång film om just spelglädjen på Karlskoga GK.

Valån slingrar sig genom banan och ökar naturupplevelsen ytterligare.

På hål 16, en 125 meter lång par trea, kommer Valån i spel.

– Det är vårt profilhål, säger Marcus.

Karlskoga GK var en av de första banorna att införa hektometersystemet. Det vill säga olika banlängder utifrån vad den enskilde golfaren föredrar och hur långt han eller hon slår.

Spelarna kan välja mellan fem längder: 6000, 5700, 5300, 4900 eller 4600 meter.

Hektometersystemet på banan infördes redan för tio år sedan.

Klubben har redan börjat titta på hur 50-årsjubileet ska firas nästa år.

– Vi har bildat en grupp som ska se vad vi kan hitta på!

FORSHAGADEJE GK MED NYA STARKA ÄGARE

Nu andas ForshagaDeje GK stor optimism inför framtiden igen.

Den stora nyheten den här säsongen är att banan fått en ny, mycket stark ägare.

Det är HSB Sports, företrädare av Patrik Hjelte, som tagit över. Hjelte är känd som Nordens största franchise-tagare i McDonalds-världen, med 27 restauranger runt om i Sverige.

– Det här blir hur bra som helst. Nu har vi nya finansiellt starka ägare, som vill utveckla banan. Målsättningen är att genomföra många spelförbättrande åtgärder och även upplevelsemässiga sådana. Det här är ett långsiktigt projekt, säger klubbchefen Emil Meijer.

Emil är kvar som klubbchef och detsamma gäller banchefen Björn Persson.

– Och vi behåller även driftsbolaget.

Det tryggar kontinuiteten.



Foto: Per Mårtensson

Natursköna Kils GK fyller 40 i år. Tage Nordkvist har suttit i styrelsen sedan starten och har varit ordförande de senaste 35 åren.

ForshagaDeje GK kan ståta med att ha Sveriges längsta golfhål! En par sexa. Det handlar om hål nummer nio som mäter hela 635 meter från gul tre och 525 från röd.

Men Emil väljer ett annat hål när vi frågar om banans signaturhål.

– Jag säger hål 17, där man slår över Dömleälven. En väldigt naturskön par fyra och ett så kallat high risk, high reward-hål.

ForshagaDejeGK är över huvud taget en naturskön golfbana. Den spelas längs Smårissjön och har två utslag över Dömleälven.

I anslutning till banan finns även ställplatser för husbilar och husvagnar.

Klubben har ombildats två gånger. Först hette den Forshaga GK, därefter Dömle Golf och sedan 2013 ForshagaDeje GK.

BRYNGFJORDEN SATSAR FLERA MILJONER PÅ BANAN

Bryngfjordens GK slår på stort den här säsongen!

– Vi har ett nyrenoverat klubbhus och ett nytt restaurangkoncept. Vi genomför ett omfattande dräneringsprojekt på alla våra tio hektar, i tre omgångar. Nu är vi halvklara där och allt ska vara genomfört nästa år. Men dräneringsjobbet påverkar inte spelet. Ingreppen är ”kirurgiska”, med specialmaskiner, berättar klubbchefen Per Bjergestam

Inte nog med det:

– Vi är även inne i ett omfattande utvecklingsprogram. Det handlar om mindre saker som ska höja hela spelupplevelsen hos oss.

Utvecklingsprogrammet omfattar 72 punkter. Satsningen genomförs under en treårsperiod, 2023, 2024 och 2025.

– Det handlar bland annat om satsningar som belysning på rangen, tak över utslagsplatserna och nya tee.

Renoveringen av klubbhuset har kostat 2,5 miljoner och dräneringsprojektet 1,8 miljoner.

För några år sedan totalrenoverades dessutom bunkrarna

Banan är känd för sina fina greener. I Golfbundets stora medlemsenkät Players 1st har Bryngfjordens greener placerats som en av de allra bästa bland banorna i Sverige.

Här erbjuds en rolig och omväxlande skogsbana där varje hål är ett eget rum.

– Signaturhålen är egentligen två. Dels hål två, en par fyra, som är väldigt vackert belägen och kul att spela. Dels hål tio, en par trea, som är ett klassiskt golfhål där man står högt och slår ut. Här är vatten med i spel också. ♡

Text: Per Mårtensson



Foto: Tobias Johansson

Välkommen till Kils GK; klubben med familjär miljö och som alltid strävar efter bästa bemötandet utifrån gästens förutsättningar och behov.

Vi erbjuder en bana som får mycket beröm för sin layout och kvalitet. Som kronan på verket kan du starta eller avsluta spelet med en förstklassig lunch på Sveriges bästa golfrestaurang under flera år; senast 2023.

Hjärtligt välkommen!



NATURSKÖN GOLF PÅ FORSHAGADEJE GK

BOKA GOLFVECKA v.27

Dömle 1, Deje
0552-414 40
Forshagadejegk.se

Instagram
Facebook

ForshagaDeje Golfklubb

Spela golf på Karlskoga GK i sommar!

18-hålsbana
9-hål korthålsbana Pay & play

0586-72 81 90 • info@karlskogagk.se • karlskogagk.se



Ägarparet Anna och Tomas Wikman på Sköna Rum tittar ut från en gammal sovvagn som numera är ett vandrarhem.



På Apertin Hotell bor du i unikt inredda rum i närheten av naturreservatet.

Kil runt på en vecka

Om du vill uppleva vackra Värmland i en sammanfattad version behöver du inte åka längre än till Kil. Här finns många små pärlor att besöka om du har vägarna förbi, eller vill göra en dagsutflykt. Har du en hel vecka till ditt förfogande kan du bo unikt och annorlunda en natt på varje ställe.

MED UTSIKT ÖVER SJÖN FRYKEN kan du bo i en nyrenoverad lada, Frykstaladan. Här njuter du av stillheten 50 meter från stranden med högt i tak och härliga utrymmen både inne och ute.

FÖREDRAR DU ATT BO I HERRGÅRDSMILJÖ är Apertin Hotell ett bra val med närhet till naturreservatet alldeles inpå knuten. Här bor du i unikt inredda rum med vinklar och vrår och riktigt god mat och dryck serveras i restaurangen.

VILLA FRYKSTA ÄR ETT LITET personligt hotell som bjuder på både kvällssol och sjöutsikt. Veronica Nilsson driver sitt B&B sedan 2020 i det hundra år gamla rödmålade huset. Här finns sex personligt inredda dubbelrum i charmig stil. Har du vovven med på resan är även den välkommen.

FÖREDRAR DU ATT BO I EN GAMMAL SOVVAGN kan du hyra in dig hos Sköna Rum i Fryksta. De har tagit begreppet bo på vandrarhem ett steg längre och erbjuder bland annat övernattnings i en tågagn på Sveriges första järnväg. Vagnen har tio kupéer med plats för två bäddar och handfat. Vill du bo lite mer "vanligt" har paret Anna och Tomas Wikman även öppet i sitt q-märkta hus med sjöutsikt.

Foto: Kikki Ahlstedt



På Ruds Gård bor du lugnt och lantligt idylliskt med fåren inpå knuten.



Villa Fryksta är det lilla personliga hotellet med både kvällssol och sjöutsikt.

PÅ RUDS GÅRD BOR MAN SÅ LANTLIGT det kan bli med lamm betandes på gården. Här finns fem dubbelrum och man bestämmer själv om man vill ha självhushållning eller beställa frukost, lunch och så vidare. På gården produceras lammkött av rasen Vit Dorper och de har tilldelats många utmärkelser och priser för sitt kött.

Men det som kanske lockar flest besökare är den egna gårdsbutiken. Ägaren Kikki Ahlstedt har egen köttförädling i butiken men säljer även online. Hon säljer sina värmländska specialiteter även till andra special- och gårdsbutiker både i Värmland och utanför länet.

KILS HOTELL ÄR ETT LITET OCH FAMILJEÄGT hotell mitt på Storgatan i Kil. Här bor du så centralt det bara går, och en bit riktigt god mat i restaurangen kan varmt rekommenderas.

Om du föredrar att bo på en camping ligger Frykenbadens camping vackert till alldeles vid Frykens östra strand. Här bor du i stugor eller hyr plats för husvagn och husbil, eller varför inte tälta? Förutom minigolf och biljardgolf har man en padelbana. Här kan du även ta en tur på en SUP-bräda eller paddla kanot och kajak.

OM DU BARA VILL ÄTA NÅGOT GOTT är Fryksta Trädgårdscafé ett bra val. Litet och personligt och ligger vackert vid Frykens södra del.

Här kan du verkligen gofika på helger sommartid under äppelträden.

Sara bakar och lagar gärna av hemodlade, ekologiska och närodlade ingredienser i sina värmländska specialiteter. ♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland

**- VILLA -
FRYKSTA**
Bed & Breakfast

Underbart läge vid nedre Frykens strand. Veranda med kvällssol, badplats, grillplats, relax med bubbelbad och bastu. Nära till motionsspår och vandringsleder
Välkommen!

Sjöleden 33, 665 91 Kil, 070-523 67 21
villafryksta.se • info@villafryksta.se

Eskebohl
- MÅLTID & MÅNGFALD -

Fest-, event- &
konferenslokal
i unik miljö för 10-70
personer!

eskebohl.se 072 - 510 14 27

Även Butik på Gården
"Bara Värmländska produkter"

RUDS GÅRD
Turisthem • Konferens
Köttförädling
Lant & Skogsbruk

Bo på gården:
airbnb.se/rooms/23553863?guests=



På Eskebohls gård utanför Kil driver Catarina Segersten Larsson och hennes Janne en festlokal och butik som lockat många gäster sedan 2010. Festlokalen är inrymd i en gammal ladugård som renoverats med stor varsamhet och känsla.

Foto: Helena Lundberg

Toppolitikerns favoritställen i Kil

– driver själv festlokal i 1500-talsgård

Under många år var Catarina Segersten Larsson en av Värmlands mest färgstarka och kända politiker.

Hennes tunga uppdrag var många. Bland annat landstings- och regionråd.

Under 20 år arbetade moderaten Catarina dessutom i EU:s regionråd i Bryssel.

2010 drog hon sig tillbaka från den politiska hetluften och startade verksamhet tillsammans med sin make Janne i den 500 år gamla släktgården Eskebohl i Kils kommun. Janne drev tidigare en firma med privatjuridisk rådgivning.

Här på den charmiga släktgården hyr de ut en festlokal i den gamla ladugården, som renoverats med stor varsamhet och känsla. Lokalen rymmer 70 sittande.

Kil ligger paret mycket varmt om hjärtat. Här bjuder de på sina bästa besökstips i kommunen:

Kilsravinerna är en fantastisk upplevelse. Du hamnar i en helt annan värld. Det är som att promenera i en djungel.

APERTINS HERRGÅRD. Själva gården är väldigt gammal med en spännande historia men restaurangdelen är ny. Att bygga en ny byggnad i en skyddad miljö är snudd på omöjligt men här har man lyckats väldigt bra.

Området runt södra Fryken erbjuder verkligen allt. Golfbana, camping, vandrarhem, motionsspår, båten Freja och första järnvägen i Sverige. Här anordnas också många roliga aktiviteter som den stora motorträffen varje onsdag.

BODA KYRKA I HÖGBODA. En himla söt liten kyrka som borde vara populär att gifta sig i.

Skidbacken i Kil och Frykstahöjden, med svindlande utsikt över sjön Fryken.

Catarinas Janne är uppväxt i Kil. Själv kommer den före detta toppolitikern från Garphyttan.

– Vi träffades på en blinddate i samband med studentfesten!

Vad är det bästa med Kil?

– Ett väldigt varierat samhälle och näringsliv med närhet till mycket och bra kommunikationer.

Fyllda 72 fortsätter Catarina Segersten Larsson att gå all in i det hon ger sig in på. Precis som hon gjorde under de många åren som toppolitiker, till exempel med utbyggnaden av läns museet i Karlstad.

– Vi tog över gården 2008 efter att Jannes föräldrar hade gått bort. Vi startade vår verksamhet här 2010 efter omfattande renovering. Två år senare lämnade vi vår villa i Kil och flyttade hit.

ESKEBOHL ÄR EN SLÄKTGÅRD med spännande anor från 1500-talet. Jannes gren av släkten kom till gården under 1700-talet.

Här har paret erbjudit festlokal, middagar, afternoon

tea och även Airbnb under en period. Sommaren 2023 anordnades en stor bröllopsmessa här med företag från Kil och 2022 "Hantverksspår av får" med 13 utställare.

– Vi har lagat all mat själva till olika event men fortsättningsvis nöjer vi oss med att hyra ut festlokalen och tipsa våra gäster om bra catering, berättar Catarina.

Lokalen är utrustad med alla tillbehör som behövs för de flesta typer av arrangemang. Det finns ett komplett restaurangkök och disk. Porslin, glas och bestick ingår.

På gården finns även en mysig butik.

– Nytt och gammalt i en spännande blandning. Linne från Klässbol och gamla lapptäckstyger är ett exempel. Vi har även bruksföremål från förr, handblåst glas och en del stengods med måltidsanknytning.

– En röd tråd för oss sedan vi öppnade har varit att lyfta fram lokalproducerade och rena råvaror.

De mest exotiska gäster som besökt gården var en välbeställd indisk familj. Ett brudpar med entourage från Bombay.

– Det glömmet vi aldrig! De bjöd oss på middag och satt sedan och tittade på när vi åt! ♥

Text: Per Mårtensson

Avsluta sommaren med Smaka på Värmland

Den 28 – 29 september är det för 14:e året dags att samla Värmlands mat- och dryckesproducenter under årets stora smakfest Smaka på Värmland. Det blir första året med Nifa som både huvudarrangör och ägare av varumärket. Det blir även första året med Nifas medlem Mormors GlassCafé i Lysvik som en av samlingsplatserna.

Precis som de senaste tre åren kommer det finnas några större samlingsplatser utöver smakrundan runt om i länet.

GAMLA KRAFTSTATIONEN i Deje, som i fjol var samlingsplats för första gången, kommer även i år att välkomna utställare hos sig.

– Smaka på Värmland är något av en kulinarisk folkfest som förutom alla goda smaker även andas



Det omtyckta arrangemanget Smaka på Värmland äger rum helgen 28 –29 september.

hållbarhet och framtid, säger Linn Sönstebö Mossberg, verksamhetsledare på Gamla Kraftstationen.

– Vi tänker att Gamla Kraftstationen kulturområde har potential att höja stämningen och upplevelsen av folkfesten Smaka på Värmland.

Även Wiksfors Bruk i Säffle finns med som sam-

nemanget, säger Johan Johansson, projektkoordinator på Nifa.

Årets medarrangörer är Visit Värmland, Säffle Kommun och Forshaga Kommun.♥

Text och foto: Nifa



Lisa Johansson och en av hennes skapelser gjord av bland annat snäckor och skallen från en fågel.



En enorm snigel skapat av drivved och massor av snigelskal, gjord av Lisa Johansson.



Fynd från second hand och naturen kombineras när Lisa skapar.

Skapelser av skogens skatter och skräp

Lisa tar hem pinnar, stenar, skräp och till och med skelettdelar från skogen. Det hon hittar kombinerar hon med second hand-fynd och gör skapelser som är utöver det vanliga och som väcker tankar kring död och förstörelse.

– Det är världen som inspirerar mig, naturen och allt jag ser.

Kläder, tavlor, lampor och figurer. Lisa Johansson från Karlstad kallar sina verk för skapelser och de är gjorda av olika material hon funnit på second hand-butiker eller ute i naturen. Det finns inga gränser för vilka material hon kombinerar och det är humöret för dagen som avgör hur skapelsen blir.

– Jag kan se en viss Barbiedocka och känna direkt att wow, den här skulle göra sig fin som en lampa.

LISAS HEM ÄR Fyllt av FÄRG OCH VÄXTER och där olika dockor och nallar pryder hyllorna. När du kommer närmare blir detaljerna tydligare. En gren på väggen är smyckeshängare, en dinosaurie har fått ta över ett huvud från en docka och en bit av en stubbe har förvandlats till en skog med stjärnhimmel. Drivved som Lisa hittade vid vattnet fick bli en stor snigel med ett skal byggt av just snigelskal.

– När jag hittade pinnen såg jag direkt att det där är en snigel. Den var blöt och slemmig så jag tog hem den så den fick torka. Jag hade en madrass som jag skulle

slänga och ur den skar jag ut en skumgummibit i form av skalet, och på den limmade jag fast många mindre snigelskal.

LISA TRIVS I SKOGEN och promenerar bortom stigarna. Hon behöver inte leta för att hitta material att ta hem och hittar allt möjligt även långt in i skogen. Skräp som inte inspirerar till konst plockar hon upp för att kasta.

– Mjukostförpackningar, godispapper och burkar som ligger långt in i skogen. Det blir jag irriterad på och plockar upp. Av skräp brukar jag också hitta något att skapa med. Det kan vara en skräpbit som har en cool form. Det är som att ge och ta av naturen, det känns som att skogen belönar mig.

Lisa känner sig upprymd av att komma hem med en påse skräp och en påse med svamp, blåbär och andra skatter. Det väcker hennes kreativitet.

– Då kan jag direkt sätta mig och skapa.

Ett annat exempel på skogens skatter är skelettdelar från olika djur. En trutnäbb har fått nytt liv genom att kombineras med en barbiedocka och snäckor.

– Själva dockan är plockad ur en container. Den saknade fötter, så den passade väldigt bra med sina små stumpar mot stenen. Jag plockade snäckorna på västkusten och hade en idé om en fågelskalle. Jag hittade en som troligen är från en trut.

DE FLESTA SKELETTDELAR LISA TAR HEM har legat länge i skogen och blivit rengjorda av naturen. Hon tvättar och borstar dem och låter dem torka till. Hon beskriver användningen av skelett och skräp som ett annat sätt att se på död och på förstörelse. Vissa har uttryckt att det äräckligt men de flesta tycker att det är intressant och galet. Lisa fokuserar på att prova sig fram och göra det hon känner.

– Det är världen som inspirerar mig, naturen och allt jag ser. Man kan hitta material på så många ställen. Här-omdagen hittade jag ett litet legohuvud utomhus vid en sopstation som jag ska använda. Någons skräp kan vara någon annans skatt.♥

Text och foto: Ylva Johansson



Picassoskulpturen är väl värd ett besök. Här kan du strosa runt i parken med skyltutställning om skulpturen och läsa om hur den hamnade just här, i Kristinehamn.



Upptäck den vackra skärgården från sjösidan med någon av turbåtarna i sommar.

Ta en båttur i Kristinehamns skärgård

Kristinehamns skärgård kan upplevas på många olika sätt. Åk båt, vandra eller cykla strandpromenaden längs med Vålösundet. Besök Picassoskulpturen med dess omgivande park med skyltutställning om skulpturen och hur den hamnade i Kristinehamn. Vandra på Jacquelines naturstig eller njut av god mat och dryck, fika, glass i stora lass och såklart den vackra Vänerhorisonten i Kristinehamns mest välbesökta område.

VILL DU HELLRE UPPTÄCKA SKÄRGÅRDEN från sjösidan finns det många möjligheter att komma ut på en dagstur även utan egen båt. Paddla kajak eller kanot,

hyr en motorbåt eller el-båt eller ta en av turbåtarna som sommartid från Vålösundsbyggnad till olika öar i Kristinehamns skärgård.

TRÄBÅTEN STÖTEN, BÅTBUSS 97, tar dig från Vålösundsbyggnad till skärgårdens största ö Vålön flera gånger dagligen efter midsommar fram till mitten av augusti. Här kan du bada på en av Vänerns finaste sandstränder södra Sandvikarna, sola, grilla, fiska eller vandra på Hiking Värmland leden "Tre öars led". Vandringleden är fyra kilometer enkel väg och tar dig från Vålön till naturreservat på öarna Kalvön och Sibberön. Längs leden hittar du klippbad, skog, öppna ängar och

såklart storslagna Vänerwyer. Glöm inte spana efter den mäktiga havsörnen, bävern eller kanske älgen som simmar mellan öarna bland vassruggarna!

MED BÅTBUSS 96 kan du, tre dagar i veckan från slutet av juli till mitten av augusti åka från Vålösundsbyggnad lite längre ut i skärgården till öarna Alvön och Långön. Här finns slipade och mjukt formade hällar som inbjuder till svalkande dopp. Ta med picknick så blir båtturen ett riktigt sommaräventyr. ♥

Text: Lena Grahn, Visit Kristinehamn | Foto: Lund Media

GATTET
RESTAURANG OCH GÄSTHAMN

Gattet
Restaurang & Gästhamn
Kristinehamn

Upplev en oförglömlig matupplevelse samtidigt som du njuter av en fantastisk utsikt över skärgården

www.gattet.se

KRALL ENTERTAINMENT PRESENTERAR
SVERIGES STÖRSTA SOMMARTURNÉ
DIGGILOO

ANDREAS LUNDSTEDT • LIAMOO • ELISA LINDSTRÖM • ANDREAS WEISE
ANDERS BAGGE • ANN WESTIN • LUCIANOZ • LISA STADELL
JESSICA ANDERSSON • WIKTORIA • CIMBERLY • SAGA

KRISTINEHAMN, STADSPARKEN 9 AUG

LÄS MER OCH BOKA PÅ DIGGILOO.COM

MIX MEGAPOL KABE SANGRÉ EVENT

VÄLKOMMEN TILL KRISTINEHAMN

Gör en utflykt till den värmländska staden som Picasso valde. Här njuter du av Vänerhorisonten, unik shopping och god mat medan du lär dig mer om järnets stad. Passa på att ta en stadsvandring eller vandra Tre öars led. Upplev Sveriges största sjö från kajaken, båten eller cykelsadeln.



Foto: Melanie Hass



Härliga sommarutställningar!

Lisa Larson – En resa genom åren
18 maj–15 september
Kristinehamns konstmuseum

Brud och bröllop
15 juni–18 september
Kristinehamns Historiska

Läs mer på
kristinehamnskonstmuseum.se
och kristinehamn.se/historiska

Foto: Alvaro Campo



Skärgårdsutsikt från restaurang Gattet

Cenneth Sangré har lång och varierad erfarenhet av eventbranschen och har samarbetat med både internationella och svenska artister. Utöver sitt mångåriga arbete med Diggiloo har han öppnat skärgårdsrestaurangen Gattet i Kristinehamn som bjuder på vacker utsikt, grillkvällar och underhållning.

Från att ha spelat trummor i dansband och anordnat Diggiloo, till att vara nybliven restaurangägare till Gattet i Kristinehamn. Däremellan har Cenneth Sangré varit aktiv som arrangör för en stor mängd events och bokat artister som Scorpions, Bryan Adams och Roxette till Karlskoga. Han flyttade från Linköping till Karlskoga 1974 för att spela trummor i ett lokalt dansband, och började därefter sin karriär som eventplanerare.

– Det var runt 1984 som vi började boka artister. Det började med att vi byggde en mobil scenfirma som öppnade upp för möjligheten att anordna konserter i arenor och utomhus, och i början bokade vi ju oss själva. Det blev en naturlig övergång till att boka andra artister som ville ha hjälp, och på den vägen är det.

MÅNGA STORA KONserter anordnades i Nobelhallen i Karlskoga och Cenneth beskriver en stor fördel med att den var en sent byggd ishall jämfört med andra stora hallar. Karlskogas placering mellan storstäderna Stockholm, Göteborg och Oslo ledde också till att många artister passerade staden, vilket öppnade upp möjligheterna att få till en bokning. I dag har Cenneths bolag Sangré Event anordnat konsertverksamhet i över fyrtio år, bland annat julturnén Christmas Night som går över hela Sverige och Joe Labero sedan 1995. Utöver det har han sedan arton år tillbaka varit med och arrangerat Diggiloo bland annat i Karlstad, Sunne, Karlskoga och till sommaren för andra gången i Kristinehamn.



Cenneth Sangré har öppnat restaurang Gattet. **Foto: Privat**



Restaurang Gattet i Kristinehamn bjuder på vacker utsikt och god mat.

Foto: Restaurang Gattet

– Det har varit jätteroligt, och jag har fått många vänner genom det. Jag har haft ett bra liv alltså. Jag är 70 bast nu så jag kanske borde lägga ner och gå i pension snart, men inte riktigt än.

2017 BÖRjade CENNETHS TANKAR om en skärgårdsrestaurang och i juli 2023 öppnades restaurang Gattet i Kristinehamn. Restaurangen har plats för ungefär 80 personer inomhus, och betydligt fler sommartid med utsikt över skärgården.

– Det vi erbjuder är fantastisk mat. Jag har fått lyckan att alliera mig med paret Ternemar som tidigare drev

Ölme prästgård. Ulrika Ternemar är verksamhetsansvarig och Johan Ternemar är köksmästare. Jag kallar oss för Vänerns bästa sjökrog.

Till sommaren erbjuds bland annat en lättare och enklare meny samt à la carte som kan avnjutas både inne och utomhus och även favoriten moules frites, som är musslor och friterad potatis. Vänergös är krogens storsäljare delar av året. Utöver högklassig mat utlovar den erfarna eventarrangören grillkvällar och underhållning.

– Det händer alltid mycket för den som går hit och äter. Gästhamnen ligger rakt framför dig när du sitter och äter på restaurangen på sommaren, så båtar kommer och går som ett trevligt inslag. ♥

Text: Ylva Johansson



★★★★
HERRGÅRDSLIV.SE
Kristinehamn Herrgårdscamping & Stugor
0550-102 80 | kristinehamn@sommarvik.se | www.herrgardsliv.se



Kristinehamns hembygdsgård

På hembygdsgården finns Norrgårdens café som är ett rött hus från 1800-talet med vita knutar. Här serveras kaffe, hembakat bröd, smörgåsar, våfflor & lättare luncher.

Caféet är öppet hela året

**Mån - Fre
10-16
Lör 11-17**

Karlagatan 3 a. Tel + 46(0) 550-825 23

 **FYNDBOA**
Storloppis på 1500 m² med massor av Fynd, Antikt och Kuriosa.
Öppet: mån-fre 10-18, lör-sön 10-14
0550-150 04, Bodalsv 5, Kristinehamn, johan@fyndboa.se

Böcker, brädspel, pussel & pyssel för alla åldrar!


Kungsgatan 37, Kristinehamn
0550-104 37 • minervabokhandeln.se

TEKNIKDAGEN I RUDSKOGA

Familjedag för alla, gammal som ung!

Söndag 28 juli 10.00-16.00

Hembygdsgården Erk Orsas i Revsten

Årets tema: Lokalt företagande genom tiderna.

Utställningar & demonstrationer:

Hantverkare, bygdens produkter, liten marknad, byggnadsvård, traktorer & fordon av olika slag, djur, aktiviteter för barnen & mycket mer. Servering.

Info: rudskoga.se

Sevärdheter i miniatyr

På Herrgårdscampingen i Kristinehamn har man många roliga aktiviteter för både barn och vuxna. Här finns också en mycket charmig äventyrsgolfbana med Kristinehamns sevärdheter i miniatyr. Så under tiden du spelar får du tips och idéer om nya utflyktsmål och äventyr. Ett riktigt kul spel för alla åldrar. Fungerar även för möhippor och andra event.

MED EGET HJORTHÅGN i direkt anslutning till gårdsbutiken Hygns Vilt är det så närproducerat det någonsin kan bli. Med eget EU-godkänt viltslakteri, rökeri och gårdsbutik säljer Karin Höglund tillsammans med sina föräldrar Maria och Ulf viltkött sedan 1997 på Hygns Gård utanför Kristinehamn.

De har ett brett utbud av viltkött från hjort, älg, rådjur och vildsvin med spännande smaker från den svenska skogen men även inspirerat från deras resor utomlands.

KRISTINEHAMNS

HEMBYGDSGÅRD med sina fina rödmålade trästugor och byggnader från 1700-talet och framåt är ett populärt strövområde för hela familjen. Här kan man fika i Norrgårdens café som byggdes 1869 och som tidigare låg vid gamla Kyrkogatan. Den flyttades till hembygdsgården 1995 och här serveras både kaffe med dopp och lättare rätter. I källaren visas gamla bruksföremål.

LUNDBOMSGÅRDEN BYGGD 1804 OCH 1851 var upplåten som nödbostad för tre familjer under andra



På Presteruds Herrgård, ett stenkast från Herrgårdscampingen, kan man fira sitt bröllop och andra härliga fester.

Foto: Sommarvik

världskriget, idag är gården inredd som ett välbärgat borgarhem från slutet av 1800-talet. Gården flyttades med hjälp av donerade pengar från redarfamiljen Broström och andra våningen visar Fermbolagets första styrelsemöbel, Dan Broströms sjöministeruniform och en modell av Vänergaleasen Mathilda.

I MJÖLNARBOSTADEN, som byggdes i början av 1700-talet, visas ett enklare dåtida hem med möbler och



Här finns också roliga lekplatser för barnen.

Foto: Camilla Claesson

gamla detaljer. Ett rum visar en skolsal och på övervåningen visar man hur ull och lin bereddes.

SOLDATBOSTÄLLET BYGGDES ÅR 1786 och tillhörde då Närkes-Värmlands regemente. Bostället flyttades till A9-området 1948 och flyttlasset gick ytterligare en gång till dess nuvarande plats på hembygdsgården 2009.♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland

Lisa Larson – En resa genom åren

Kristinehamns konstmuseums sommarutställning presenterar Lisa Larsons konstnärskap i hela dess bredd och gläntar på dörren till hennes kreativa process utifrån mer än sju decennier av arbete, skapande fantasi och en stark kärlek till leran som material.

Lisa Larson, född 1931, har sedan 1950-talet varit en framgångsrik och internationellt uppmärksam keramikervars alster gått direkt in i hjärtat på miljontals människor. Hennes skicklighet i att med små medel fånga de karakteristiska dragen hos ett djur eller en människa har gett henne många beundrare. Humoristiska djur, känsligt utförda barnporträtt och kraftfulla kvinnogestalter tillhör hennes återkommande motiv.

HON SLOG IGENOM som nyanställd formgivare på Gustavsbergs porslinsfabrik och blev snabbt känd för sina uttrycksfulla, modernistiska figurer och kärl i stengods. Lisa har också formgivit bruksföremål och haft en omfattande produktion av unika kärl, ofta med expressiva dekorer. Under 2000-talet har hennes arbete fått en stor publik i Japan. Hon är fortfarande yrkesverksam som formgivare och har under de senaste åren presenterat flera nya modeller tillverkade av Keramikstudion i Gustavsberg och olika japanska producenter.

HENNES LIVSRESA MED KERAMIKEN.

Vid sidan av ett rikt urval serietillverkade föremål visas också prototyper, unika objekt, skisser och sådant som inspirerat henne, allt från träfigurer

hon skar som tonåring, till de populära stengodsfigurerna från Gustavsbergs porslinsfabrik, hennes frilansformgivning för olika producenter och de senaste årens designuppdrag för japanska tillverkare. Utställning-

en bygger på Lisa Larsons egna samlingar och innehåller mycket som tidigare inte har visats.

VID SIDAN AV Lisa Larsons egna arbeten innehåller utställningen också verk av konstnärskollegor som hon inspirerats av eller stått nära, bland andra Stig Lindberg, Endre Nemes och Torsten Renqvist. Ett personligt urval av verk av konstnärskollegor i hennes vänkrets ger också en

bredare bild av den modernistiska rörelse hon var en del av.

Till utställningen har Lisa Larson också gjort ett urval ur sin stora samling av

folkkonst, som hon samlat under resor världen över och låtit sig inspireras av.

Utställningen är framtagen av Rian Designmuseum i Falkenberg i samarbete med en japansk utställningsproducent och startade sin resa hos sex olika museer i Japan 2020 – 2021. Efter att ha visats på Rian och Vandalorum i Värnamo, är det nu dags att ta utställningen till Värmland och Kristinehamn. Den värmländska kopplingen har Lisa genom att hennes man, konstnären Gunnar Larson, var född och uppvuxen i Grava utanför Karlstad. Kuratorer för utställningen är konstnären Mattias Larson, son till Lisa Larson, och Rians museichef Love Jönsson. Den svenska versionen av utställningen produceras av Rian i samarbete med Vandalorum. Utställningen pågår 18 maj – 15 september 2024.♥



Text och foto: Kristinehamns konstmuseum



Munkfors Ransäter

www.visitmunkfors.se

Gamla bruket

Museer och
Fröken Ruths café,
se öppettider på webben.

Besök Bruksparken vid forsen

Martinverket - stålverk från 1877
Brandstationen - ångspruta från 1884
Modellmuseet - bruket kring 1890
Tel. 0563-500 03
gamlabruket.com



Fräscha stugor & rum!

3-4 bäddsstugor, dubbelrum & familjerum
med självhushåll, alla med dusch och wc.
Stora möblerade altaner. Naturnära miljö.
Kapellvägen 26 - Munkfors
Tel. 0563-501 30, mfkc.se



Fridolf Rhudin museet

Komikermuseum

Fridolf Rhudin, Olle i Skratthult,
Bosse Parnevik, L. Lerins lusthus,
Bondkomikens Nationalmuseum.
Owe Clapson berättar och spelar.

Bondkomikfestivalen 19-20/7.

Sommaröppet, se webbsida.
Gruppguidningar året om.
fridolf.rhudin@telia.com
Tel. 070-58 343 58

fridolfrhudin.se



Hembygdsgården Ransäter

Vackert beläget intill Klarälven i hjärtat av Värmland,
endast 5 mil norr om Karlstad. En härlig idyll med
stora grönytor perfekt för hela familjen att samlas
runt picknickkorgen. Känn historiens vingslag i de
dussintal spännande museibygnaderna som roar
både stora och små.

Öppet vardagar kl. 10-15, med reservation för
ändringar. Läs om alla våra evenemang på webben.
Varmt välkommen!

www.ransater.com

Stugby • Camping • Wårdshus



Erlandergården i Ransäter

Minnesgård, barndomshem, folkskola,
guidade visningar & café

Karin Broos-utställning.

För öppettider och information:
070-263 17 90, erlandergarden@telia.com

Se webbplats för evenemang:
erlandergarden.se



Sommarens konstutställning

17 konstnärer tolkar årets tema
Human Nature på Laxholmen
Kulturhus i Munkfors.

Gästutställning:
Bengt Lindström



Konstkristallerna

Ett konstprojekt med deltagare från
Munkfors dagliga verksamhet där konstnär
Hans Westlund fungerar som handledare.

Öppettider: 15/6-18/8

torsdag-söndag kl. 11.00-16.00
(midsommarafton stängt). Vernissage 15/6.
Entré vuxen: 80:-, pensionär 60:-. Fri entré
för barn och ungdom till och med 15 år,
i sällskap av minst en betalande vuxen.



Laxholmen
Kulturhus i Munkfors

En av Värmlands till ytan största
utställningshallar. Tel. 0563-54 10 81,
visitmunkfors.se



**KLARÄLVS
BANAN**

Klarälvsvägen

90 km bilfri naturupplevelse på asfalt
klaralvsbanan.se

Hitta din plats, hitta din framtid, hitta en
ny chans. Nu är det hög tid att söka till
Geijerskolan!



**GEIJER
SKOLAN**
Folkhögskolan i Ransäter

geijerskolan.se

Storängens Camping, Stugor & Outdoor

- Flottfärder
- Kanotturer
- Cykeluthyrning
- Bäversafari
- Minigolf
- Café och kiosk
- Fiske i Klarälven

Erlandervägen 2, 684 93 Ransäter.
Tel. 0552-300 80. storangenscamping.com

Lundby HEM- SLÖJD

Lundby hemslöjd, gårdsbutik
med flexibla öppettider i Ransäter.
Knacka på eller ring 070-355 22 52 alt.
070-331 82 68 så öppnar vi. Lundbyvägen 33.
Välkomna, hälsar Ann Britt och PeO.
lundby33@hotmail.com.



Tallåsvägen 12, Munkfors
Tel +46(0)563-54 10 81, www.visitmunkfors.se

VÄRMLAND

Känd för sin konst

– på Laxholmen i sommar

Under ett antal år har Laxholmen kulturhus i Munkfors överraskat med gästutställare med temat ”Känd för något annat än sin konst”. I år gör man helt tvärt om.



"Bengt in Paris"

Foto: Hans Erixson

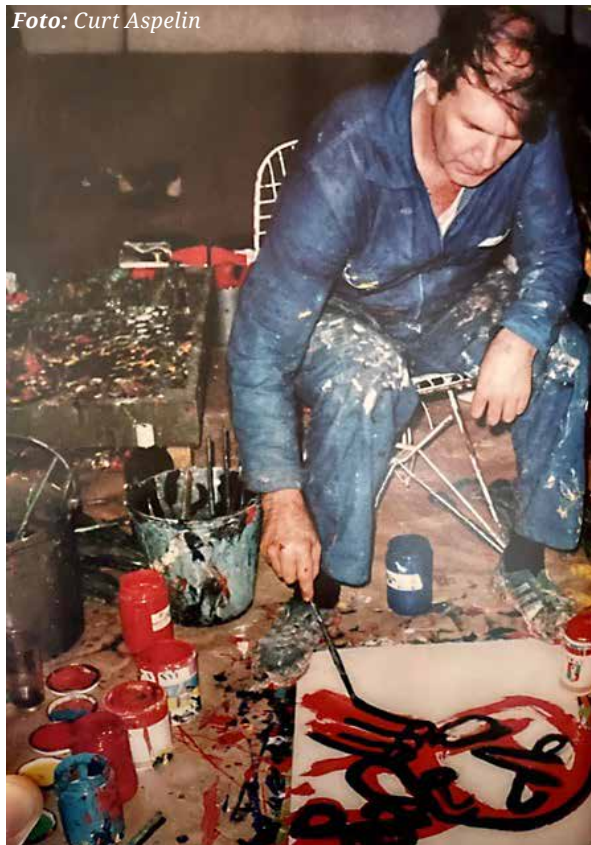
Vi har nöjet att få samarbeta med Curt Aspelin som var konstnären Bengt Lindströms nära vän. Curt hjälpte Bengt under hans konstnärarbana med att rama in konstverk i mitten av 60-talet. Han har också skrivit åtta utställningskataloger och fem böcker om Bengt, säger konstsamordnare Hans Westlund.

Bengt Lindström, född 1925 i Härjedalen, var en av Sveriges internationellt mest uppmärksammade konstnärer. Efter studier i Sverige, Köpenhamn och Chicago, flyttade han till Paris i slutet av 40-talet och anslöt sig till den konstnärliga traditionen som fanns där på femtiotalet. Där skulle han komma att bli kvar flera decennier. Han studerade vid André Lhotes och Fernand Légers målarskolor. Somrarna tillbringade han i Sverige, där han hade en ateljé i Essvik utanför Sundsvall där han sedan 2004 var permanent bosatt, fram till sin bortgång 2008.

Hans färgstarka konstnärliga stil beskrivs ofta som temperamentsfull, koloristisk och expressionistisk och han hade ett väldigt temperament i sitt skapande.

FRÅN MUNKFORS UT I EUROPA. I början av 2019 påbörjades en stor utställning: ”Bengt Lindström-Art Tour and exhibition-The Master of Ancient Nordic Mythologi” som ställdes ut i Chicago, USA och som sedan skulle vidare ut i många Europeiska länder. Tyvärr kom pandemin och ruckade på planerna så det blev till att ta en paus med den fantastiska utställningen. Efter utställningen på Laxholmen i sommar, har planerna återupptagits och den ska vidare ut i vida världen.

Foto: Curt Aspelin



Den färgstarke konstnären Bengt Lindströms stil beskrivs som temperamentsfull, koloristisk och expressionistisk.

Det känns hedersamt att vi får tillfälle att visa Bengt Lindströms underbara konst hos oss innan den beger sig ut på turnén, säger Birgitta Svensson, ansvarig för verksamheten på Laxholmen kulturhus.

Årets tema på Laxholmen har titeln ”Human Nature”, där 17 konstnärer fått uppdraget att göra sina egna tolkningar i konsten utefter temat. De medverkande i sommarens utställning är:

Petter Broson Edh, Sara Nilsson, Lennart Gybrant, Linea Olsson, Göran Engman, Tereze André, Anki Fahlstad, Sebastian Larsson, Kateryna Zub, Rune Martinsen, Pia Marie Wallén, Johan Thunberg, Nenne Schott von Koppy, Staffan Flodin, Turid Löqvist, Erik Blomberg och Hans Westlund som inte bara är samordnare för utställningen utan även konstnärlig ledare för LSS i Munkfors och projektet med Konstkristallerna som deltar med sin konst för tredje gången på Laxholmen.

NÄR MAN BLÄDDRAR I FJOLÅRETS GÄSTBÖCKER och läser kommentarerna om utställningen 2023, kan man verkligen se hur mycket uppskattning Konstkristallerna får av besökarna. De har verkligen fått blodad tand att jobba med det konstnärliga skapandet och självklart ska de vara en del av konsten på Laxholmen även 2024, avslutar Birgitta och Hans.

Det blir med andra ord en ny spännande sommar att vänta i Munkfors på Laxholmen kulturhus. ♥

Text: Laxholmen kulturhus

Hurtigrutten

Det finns inte mindre än 16 vandringsleder runtom i Munkfors kommun. En av dem är den cirka fem kilometer långa Hurtigrutten som tar dig ner till källsjön Ransjön. Leden fortsätter över Ransjövägen förbi Blacktjärn och Abborrtjärn och Kamphålsbergets topp.

Hurtigrutten är en kuperade led med öppen barrskog med mycket tall och en del lövskog. Leden tar cirka en och en halvtimme att vandra runt.

Erlanderstigen beskrivs som en idyllisk led för barnfamiljer och den som är intresserad av historia. Slingan tar ca trettio minuter och börjar vid Erlandergården i Ransäter och går över en gammal stenvalvsbro från 1600-talet över Ranån.

Stigen är lätt att vandra och här i ravinskogen finns ett rikt fågelliv. I den lav- och mossrika miljön finns växterna skrifflav och krusig ulota vilket gör området till en värdefull biotop. Det vill säga ett område där djur och växter trivs bättre.

PRÄMDRAGARSTIGEN är en timmes lång vandringsled på cirka 4,5 kilometer där du startar vid Martinverket vid Gamla bruket. Du följer älven fram till Fornäs-skolan, över bron till Munkerud, över älven igen, förbi kraftverket längs kanalen. Slutligen går du över broarna till Laxholmen och avslutar vid Gamla bruket.

För den botaniskt intresserade finns det många ovanliga grässorter att upptäcka men även en del rödlistade växter som är sällsynta.

Här finns också Klarälvens högsta naturliga vattenfall, Munkforsen, och vissa lördagar under sommaren släpps vattnet på vilket i sig är en häftig upplevelse. ♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Munkfors-Ransäter





Frykenstrands nya sjöcafé är beläget nedanför hotellet, vid Frykens strand. Det har 100 sittplatser. Här blir det quizkvällar på onsdagarna och musik på lördagarna.

Frykenstrands nya sjöcafé

med quiz- och musikkvällar

Frykenstrand utanför Sunne var länge ett profilerat konferenshotell, men har på senare år svängt över till ett mer traditionellt hotell.

Hit reser man om man vill vara nära naturen, få en familjär känsla och uppleva det stora kulturutbudet i Frykenland.

– Förra året byggde och smygöppnade vi ett sjöcafé på baksidan av hotellet. Här vill vi skapa en trevlig mötesplats för privatresenärer och gäster i närområdet, berättar hotellchefen Pontus Boman.

Frykenstrands Sjöcafé erbjuder närmare 200 sittplatser och kompletterar övrig restaurangverksamhet.

– Vi hoppas att även båtfolket upptäcker utbudet och lägger till.

Sjöcaféets meny består i år av mat- och sötvåfflor i olika smaker, topping, kulglass, fika och fullständiga rättigheter.

– **EFTER ATT CAFÉT STÄNGT FÖR DAGEN** tar restaurangen över med en à la carte meny så att gästerna kan fortsätta njuta av smaker och Frykens vackra vatten fram till stängning.

För Frykenstrand blir det en omväxlande arbetsmiljö och fler ben att stå på, och för hotellets och restaurangens gäster fler valmöjligheter och ett större utbud.

Musikutbudet på sjöcaféet är mycket varierat. Allt från Sven Ingvars till reggae.



Som vanligt satsar restaurangen på lokala råvaror i möjlig utsträckning.

– Nytt för i år är även en utökad satsning på livemusik och temabufféer. Till och med vår onsdags-quiz i juli spelas live av en duo från Filipstad.

Förra året provades alla datum av Gårdsfesten vid Sjöcaféet men i år har Frykenstrand delat upp det något. När det arrangeras intimare liveframträdanden och quizkvällar sker allt på på sjöcaféets uteservering. Då Gårdsfestens ar-

rangeras öppnar man upp för ett större format, separat scen och för fler gäster. Trädgården är stor och fler kan njuta av musiken via endast entré om man så vill.

– Vi har engagerat musikern Andreas Jonsson från Kil och han har hittat en bra form på musikkvällarna. Precis som förra året satsar vi på artister från Värmland.

Andreas kommer själv att uppträda vid några tillfällen under året. Till exempel på Gårdsfesten 10 augusti.

– Då väntar Sven-Ingvars tribute med Pink Cadillac band.

PÅ GÅRDSFESTENS ANDRA DATUM, 27 juli, står Torsbys egna Run mountain rambler på scenen.

– Då satsar vi på en temakväll med BBQ American Southern style.

Övriga live-kvällar och utbud finns på hemsidan.

Fjolårets stora nyhet var ett unikt koncept. Frykenstrand installerade solceller. Det gjorde hotellet till ett av de första i Sverige som är självförsörjande på el, när beläggningen är som störst.

Frykenstrand är vackert beläget med vidunderlig utsikt över sjön Fryken, fem minuters biltur från Sunne. ♥

Text: Per Mårtensson | Foto: Frykenstrand



Utflyktsmål för både stora och små!
Konsthall, museer, café och gårdsbutik.
Lekstuga, sandlåda och höns finns på gården.

Öppet: onsdag–söndag 11⁰⁰–16⁰⁰

Sommarvisningar i museet: **ons, lör och sön kl 13⁰⁰**

Konst | Galleri | Hantverk | Fika | Genuint

Välkomna! Tel 073-595 23 35

Sundsbergs Gård, Ekeby 3, Sunne • sundsbergsgard.se

Mormors
GlassCafé
Lysvik

Vi serverar glass i glas, smörgåsar och hembakat kaffebröd. Kom och fika, njut av utsikten och må gott!

Öppettider:

Våren
Helger, röda dagar & klämdagar.
Sommaren
Vecka 23–34 se hemsida eller sociala medier för öppettider.
Midsommarafton stängt!

Hjärtligt Välkomna!

Tallvägen 9, Lysvik • 070-24 58 777
mormorsglasscafe.se • info@mormorsglasscafe.se



Välkommen till hembygdsgrändar i Sunne

GRÄSMARKS HEMBYGDSGÅRD

Byggnader från Finnkulturen
Nu även ställplatser 15 april–15 oktober

Släkt- och bygdarkiv
Söndagsdanser kl 18–22 26/5 och 28/7

Midsommarafton kl 12–16

Sommarcaféet öppet på hembygdsgränden
varje dag 1/7–4/8 kl 11–17

Nävgröt och fläsk serveras varje fredag
kl 13–17 från 5/7 till 2/8

Info: 076-808 20 01

www.grasmark.com



Sunne Hembygdsgård

Ulvsby Herrgård

Sagolika boenden i Sunne

Om du ska tillbringa en natt på varje hotell eller vandrarhem i Sunne får du ta ledigt en månad, drygt. För så många sköna och vackra platser finns det att bo på i kommunen med sin slogan Sagolika Sunne. Här berättar vi om några av dem.

Vi börjar vår resa på Hotell Frykenstrand som med sitt sjönära läge vid Fryken erbjuder så mycket mer än bara boende och vacker utsikt. Här kan du även fiska, bada, yoga och hyra bastuflotte. För sitt miljö- och hållbarhetsarbete har Frykenstrand belönats med den internationella miljömärkningen Green Key.

Ulvsby Herrgård är ett familjeägt hotell som också ligger vackert vid Fryken. Herrgården har anor från 1500-talet och ingen mindre än Drottning Kristina har ägt detta fantastiska ställe.

Selma Lagerlöf har skrivit om herrgården i sitt verk Gösta Berlings Saga, så här finns mycket historia inom de vackra väggarna.

Mellan Sunne och Torsby ligger en liten pärla, nämligen Lysviks Camping och restaurangen Frykens Pärla. Mer sjönära läge kan man inte tänka sig, och intill restaurangen ligger en fin sandstrand. För den inredningsintresserade är butiken noDesign i huset ett riktigt Eldorado. Där finns allt från delikatesser till köksattiraljer, tvål och läcker inredning.

I EN VACKER HERRGÅRD med en hundraårig historia ligger Gylleby vandrarhem nära Sunne centrum. Även här har Selma Lagerlöf skrivit om gården i Gösta Berlings Saga. Då omnämnd som Munkeby och i sångspelet Värmlänningarna nämner man gården som Rik-Olas hem.

Här finns 17 rum, alla olika, och här är det självhushåll som gäller i ett gemensamt kök.

Mitt inne i Sunne ligger Broby Gästgivargård med anor från slutet av 1600-talet. Även Broby omnämns i Gösta Berlings Saga av Selma Lagerlöf. Här kan du vandra längs sagans korridor och njuta av Marja i Myroms Selma Lagerlöf-inspirerade konstverk.

Gården Där ner ligger alldeles intill Mårbacka minnesgård, där författaren Selma Lagerlöf levde och verkade. Från gården har man utsikt över minnesgården och här bor man lugnt och lantligt i ett fullt modernt utrustat hus med plats för sex personer.

Längs Fryksdalsbanan ligger lilla pittoreska Ivarsbjörke station, som numera är ett mysigt och trivsamt boende med tre sovrum. Huset är byggt 1914 och andas fortfarande tågstation med den gamla väntsalen kvar. Matsalen har sjöutsikt och här bjuds man på ett mycket trivsamt och annorlunda boende.

SELMA LAGERLÖF gick inte över ån efter vatten, utan använde sig av många av de vackra gamla gårdarna runt Sunne i sina litterära verk. Häljeby Herrgård är ännu en pärla hon omnämner som Hedeby säteri i Gösta Berlings Saga.

Här bor man i utsökt vackert inredda gästrum i herrgårdsbyggnaden från 1789. Inredningen är fantastisk i hela herrgården och här känner man verkligen historiens vingslag. I en av flygelbyggnaderna på gården finns

butiken Vackert i Häljeby. Här kan man shoppa inspirerande inredning och njuta av en god fika i caféet.

500 meter från Sunne centrum ligger Sunne Hembygdsgård B&B & Glasscafé. Där kan man bo så många som upp till 50 personer i flera byggnader från början av 1900-talet utspridda i skogen över 30 000 kvadratmeter.

Berga Gård är ett vandrarhem högt och vackert beläget på en udde med utsikt över sjön Fryken i Lysvik. Gården används som vandrarhem, konferens- och bröllopsgård med 12 rum fördelat på 51 bäddar.

EN FÄRGSTARK OCH MYSIG UPPLEVELSE utlovas på Färglabbits B&B som ligger i Sunne centrum i en gammal folkskola från slutet av 1800-talet.

Återbruk och hållbarhet är nyckelorden och präglar allt från den färgstarka inredningen, som val av väggfärger med mera. Här finns även en tryckstudio för risotryck och verkstäder för kreativt småföretagande, workshops och olika skapande aktiviteter.

Nordens första spa finns i Sunne och är det inte helt obekanta Selma Spa. Med utsikt över sjön Fryken njuter du av både inomhus- och utomhusbad och andra sköna spabehandlingar och träning. Hotellet med sina 184 rum upplevs trots sin storlek som personligt och trevligt och har varit enormt populärt sedan det invigdes 1991.♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



VÄSTANÅ BERÄTTAR

HERR
Arnes
PENNINGAR
av Selma Lagerlöf



MANUS & REGI LEIF STINNERBOM | MUSIK MAGNUS STINNERBOM
BERÄTTARLADAN SUNNE 2024. BILJETTER PÅ VASTANATEATER.SE



Ulvsby Mansion Chef's Garden.



Vackert och rofyllt på Lagerlöfs gård

På Mårbacka, strax utanför Sunne, kan du både besöka Selma Lagerlöfs hem, ta en god kopp kaffe med hembakta kakor och handla hennes klassiska bokpärlor.

Mårbacka trädgård är en rofylld plats som successivt återskapas för att den ska bli så lik som möjligt som den var när författaren, nobelpristagaren, entreprenören, politikern och lantbrukaren Selma Lagerlöf bodde här.

På platsen där den nuvarande gården Mårbacka ligger, har den ursprungliga gården som skrevs in år 1609 i jordboken en gång legat. År 1755 uppfördes den byggnad som Selma Lagerlöf sedermera föddes i år 1858. Efter flera turer kom den åter i Lagerlöfs ägo, då hon efter att ha tagit emot Nobelpriset i litteratur 1909 kunde köpa tillbaka marken. Hon byggde till en början en sommarbostad.

1921-1923 lät hon bygga om huset till den representativa och ståtliga herrgård som Mårbacka är idag. Selma föddes 1858 och gick bort 1940. Idag är herrgården en minnesgård som drivs av Mårbackastiftelsen och hennes vackra hem visas genom guidade turer.

VARJE SOMMARSÄSONG visas utställningar i Gamla Sädsmagasinet, Ladugården och Stallet och man kan boka guidade turer i Minnesgården, utomhus i trädgården och runt gården.

Hembygden var en stor inspirationskälla till många av Selma Lagerlöfs litterära verk som till exempel Kejsaren av Portugalien. Hon var den första kvinna som mot-

tog Nobelpriset i litteratur, och belönades i första hand för romanerna Herr Arnes Penningar, Jerusalem, Gösta Berlings saga och En herrgårdssägen.

Herrgården har även inspirerat till den mjuka kakan Mårbackakakan som bakas på skrädmjöl tillverkat på just Mårbacka. Den vackra Mårbackapelargonen i skirt ljusrosa har inte kunnat fastställas helt och hållet att den är härifrån. Men visst skulle den kunna passa in i den vackra herrgårdsmiljön utan problem. ♥

Text: Lena Grahn | Foto/Illustration: Visit Värmland

Inredningspärla i Sunne och Lysvik



Mitt i centrala delarna av sagolika Sunne ligger inredningsbutiken NoDesign. Niclas Olsson driver butiken men också restaurangen Frykens Pärla på Lysviks Camping. Stället med det i särklass vackraste läget på stranden med magisk utsikt över sjön Fryken. Utanför restaurangen hittar du en blomstershop sommartid och inuti finns en inredningsbutik med deli-avdelning.

Här finns ett brett sortiment i mindre upplaga, handplockat och noga utvalt från jordens alla hörn. Franska hantverkstvålar, ljuvligt doftande doftljus, porslin, glas & textilier, lakrits från Lakrids by Bulow & andra spännande delivaror från England, Italien och Kalifornien. En del egenproducerade lokala produkter tillverkade i Lysvik säljs såsom chutneys & marmelader. Om du inte har vägarna förbi och kan handla på plats finns även en webshop.

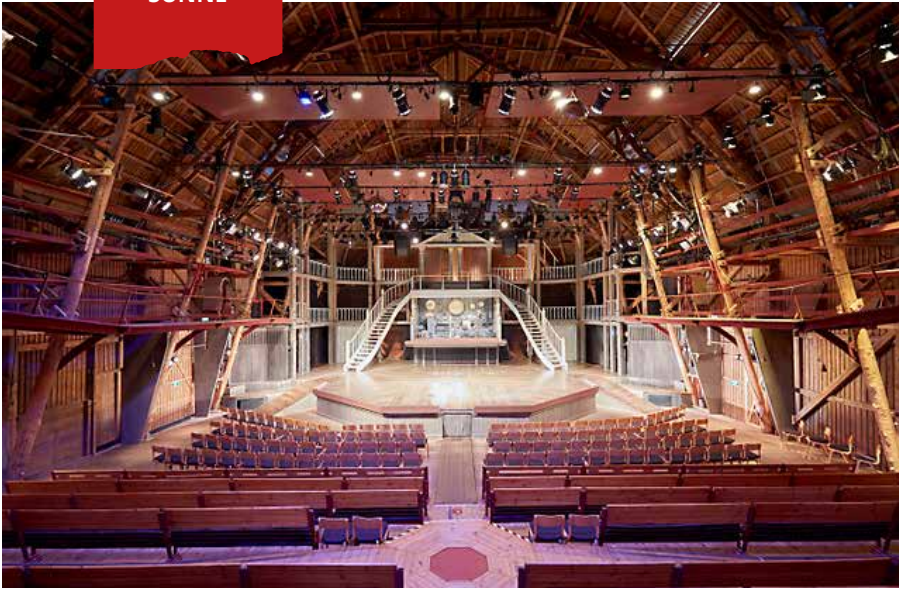
Text: Lena Grahn | Foto: Anna Öhgren Bodén

CAFÉ PÅ DAGEN
VÅFFLOR · GLASS · FIKA
QUIZ · LIVEMUSIK · GRILL
 RESTAURANG PÅ KVÄLLEN

HOTELL
Frykenstrand
 Å
SJÖCAFÉ

MATVÅFFLOR | SÖTVÅFFLOR | KULGLASS | RÅKMACKA
 BUFFÉ | À LA CARTE | FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER
 LIVEMUSIK | LIVE-QUIZ | GÅRDSFESTEN
 ÖPPETTIDER, MENYER, SPELSCHEMAN:
 WWW.FRYKENSTRAND.SE
 TEL. 0565-133 00

VÄLKOMMEN TILL FRYKENS NYA SJÖCAFÉ MED UTESERVERING
 DON'T MISS OUT ON THE SUMMER FUN! SCAN THE CODE >>



I sommar spelas Herr Arnes penningar i Berättarladan.



Foto: Jeppe Blomgren Magnifik byggnad och scen som rymmer inte mindre än 500 åskådare. Foto: Per Johansson

Kärlek och dramatik när Västanå tolkar Selma

Fem kilometer söder om Sunne i värmändska Rottneros ligger Västanå Musik & Teaters Berättarlada. Samspelet mellan text, musik och rörelse beskrivs som verksamhetens kännetecken och i byggnaden på fyra plan framförs teaterföreställningar och konserter året om. Den Stora scenen kan ta in 500 åskådare och varje sommar besöks Berättarladan av nära 30 000 besökare. Ryktet säger att det är Värmlands största lada och i den övre foajén finns fönster med panoramavy ut över den intilliggande sjön Fryken. Ladans loft har detaljer skapade av träkonstnären Surole, Jögge Sundqvist, och väggarna pryds av Torsten Jurells träsnitt. Musiken i föreställningarna tar inspiration från folkmusiken i kombination med Västanås egna prägel. I anslutning till föreställningarna finns café och servering.

VÄSTANÅ TEATER HAR FRAMFÖRT MÅNGA av Selma Lagerlöfs berättelser, och nu tolkas den klassiska historien om Herr Arnes penningar. Publiken får följa Elsalill som lever i en dramatisk tid av krig och religi-

onskonflikter, och blir ovetandes förälskad i en mördare. Föreställningen beskrivs som en spännande och grym spökhistoria som håller publiken på halster. Det blir ett övernaturligt och psykologiskt spel samtidigt som kärlek används som motkraft till det våldsamma, precis som i många andra av Selma Lagerlöfs berättelser. Leif Stinnerbom, som är teaterchef, menar att det finns mycket kvar att utforska av Selmas verk, som bär referenser till nutiden.

– I Herr Arnes penningar är skuld, hämnd och förlåtelse bärande teman och berättelsen är spännande och har ett psykologiskt djup. Vi tror att publiken kommer gripas av karaktärernas



Scen från förra årets uppsättning Solens dotter.

kamp med sina inre och yttre demoner.

SKÅDEPELARNAS KOSTYMER är skapade av Inger Hallström Stinnerbom, som nyligen tilldelats Konstnärnsnämndens teaterpris. Ett hundratal av hennes kostymer finns utställda i byggnaden tillsammans med Torbjörn Alströms masker samt Lars Jacob Jakobssons rekvisita. Under sommaren kommer det också finnas en konstutställning med utgångspunkt i historien om Herr Arnes penningar.♥

Text: Ylva Johansson
Foto: Västanå Teater



Öppet dagligen
från 15/6.

För öppettider och
program se vår
hemsida.
Välkommen!

Gå en guidad visning genom Selma Lagerlöfs hem, besök butiken, våra utställningar och vår vackra trädgård. Slår dig ner under lindarna och njut av kaffe med hembakat bröd från vårt café.



SELMA LAGERLÖFS
– MÅRBRACKA –

+46 565 310 27 • www.marbacka.com

frykens pärla

*"En del upplevelser
gör resan till ett äventyr"*

Njut av en bit god mat ett stenkast från strandkanten.
Vi har även en blomstershop, heminredning och deli.

Med doft av solvarma tallar och magisk utsikt över sjön Fryken bor du på vår camping med plats för husvagn/husbil samt tält och uthyrning av stugor intill sandstrand med brygga.

Upplev Frykens Pärla du också!

Frykens Pärla har korats på 5:e plats på Visit Värmlands kulinariska listor över länets bästa topp-10 matupplevelser!

info@frykensparla.se | 0722-331 130
lyxvikscamping.se | frykensparla.se



Grattis till Värmlands Turismpris – Alma Löv Museum

”Under Stella Broos modiga och innovativa ledning har Alma Löv Museum förvandlats från att vara en installationspark för konst till att bli en unik kulturdestination på landsbygden som lockar människor långt bortom Värmlands gränser. En besökare på Alma Löv Museum lämnas aldrig oberörd. Tillsammans med konstnårsresidenset Gunnerudsgården och vinterscenen Sjösala har Alma Löv Museum blivit en smältdegel för många olika uttryck inom konst, dans och musik där även platsen spelar en viktig roll – det är nu ett av Värmlands viktigaste besöksmål.”

– Värmlands Turismpris är ett viktigt pris. Det är ett sätt för oss att hylla alla innovativa entreprenörer och lyfta besöksnäringen, säger Mia Landin, vd på Visit Värmland.

Paradisets Spa

– prisbelönt vid Vänerns kant

Det är idylliskt beläget på en liten ö med landförbindelse, mellan Säffle och Åmål.
– I år firar vi faktiskt tioårsjubileum, konstaterar ägarinnan Annelie Rosenqvist.

Tillsammans med sin sambo Håkan har de byggt ut sitt charmiga Paradis under de här tio åren. Sedan konferenslokalen och restaurangköket stod färdiga för några år sedan är anläggningen komplett.

Paradisets Spa är beläget på Gränsön ett par kilometer från 45:an. En liten skogsväg leder fram till Vänerns kant.

– Vi har fem stugor och kan ta emot 28 övernattande och 52 sittande gäster samt erbjuder mat till sällskap över sex personer. Men det går också utmärkt att ta med egen mat och dryck.

Här erbjuds också en mängd olika behandlingar för

kropp, händer och fötter. Annelie har tagit hand om människor med olika åkommor i över 30 år.

FÖRUTOM BAD I VÄNERN finns här också en bastu, vedeldad bastu, eluppvärmd badtunna och en Jacuzzi intill vattnet.

– Vi har olika aktiviteter som femkamp, kajakpaddling, yoga, military fitness, vattenlekar, tipspromenader, sup-bräda med mera. Paradisets Spa erbjuder även en tur på sin badflotte.

De mysiga stugorna är smakfullt inredda och utsikten över sjön är magnifik och rogivande, var man än befinner sig. Målgrupperna är alla.

– Bröllop, konferenser, födelsedagar, kompisgäng, företag, ledningsgrupper och släkträffar. Vi har haft massor av olika grupper och alla sorters kalas här.

– Nytt bland våra paket i år är att vi även erbjuder en sjurätters avsmakningsmeny till våra gäster, berättar Annelie.

2023 fick Paradisets Spa två prestigefulla pris. "Länets Entreprenör" och "Branschvinnare 2023". Två utmärkelser som hyllar företagande och entreprenörskap.

Anläggningen är öppen året runt.♥

Text: Per Mårtensson | Foto: Paradisets Spa

Shoppa, ät och njut i Säffle

**Fika vid Kanalens kant,
ta en glass i solskenet
eller nåt gott att äta
från vår meny**

**Fullständiga rättigheter,
erbjuder take-away**

Öppet alla dagar
Kanalcafé
Kanalvillan 1 | 0533-10555



Vackert Hemma
www.vackert hemma.se

Öppet tis och tors 13-17, lör 10-13 • Industrigatan 16 Säffle

ICA
KVANTUM

Säffle

eLON
RICHARDSONS

ERIKSHJÄLPEN
KVARNHJULET SECOND HAND

Säterivägen 20, 0533-109 09



Hos Lene Magnusson på Sagagården är det jul året runt.

Foto: Visit Värmland Nyhavnshuset är en populär inredningsdetalj i Veronicas butik, liksom de läckra hararna.



Foto: Veronica Karlsson

Inredningspärlor i Säffle

Veronica Karlsson har haft sin fina inredningsbutik Vackert Hemma i över tio år. I höstas flyttade hon från Värmlandsbro in till Säffle. Där kombinerar hon sin fysiska butik med en webbutik och säljer unika och väl utvalda inredningsdetaljer i modern och lantlig rustik stil.

Jul året om låter kul och är ett vinnande koncept hos Lene Magnusson på mysiga Sagagården Inredningsbutik och Handelsträdgård, som ligger vid Brosäter i Säffle.

Här samsas nytt och gammalt, mindre möbler, blommor och inredningsdetaljer. Jultemat behåller Lene året om så du som älskar allt som hör julen till hittar säkert något här. ♡

Här finns Vintage Paint kalkfärg, Nyhavnshus, smycken och vackra inredningsdetaljer.

Text: Lena Grahn



Duka vackert med inspiration och inredning från Vackert Hemma.

Foto: Veronica Karlsson

**von
Echstedtska
gården**

*Utställningar · Café
Trädgård · Apelgård
Familjeaktiviteter*

varmlandsmuseum.se/vonechstedtska

VATTENTORNET
TINA NYKVIST | PROJEKTIONER
25 MAJ - 17 AUGUSTI
ONS - TORS: 15-18 FRE - LÖR: 11-14
Fri entré

saffle.se/vattentornet

**SÄFFLE
KOMMUN**

**LANDSBYGDS-
MUSEUM**

Mitt på Värmlandsnäs ligger Ölseruds Kvarn, Gammaldags bysmedja och Landsbygds-museum. Bakstuga med vedeldad ugn (går att hyra). Kvarnkaka och mjöl till försäljning. Kaffeservering.

Öppet fredag-söndag under juli månad kl 11.00-16.00. Första helgen i september: Skördefesten

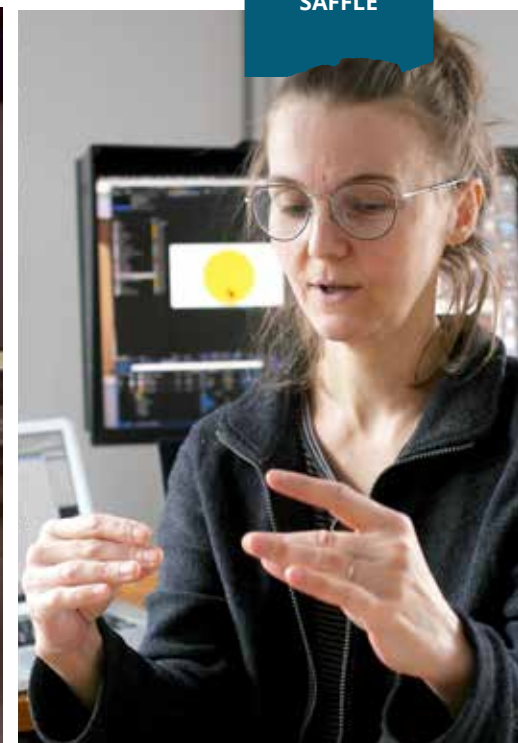
Koordinater: 59.0222, 13.1233 eller N59° 1' 19" och E13° 7' 23" Ställplatser utan el.

**Förfrågan och bokning övriga tider:
070-657 32 85 (Eva)
070-658 02 90 (Thomas)**

**Välkomna
sodranasetsbyalag.se**



Hologramliknande effekter uppnås med Tinas mycket speciella installationer.



Tina Nykvist är årets utställare i Vattentornet.

Sommarens utställare i Vattentornet

Årets utställare i Vattentornet i Säffle är konstnären Tina Nykvist. I sommar kommer tornet fyllas av en storskalig rumslig videoinstallation med titeln Projektioner.

Installationen är uppbyggd av skuggspel som riktas mot insidan av Vattentornets väggar och genom figurklippta videos projicerade på stora fristående spelpjäser av djur i skala 1:1. Effekten kan närmast beskrivas som hologramliknande.

TINAS SPECIALITET är att undersöka hur tid kan bevaras i ett konstverk. I hennes konst suddas gränserna mellan verklighet och illusion ut, vi hamnar i ett tem-

po där små rörelser vaggas in oss i en lugn rytm som märkligt nog får våra sinnen att stå på tå - och mitt i alltihop står du.

Tina Nykvist (1980) har många gånger uppmärksamats för sina illusoriska installationer med projektioner. Hon växte upp i Skåne och har en Magisterexamen i fri konst från Konstfack. Hennes konst har bland annat visats på Sven-Harrys Konsthall i Stockholm, Galleri 54 i Göteborg, Transformer i Washington DC och Ålands Konstmuseum i Mariehamn. Hennes vi-

deinstallationer finns bland annat i Västerås konstmuseum och Värmlands museums fasta samlingar.

VATTENTORNET BYGGDES 1914 och ritades av arkitekten Ivar Tengbom som även ritat bland annat Stockholms konserthus. Den 23 meter höga magnifika utställningslokalen i Säffle öppnade som konsthall först drygt 100 år senare, 2016. Vattentornet är sedan dess ett välbesökt utflyktsmål. ♥

Text: Lena Grahn | **Foto:** Tina Nykvist

Mytomspunnen gård med spännande historia

von Echstedtska gården i Västra Smedbyn är en mycket vacker och mytomspunnen gård med en spännande historia som sträcker sig så långt tillbaka i tiden som till år 1762. Här bjuds både rustik elegans och kurvig rokoko i en härlig blandning.

På gården finns ett av landets vackraste utedass med takmålningar från 1700-talet och i trädgården växer magiska örter och 26 olika äppelsorter i Värmlands enda genbank av värmländska äppelsorter.

Med en vacker utsikt över sjön Summeln kan du njuta av en härlig fikastund gjort på råvaror från närområdet. Det finns även en liten butik och man erbjuder guidade turer runt i den vackra gården. Härom året invigdes en ny dräktkammare där gammal som ung får möjlighet att iklädas tidsenliga dräkter.

Text: Lena Grahn | **Foto:** Visit Värmland



Hjälp fler djur att få ett hem

Bli medlem i Djurskyddet för 200 kr per år

djurskyddet.se/direktmedlem



VÄRMLANDS VIKINGACENTER

Nysäter
Öppet tis-lör 4/6-31/8
kl 11-17

Besök Värmlands vikingar i utställningar och i byn Gladhem! Lek, möt skeppet Glad av Gillberga, fika på Café Vikingen



Mer info: 0533-303 20
foreningen@vikingaleden.se
vikingaleden.se

ICA nära Hillerström

LANTHANDEL E-18 LÅNGSERUD

dinX VARD 9-18, LÖRD 9-14 SÖNDAGSÖPPET 13-17 TELEFON 0533-500 04



Hantverkscafé i Gamla Järnhandeln

- Hembakat bröd • Försäljning av hantverk
- 24/6-4/8 öppet alla dagar kl 11-17
- Därefter 9-11, 16-18 och 23-25 augusti kl 11-17
- Höstmärnad 31 augusti kl 9-16

Ring och boka in ett besök i **Hembygds- och Polismuseet**
För mera info om öppettider: 0739-59 68 57
gillbergahembygd.com • **Värmlands Nysäter**

Bovilgården

– unikt konstnärshem från 40-talet i Utterbyn utanför Torsby

Konstnärshemmet Bovilgården i Utterbyn fem kilometer norr om Torsby är bevarat från 40-talet och öppet för visningar av ateljén, storstugan och blomsterrummet med gulfiskdamm. Mäster-tecknaren Bo Vilson, signaturen Bovil (1910-1949) flyttade 1943 från Stockholm med sin hustru Anna och tre söner till det nyuppförda timmerhuset med utsikt över Sirsjön, Långmyrtjärn samt Kattjärn. Under cykelturer i Dalarna och Gudbrandsdalen i Norge, fann man inspiration till sitt drömhjem från äldre timmerhus med höga skorstenar och blyinfattade fönster.

Genom kontakt med konstnären Anna Sahlström och hennes systrar på Sahlströmgården tvärs över Sirsjön, fick familjen köpa en välbelägen tomt. Timmer till huset hämtades från ett närbeläget sädesmagasin tillhörande Aldringsgården. Serietecknaruppdragen ökade snabbt i antal och blev omtalade bland de främsta i svensk veckopress under 40-talet. Överallt i huset skapade Bovil även dekorativa tak- och väggmålningar. Under Bovils alltför korta liv hade han hunnit uträtta mer än vad de flesta vågar drömma om vid 39 års ålder.

BLEV MEST KÄND FÖR SERIEN "TUSEN OCH EN NATT" i Vecko-Revyn. Mycket populära blev också serierna "Fältskärens berättelser", "Sinuhe egyptiern", "Harald Handfaste", "Nordiska gudasagan" och "Flygkamraterna". Den sistnämnda var en helt egen serie, som Bovil kunde styra själv utan tidspress. I den stora ateljén på övervåningen finns ett urval seriesidor uppsatta ur nämnda verk. År 2023 införlivade Värmlands museum drygt 500 original till sin samling, inkluderat även tecknade reklamannonser inom mode, film, musik och industri. Dessa är nu tillgängliga på nätet i hela världen. Vidare kan besökare beskåda ett 40-tal bokomslag till numera klassiska indian-, äventyrs- och sagoböcker. Många är också illustrerade.

KONSTGALLERI I SOUTERRÄNGPLAN. Varje år arrangeras en konstutställning från påsk till och med september. Årets tema är "Sagor & Humor i bild". Av Per Åhlin (1931-2023) finns här bilder ur "Sagan om Karl-Bertil Jonssons julafton" samt "Dunderklumpen". Joakim Pirinen och Sara Granér visar samhällssatiriska verk, medan fotocollagebilder av Jan Stenmark ger upphov till många skratt och eftertankar. Av Ane Gustavsson och Bo Vilson är färgsprakande, detaljrika sagomotiv i akvarell utställda. - Föreningen Bovilgårdens Vänner bildades 2011 och är även medlem i Riksförbundet Sveriges Konstföreningar. Se annons. ♡



Ateljén mot öster på övervåningen.



Bovilgården från nordväst.

Text: Stefan Norén | Foto: Torsby fotoklubb

Sahlströmgården



Välkommen till

Sahlströmgården

Torsby

Livet är en fest!

Njut av god mat & dryck. Stanna gärna över natten i hotellrum med utsikt över Sirsjön.

Telefon 0560-100 26
sahlstromsgarden.se



HOTELL • RESTAURANG • KONFERENS
KONST • GUIDAD VISNING • BUTIK



NORDVÄRMLAND
Livs & Restaurang



Öppet
alla dagar!
Ambjörby
vid rv 62

- Här kan du göra dina inköp av dagligvaror.
- Fynda i populära Second Hand-avdelningen.
- Avnjuta dagens lunch i restaurangen.
- Servicepunkt med turistinfo.
- Ombud för: Systembolaget, Svenska Spel, ATG, DHL och Apoteket

Systemombud
Spelombud

Tel Livs 0563-802 43, Restaurang 0563-803 00
nvlivs.se/facebook/nvlivs

Bilar MC

- Mopeder
- Motorer
- Radioapparater • Skrivmaskiner

Samt en mängd gamla föremål i tidsenliga miljöer!

Öppet hela sommaren!

Grupper efter överenskommelse året om. Café

Tel +46(0)72706 88 73, +46(0)70 539 45 48

Herrgårdsområdet • torsby-fordonsmuseum.se
Nordvärmlands Veterantekniker



Bärgad och renoverad efter 50 år på Frykens botten

"Frykenbilen"





Förutom utställningar om de finska nybyggarnas arv kan man fika och handla i butiken.

Torsby Finnskogscentrum

Mitt i Finnskogen med det skogsfinska kulturarvet i fokus ligger Torsby Finnskogscentrum.

Här möter man unik nordisk historia med en rad speciella människoöden.

Här får man tillfälle att se de finska svedjebbrukarnas liv och leverne men även andra grupper som bodde i det gränslösa skogslandskapet.

På Torsby Finnskogscentrum erbjuds guidade turer ute i naturen där du som besökare får uppleva genuina miljöer från 1600-talet, då svedjefinnarna kom till platsen och bosatte sig här. Det finns idag ett 30-tal rökstugor bevarade och på sommaren kan man vandra runt bland de världsunika gårdarna i urskog och härlig natur och avnjuta motti och fläsk och annat gott.

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland

Foto: Anders Tedeholm



Upplev unik musik i en svårslagen miljö

Vill du njuta av riktig vildmark och bära ditt eget vatten från brunnen, hugga egen ved till brasan och hitta dig själv i den naturliga tystnaden är ett par nätter i Ransbysättern i norra Värmland både ett rogivande

och spännande utflyktsmål.

Stugorna är utan el men utrustade med braskamin och gasolspis så man kan värma sig och laga lite mat.

Man tar sig till sätern med bil på 62:an, mellan Ransby och Syslebäck svänger du av på en naturskön grusväg upp i bergen.

Den gamla sätern var i bruk redan för 1 000 år sedan och här har man hittat en mängd odlingsrösen och ett femtiotal gamla husgrunder. Nu är den åter i bruk och man kan se getter på bete och sommardag är det öppet med servering av kaffe, bröd och förstas kolbullar.

- DEN 27 JULI ARRANGERAS Utmarksmusiken på Ransbysättern.

-I år har vi ett program som spänner över folkmusik, jazz, blues, afrikansk och elektronisk musik med ar-

tister som Marthe Lea, Rubinsztein & Karlsson, Goran Kajfes & Andreas Tilliander, Bror Gunnar Jansson och Vumbi Dekula, berättar Johan Berthling som håller i programmet på musikfestivalen.

I den rogivande och vackra miljön upplever man en annan slags närhet till musiken än annars.

Under festivalen äter man gäddburgare och kolbulle och bara njuter av skön musik och stillheten som råder runt sätern.

Utmarksmuseet som driver sätern är en ideell förening som kanske mest är känd för Pilgrimstapeten. Tapeten är en 40 meter lång bonad som broderats av arbetslösa kvinnor och

skildrar Pilgrimsleden från Hammarö till Trondheim. Man kallar den Sveriges motsvarighet till den franska Bayeux-tapeten.

På museet finns också en liten butik med allehanda ting samt ett mysigt café. Utmarksmuseet är öppet året om fem dagar i veckan. ♥

Text: Lena Grahn

Foto: Berith Codner



**VÄLKOMMEN
TILL DIN BUTIK
I SYSSLEBÄCK!**

**Måndag-fredag 9-20
Lördag-söndag 9-19**

COOP

Ombud för: **postnord** **apoteket** **SVENSKA SPEL**

Norsk Skogfinsk Museum

Halve Finnskogen ligger på norsk side av riksgrensen! Der kan du besøke Norsk Skogfinsk Museum, som har avdelinger i tre kommuner:

Finnetunet i Svullrya er den avdeling som viser mest av skogfinske tradisjoner, bl a røykstue, røykbadstue og rie. Besøk **Austmarka**, **Bygdetun**, **Tyskeberget** på Åsnes Finnskog, **Orala** (Åranstorpet) på Varaldskogen, eller forfatter Åsta Holths hjem **Leiråker**. Og i norskbygden på Kirkenær ligger **Gruetunet**.

Åpningstider og aktiviteter på vuv.skogfinskmuseum.no eller Facebook: Norsk Skogfinsk Museum.

17 år

**CHOCOLATERIE
NATURPRALINEN**
Sedan 2007
VÄRMLAND

**Sommaröppet dagligen från 24/6
Mån-Lör 12-17 • Sön 12-16**

- ♦ Egentillverkad äkta glass
- ♦ Handgjorda chokladpraliner på endast naturliga råvaror & finaste choklad
- ♦ Färskbruggt kaffe ♦ Fika
- ♦ Uteterass under tak
- ♦ Stor parkering

Värmlands första egentillverkade mjukglass på värmländsk mjölk/grädde och äkta vanilj.

Klarälvsvägen 110, Syslebäck
0564-100 70, 070-263 65 64
naturpralinen.se

Välkomna till oss i sommar!

Nyhet! Antik/Loppis i samma byggnad



Torsby Skidtunnel & Sportcenter är så mycket mer än bara den häftiga skidtunneln, som är Sveriges allra första.

Torsby Sportcenter

mer än bara häftiga skidtunneln

Älskar du längdskidåkning och träning? Då är Torsby Skidtunnel & Sportcenter den perfekta platsen för dig. Där kan du i princip åka skidor året om.

Skidtunneln öppnar för säsongen 1 juni och har öppet alla dagar i veckan.

– Tänk dig att åka skidor en förmiddag en fin sommardag när det är 25 plusgrader utomhus och sedan åka ner till stranden och bada. Det är en häftig känsla, berättar Anna Lindqvist, platschef på Torsby Sportcenter.

Skidtunneln är Sveriges första och invigdes 16 juni 2006. Den ligger bara någon kilometer från centrala Torsby och boende finns att hitta bland annat på Torsby Sporthotell och Valbergsängens Sporthotell.

SKIDTUNNELN ÄR CIRKA 1,3 KILOMETER och i och med att du kan åka i skidtunnelns båda riktningar blir det drygt 2,5 km varierad åkning för både klassiskt och skate. Den har runt 30 000 besökare årligen, såväl världsstjärnor som rutinerade motionärer och rena nybörjare.

Temperaturen här inne ligger på behagliga 0 till 3 minusgrader.

Har besökaren tur får han eller hon chansen att åka tillsammans med några av världens bästa på längdskidor och i skidskytte. Som till exempel Torsbys egna skidskyttestjärna Linn Persson.

Skidtunneln erbjuder världens första skidskytteanläggning med skjutvall för träning inomhus.

Utanför finns en rullskidbana, som uppdateras nu.

– Den ska bli längre och bredare. Hela projektet tar tre år att genomföra men banan blir längre redan i år.

Torsby Testcenter ligger i anslutning till skidtunneln. Det används flitigt av Stjerneskolans, Torsby Idrottsgymnasium.

– Men alla som är intresserade av träning och vill utvecklas kan testa sig här och få en inblick i hur de förbättrar sin träning. Vi hade till exempel en 80-årig man som testade sig här nyligen, berättar Anna.

På det stora friluftsområdet utanför kan besökaren åka skidor utomhus vintertid eller på sommaren åka på rullskidbanan. Springa, vandra, cykla, spela padel,

träna i gym och gå stavgång i skidbacken och mycket mer. Det finns något för alla.

– I dagsläget finns 50 mil kvalitetssäkrade cykelleder. Oavsett om du vill träna teknik eller kondition, är nybörjare eller avancerad, har vi leder som passar. För tre år sedan invigde vi även en ny bikepark, med två pumptracks och flowtrial, berättar Anna.

PÅ OMRÅDET FINNS även en 18-hålsparc för discgolf.

Det finns många vandringsleder att välja bland, som den populära Hovfjällsleden. Den mäter hela 27 kilometer och nu går det även att cykla delar av den.

– Skidtunneln är en stor besöksmagnet för hela Torsby men vårt Sportcenter är så mycket mer än bara skidtunneln, konstaterar Anna Lindqvist. ♥

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Privat

Cykling & tillsammans tid

Kort väg till sommaräventyr

Skapa oförglömliga minnen under sommarens roligaste äventyr. Njut av cykling, padel, vandring och mycket mer. Boka ditt boende på branas.se

Branäs





Här kan du se Värmlands svar på skeppet Vasa

Ar 1936 skulle det anordnas travtävling på Frykens is, några kilometer söder om dagens Svenneby camping utanför Torsby. En lastbil tog sig ut på isen för att ploga upp banan, 97 meter från land.

Dock bar det inte sig bättre än att isen brast. Lastbilen kanade utför ett stup på Frykens botten och hamnade på 67 meters djup. Som tur var klarade sig de två i hytten helskinnade.

88 år senare finns "Frykenbilen", som den kallas, att beskåda på Torsbys intressanta fordonsmuseum.

Värmlands eget Vasa-skepp!

Efter 50 år på Frykens botten lyckades föreningen Nordvärmlands Veterantekniker bärga lastbilen och renovera den, berättar Roland Einarsson.

Lastbilen, en Scania-Vabis, levererades till Övre Fryksdals vägdistrikt 1928.

När den bärgades och renoverades var chassi med motor, kraftöverföring, tipp och flak i stort sett funktionsdugligt. Till och med däck, batteri och signalhorn!

NU ÄR "FRYKENBILLEN" JUVELEN i museets krona.

Anders Berg på Zebrafilm i Torsby var med från första början av projektet och gjorde en film av hela bärgningen. Den filmen visar vi på vårt museum, berättar Roland.

Nordvärmlands Veterantekniker bildades i början av 70-talet. Roland Einarsson kom in i föreningen efter sex år och var under många år dess ordförande. Han var i allra högsta grad inblandad i projektet med att bärga Frykenbilen.



Idag är han vice ordförande. Ordförande är pensionerade prästen Josef Kjellgren.

– Vår förening fyllde 50 år i höstas.

TORSBY FORDONSMUSEUM, som drivs av Nordvärmlands Veterantekniker, öppnades 1996.

Här finns många andra godbitar bland de 125 fordonen. Inte minst en bil som tillverkades i - Torsby. "Lindströmsbilen".



Den här lastbilen gick genom isen och sjönk på 67 meters djup i Fryken 1936. Efter 50 år på sjöbotten lyckades föreningen Nordvärmlands Veterantekniker bärga lastbilen. Nu finns den att beskåda på Torsby Fordonsmuseum.

Det är nog inte många som vet att Torsby faktiskt har haft en egen bilfabrik, Lindströms Bilfabrik.

– LT-bilen tillverkades i tre exemplar och det fanns order på ytterligare 50. Men så brann verkstaden ner till grunden en kall februarinatt 1922, berättar Roland.

I branden gick massor av viktiga detaljritningar och formar förlorade. Bilen, på 20 hästkrafter, var avsedd för tre personer. Drivningen var över en kardan till bakhjulen.

Nu finns delar av LT-bilen utställd i Torsby fordonsmuseum.

– Vi har byggt upp en lokal i museet, en verkstad, som vi kallar Lindströmsfabriken, berättar Roland.

Torsby fordonsmuseum är beläget i Herrgårdsparken och är inrymt i en gammal ladugård. Här finns även ett café och en liten butik.

– Äldsta bilen här inne just nu är en Peugeot av årsmodell 1920. Den äldsta bilen i föreningen är Olle Kristenssons Stoewer från 1911. Övriga fordon på museet är från början av 1920-talet och senare. Vi har även gamla mopeder, motorcyklar och cyklar.

EN TRAPPA UPP visas en utställning med gamla radioapparater, hushållsmaskiner och annat. Här finns också en filmsal.

Många märkesklubbar har sina träffar i anslutning till museet.

– Bland annat kom Corvetteklubben hit med 500 personer och 250 bilar. Vi har även träffar med intressanta föredragshållare.

Roland Einarsson är själv passionerad veteranbilsförare. – Jag har gjort i ordning en Chevrolet från 1935 som jag åker runt en hel del med.

Den kan också beskådas i museet. ♥

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Privat



Mattila en plats att finna

Finn naturen, tystnaden och historien i Mattila, en Finngård med rötter från 1640-talet med massor av välbevarad historia. Här möts då, nu och framtid. Upptäck vandring, cykling, paddling, mysiga badplatser, skogen, kulturen!

Sommarhalvåret 2024

Besök Mattila på egen hand eller kom och var med på något av alla våra evenemang och kurser i sommar. Välkommen!

25 maj	Samiska sagor och sägner (Medborgarskolan)
25 maj	Rökstugekväll
24 - 26 maj	Finnskogutställningen i Svullryla
7 - 9 juni	"Arbetshälg", hjälp till att rusta upp våra leder med MNKF
14 - 16 juni	Örtkurs utifrån folketro och folkmedicin, Ulrika Jäger
20 - 23 juni	Midsommar på Mattila med munspelsmusik
28 - 30 juni	Ört-, Otte- och kvällsvandring, Gabriel Bladh och Kurt Eide
12 - 14 juli	Finnskogdagene i Svullryla
12 - 21 juli	Östmarksveckan
26 - 28 juli	Upplevelser på Finnskogen med busstur och vandring, Göran Nilsson, Kurt Eide
16 - 18 aug	Spelmansstämma i Mattila, Folkmusik för alla sinnen. Låtkurs i Lomjans-Pers och Halteguttens fotspår. Mats Berglund, Göran Håkansson, Göran Nilsson
30 aug - 1 sep	Vandringshelg med Skogs-Ola
30 aug - 1 sep	Cykelhelg med Mattila MTB Marathon
5 - 8 sep	Rörelseglädje på Mattila, PT-Ullis och Jessica (Systerknuten)
11 - 15 sep	Lingonplockning, Lage Ottosson
27 - 29 sep	Stenrikt på Finnskogen, Kjell Westerdahl
4 - 6 okt	"Mattilahälg", för stugägare och andelsbevisägare.
25 - 27 okt	Musik- och berättarhelg, Björn Söderbäck, Mats Berglund och Göran Nilsson

TIPS! Ladda ner vår app "Vägvisare Mattila" (helt gratis!) och planera din vistelse med hjälp av appen så vet du hela tiden var du är i Mattila med omgivningar och kan dessutom ta del av många berättelser, filmer och ljudklipp om området!

Scanna mig för mer info

BOKA DIN UPPLEVELSE
boka@mattila.se eller telefon
0560 - 250 60, ange namn
och kontaktpuppgifter





Nu ska Branäs bli bäst i Sverige – även sommartid

Skidparadiset Branäs kallas ofta för Sveriges bästa familjeanläggning.
– Nu satsar vi på att bli bäst även sommartid. Vi är redan väldigt familjevänliga även under sommaren. Familjerna är vår största målgrupp, säger Mikael Elford som är kommersiell chef för Branäs.

Satsningen på down hill-cykel invigdes 2021 och blev en succé direkt.

– Sedan dess har anläggningen förbättrats för varje år.

Man tar sin cykel med sexstolsliften Sjöexpressen upp till toppen. Den är hjärtat i cykelsatsningen. Här väntar fyra nerfarter i varierande svårighetsgrad, grön, blå och röd som är svårast.

Här uppe finns bland annat Nintendo Land. Vintertid är den en av Branäs mest omtyckta skidbackar. Sommartid förvandlas den till en slingrande och härlig flowled med blå svårighetsgrad.

Leden Utsikten går parallellt med Nintendo Land och bjuder på en fantastisk utsikt över Värmlands skogar mot norr och Klarälven.

– Det viktigaste när man cyklar utför är att hitta ett flow. Det handlar egentligen inte om hur brant backen är. De yngsta håller till där det är platt. Där började min dotter Florence leka med sin sparkcykel redan när hon var två år och hade jättekul, berättar Mikael Elford.

DE FAMILJEVÄNLIGA FLOWLEDERNA passar alla typer av åkare och ger en mjukare, enklare och härligare form av ledcykling.

Alla leder har lagom lutning för att man ska kunna välja hastighet själv. Långsamt eller en rejäl utmaning i högre fart.

Besökarna behöver inte släpa med sig sina egna cyklar. Branäs erbjuder cykeluthyrning också. För såväl barn och juniorer som vuxna. Cyklarna är byggda i aluminium för att ge så låg vikt som möjligt och har rejäla dämpare.

Branäs är Sveriges fjärde största skidanläggning. 2021 fick skidparadiset den prestigefyllda utmärkelsen Årets skidanläggning.

Nu satsas här för att göra anläggningen till ett paradiset även sommartid.

– Vi har mycket mer än down hill-cykling. Här finns padel, discgolf, cykelleder på tvären, fantastiska vandringsleder med storslagen utsikt över Klarälven, en restaurang, en livsmedelsbutik och stuguthyrning, berättar Elford.

I NÄROMRÅDET FINNS ÄVEN MÖJLIGHET TILL FISKE och ett stort antal grill- och rastplatser med fantastisk utsikt.

Elford konstaterar att alla kan hänga med till Branäs. Gammal som ung.

– Inte bara de som vill cykla utför. Livet runt omkring är egentligen det allra viktigaste. Något att samla hela familjen kring. Tillsammanstiden alltså.

Idag finns drygt 11 000 bäddar i Branäsområdet. På sikt kan det fördubblas och bli nästan 20 000.

Ifjol tog kommunstyrelsen i Torsby ett beslut om detaljplan för Nötåsen, ett område väster om Branäsbergets topp. Ett nytt avloppsverk i Ransby har kapacitet att klara Branäs expansion. ♥

Text: Per Mårtensson | Foto: Branäs



Upplev
Värmlands finaste
samlingar av finngårdar!

För mera info
om sommaren
lekvattnet.se
0730 53 68 42

MYLLYLÄ/KVARTORP



Öppet dagligen 11–18, från midsommardagen till mitten av augusti. Servering av motti och fläsk, kaffe och väfflor, köttbullar och mos till barnen. Veganska/vegetariska och glutenfria alternativ. Tel 0560-500 73

RITAMÄKI



Besök en av landets bäst bevarade och den sista finngård i Sverige som bebotts och brukats på traditionellt vis.

KARMENKYNNA



Här finns 18 hus, alla utmärkande för den byggnads- och boendekultur, som de på 1600-talet invandrande finnar förde med sig från Finlands östra delar.



TORSBY
**FINNSKOGS
CENTRUM**

UTSTÄLLNINGAR · FINNGÅRDAR
KULTURMILJÖER · CAFÉ
BUTIK · FAMILJEAKTIVITETER
GUIDAD VANDRING



[VARMLANDSMUSEUM.SE/FINNSKOGSCENTRUM](http://varmlandsmuseum.se/finnskogscentrum)



Lekvattnet 53, Torsby • 0560-509 10 • ostaffar.se



Näckans RadioEL

Välkomna in! Vi erbjuder bl a:

Jakt- & Fiskeredskap · Fritidsartiklar
Gasol · Fiskekort · Småel · Färg
Värmepumpar · Vitvaror · TV

Öppet: Mån-fre 10-17.30 · Lör 10-13

Kungårdsv 5, Sysseback · 0564-100 55
radioelektriska@nackansenergi.se



Vi finns även på facebook och instagram



BOVIL

GÅRDEN

Serier · Konst · Kultur



Konstnärshem i naturskön miljö i Utterbyn 5 km n.o. om Torsby

Sagor & Humor i bild 23.3-6.10 -24

Per Åhlin · Jan Stenmark · Bo Vilson
Sara Granér · Ane Gustavsson · Joakim Pirinen
Akvarell-original · Tryck · Kort · Böcker

GALLERI BOVIL fre-lör-sön kl 12-16

Tecknar-Festival med publik 18.8 kl 12-17

Sagostig · Barnmåleri · Tipsfrågor · Servering · Butik

Entré: Över 12 år och vuxna 60 kr inkl lott. Öppet hus.

Husvisningar maj-sept ons-sön kl 16 el. ef. ök.

100 kr/p

0560-148 18

bovil.se

Välkomna!



Hembygdsgården
Rollsberg

Torsby 0560-718 61



Friluftsmuseum i skön natur med milsvind utsikt över Fryken

Öppet 10 juni-18 augusti kl 12.00-16.00

• Serveringen är öppen mån-ons med väfflor, kaffe & bröd

• Helger: motti & fläsk

• *Försäljning av hantverk, bröd.*

• *Ni kan besöka alla våra fina hus och museer.*

• *Biljetter köper ni i kassan 25:-/person för en rundvandring.*

4-bäddsstuga med vandrarhemsstandard finns för uthyrning sommartid

Välkomna hälsar

FRYKSÄNDE HEMBYGDSFÖRENING

Lavgrensv 36, 685 30 Torsby
kollsberg.se



Insamlingsstiftelsen
Chickas Minnesfond

Stiftelsen hjälper djur vid skada och sjukdom.
Hjälp stiftelsen hjälpa!



www.chickasminnesfond.se

Pg 900838-2 Bg 900-6382 Swah 123 900 63 82



Välkommen till Torsby

Vi har aktiviteter för alla, oavsett om du gillar äventyr, kultur eller om du bara vill ta det lugnt. Skogen finns runt knuten, öppen och välkomnande.

Visät
TORSBY
visittorsby.se



Bodiil Nordquist-Orainen är sjätte generationen i rakt nedstigande led till de svedjebrukande skogsfinnarna. Hon bor på släktgården Mustapuro, en mil från Lekvattnet och mitt ute i vildmarken. Utan el och rinnande vatten.

Bodiil bor mitt i vildmarken utan el och rinnande vatten

Grusvägen från Gräsmark kantas av tät skog och är bitvis så smal att möten är otänkbara. Vårt mål är Ormhöjden. En kilometer från norska gränsen och en mil från Lekvattnet. Här, mitt i storskogen, utan el och rinnande vatten, bor Bodiil Nordquist-Orainen, 61. Hon förvaltar ett anrikt arv.
– Jag är sjätte generationen i rakt nedstigande led till svedjebrukande skogsfinnar på gården, berättar hon stolt.

Gården heter Mustapuro, eller Svartbäcken. Den ligger på en liten ås, Ormhöjden, som vetter mot sjön Lommen. Mustapuro är en del av den så kallade 7-torpsleden. En populär och 7,9 kilometer lång vandring förbi sju torp, alla med skogsfinnskt ursprung.

Mustapuro är stämplat som riksintresse.

– Det innebär att vi inte får förändra hur vi vill här. Men det är som min son Sebastian säger: Varför ändra på något som fungerat i 400 år!

Sebastian delar mammas intresse för sitt ursprung. Han

arbetar på det mycket intressanta besöksmålet Torsby Finnskogscentrum i Lekvattnet.

En dag ska han ta över gården.

– Det är först då som Sebastian får nycklarna och blir invid i alla hemligheter här. Som var vi har gårdens skyddskors och var de magiska tecknen finns, berättar Bodiil.

GÅRDSFRUN PÅMINNER OM ETT SKOGRÅ och mycket riktigt har hon en häxa tatuerad på armen!

– Haha, ja det är mycket mystiskt här uppe.

Till exempel alla ramsor och ritualer som lever kvar sedan skogsfinnarna drev gården.

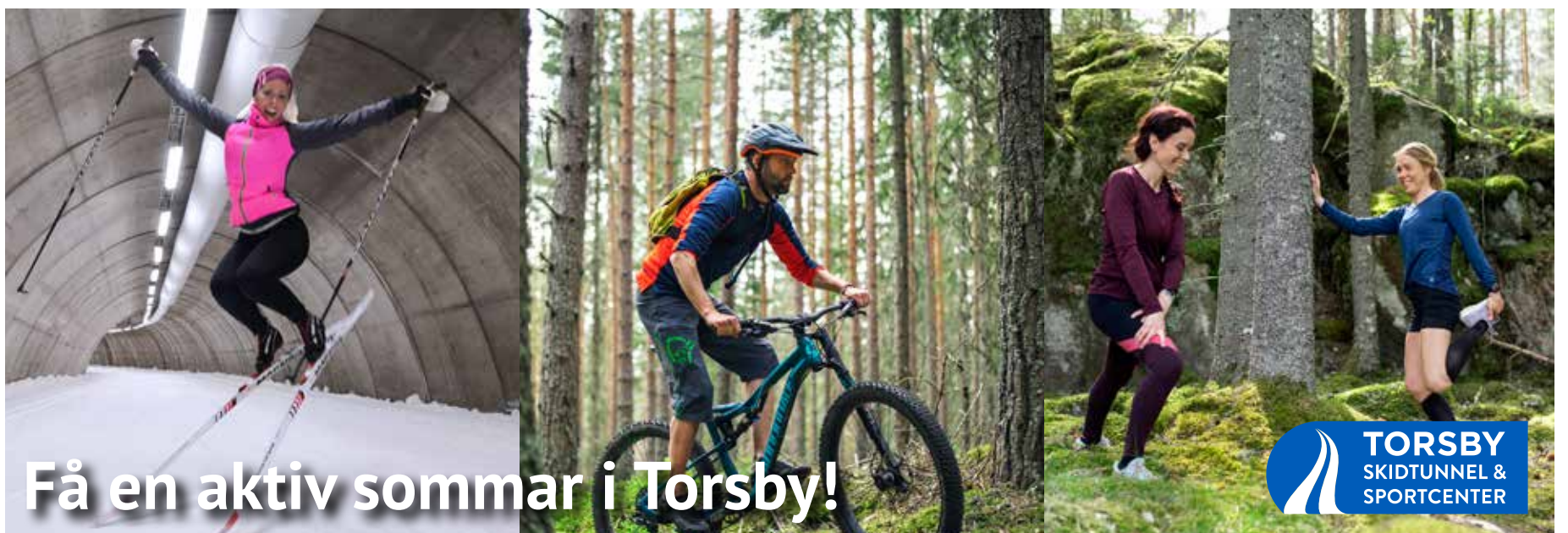
– Jag kan inte finska men kan många ramsor som ska läsas i olika sammanhang. De är obegripliga för mig. Jag vet vad jag ska säga på finska men inte vad orden betyder. Jag fick dem rabblade för mig under hela uppväxten.

När ett träd fälls ska det tackas med en finsk ramsa. Detsamma gäller när Bodiil tillagar en Coq au vin på höna eller plockar svamp och lingon i skogen.

– Då ska hönan och naturen tackas.

Bastuanden är ett kapitel för sig.

– Han är en viktig figur som jag måste prata väl med. När jag tycker att bastun är tillräckligt varm måste



Få en aktiv sommar i Torsby!



På väggen i stugan hänger en bild från början av 1900-talet på Bodiils farmors mor Marit med yngsta dottern Anna.



Jag är sjätte generationen i rakt nedstigande led till skogsfinnarna

jag gå ut och vänta i 20 minuter så att anden får basta själv först. Ibland är han riktigt tjurig. Då går det dåligt att få igång värmen där inne.

På väggen i stugan hänger en bild på två kvinnor.

– Det är min farmors mor Marit och hennes yngsta dotter Anna. Bilden är från början av 1900-talet. De bodde på gården och hade kossor, häst, får, höns och möjligen en get.

På väggen hänger också en bild av en ekorre.

– Vårt finska efternamn är en omskrivning av Orava som betyder ekorre.

Bodiil konstaterar att hon inte är unik med sitt arv i Torsbytrakten.

– Väldigt många har skogsfinnar i släkten. Det visade sig inte minst under pandemin när släktforskningen fick ett stort uppsving.

MEN BODIIL ÄR UNIK så till vida att hon bor på sin släktgård, mycket ensligt belägen och utan rinnande vatten och el.

Hon arbetar halvtid inom sjukvården i Torsby.

– Jag växte upp i Lekvattnet och delvis här på Mustapuro. Sedan bodde jag i Stockholm under 25 år innan jag återvände hem 2001. Gården hade då "halkat ur" släkten, men pappa och jag köpte tillbaka den 2001. Det var sista namnteckningen pappa skrev innan han

gick in i demensdimman för gott. Jag har varit folkbokförd här sedan 2016.

Beskrivningen av hur det är att bo på den ensligt belägna gården vintertid är pricksäker: ett äventyr.

– Julen på Mustapuro är en enda stor julöverdos!

Det gäller ha gener med mycket finsk sisu för att klara av att leva här.

– Ja, det är väldigt långt till brunnen när temperaturen kryper under 10 minus i kolmörkret!

När det inte längre är möjligt att bana sig väg genom snön med bilen till Ormhöjden bor Bodiil hos sonen i Lekvattnet.

Nattetid är det inte ovanligt att hon hör vargarna nere på myren.

– Men dom är jag inte det minsta rädd för. Vad ska de med en 60-årig kärring till!

Varför väljer man att bo så här spartanskt?

– Av respekt för förfäderna. Jag vill förvalta ett arv och inte låta det stå och förfalla.

Bodiil ställer upp som guide på 7-torpsleden då och då.

– Och ibland hyr jag ut lillstugan till turister.

Mycket mer exklusivt än så kan man inte bo. Mitt i storskogen och på historisk mark. ♥

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Lena Grahn



Bodiil har stor respekt för bastuandens behov. Efter att ha väntat upp bastun låter hon anden basta själv i 20 minuter innan hon går tillbaka in.

SKOGSFINNARNA

- Från 1300-talet till 1809 utgjorde Finland det svenska rikets östra del. I Savolax bodde svedjebrukande skogsfinnar.
- Under 1500- och 1600-talet flyttade många av dem till Mellansverige på grund av överbefolkning och brist på skogsområden.
- Svenska statsmakten erbjöd flera års skattefrihet för att uppmuntra etableringen. Svedjefinnarna sågs också som utmärkta spioner längs gränsen mot Norge.
- Finnskogen är benämningen på området på ömse sidor om riksgränsen Sverige-Norge där många av de finska nybyggarna slog sig ner.

7-TORPSLEDEN

En 7,9 kilometer lång vandringsled i gränslandet mellan Sverige och Norge. Här möts Lekvattnet i Torsby kommun med Varaldskogen i Kongsvinger kommun. Leden går förbi sju torp, alla med skogsfinskt ursprung. Allt från ruinerna på torpet Valli till det bäst bevarade skogsfinska torpet, Ritamäki. Leden går längs gamla skogsstigar och kärrvägar och är ett tvärsnitt av Finnskogens natur- och kulturlandskap.



UTMARKSMUSEET

Pilgrimstapeten & Ransbysäteren



Pilgrimstapeten och Utmarksmuseet i Ransby bjuder besökarna på en 40 m lång, vacker bonad som skildrar den medeltida leden från Hammarö till Nidarosdomen i Trondheim. Ett flertal flitiga, finurliga fruntimmersfringar broderade under två år för att färdigställa "Berättelsen om Pilgrimernas vandring". Det finns en unik butik och ett välsorterat café med hembakat öppet dagligen, man kan även hyra vår hemtrevliga cafélokal för evenemang.

Öppet varje dag 1/6–31/8 kl 11–17

Övrig tid på året öppet fre–tis kl 11–17



Ransbysäteren har brukats i ca 1000 år som sommarbetesplats för boskap. Idag är den ett levande museum med getter och hästar. Utan el och med timrade stugor, jordkällare, doften av kokkaffe och kolbullestekning över öppen eld flyttas du snart flera hundra år tillbaka i tiden.

Stugor uthyres från maj till september via STF. Öppet varje dag 22/6–18/8 kl 11–17.

Varmt välkomna!



Tel 0564-431 05 • mer info på utmark.se



Den roliga vridbron som gästerna själv öppnar.

Foto: Jonas Ingman



Marie är slussvakt i Lennartsfors och tar tryggt hand om gästerna i slussen.

Foto: Ove Eriksson

Utforska Dalslands kanal med egen båt!

Dalslands kanal är ingen rak kanal utan snarare ett pärlband av stora och små sjöar. Det finns därför gott om vackra turer att välja mellan och du kan besöka kanalen gång på gång och ständigt hitta nya platser och turer. En stor del av Dalslands kanal ligger i Värmland och här är två förslag på turer du kan göra för att upptäcka den vackra naturen med egen båt.

NORDMARKENRESAN

Ed - Östervallskog

Färdas genom vild och dramatisk natur som präglats av istiden. Njut av vackra vyer och känn friheten på öppet vatten. Lägg ankar och bada i en fin vik eller ta en fikapaus på någon av caféerna du passerar. Nordmarkenresan tar dig mellan sjön Stora Le längs norska gränsen och hela vägen till Östervallskog i Värmland.

Från Ed över Stora Le

Stora Le präglas av storslagen natur, rik på flora och fauna. Naturen i området är råbarkad och storslagen och du kan se hur isen format landskapet när den drog fram för tusentals år sedan. Ta god tid på dig medan du håller utkik efter fina badvikar och platser för strandhugg. Längs Stora Le passerar du mysiga Nössemark gästhamn och camping där du kan äta gott och sova över. Snart passerar du landskapsgränsen in till Värmland.

Glass och hantverk i Lennartsfors

Varför inte ta en liten omväg till det lilla söta samhället Lennartsfors som är en liten sommarpärla med restaurang, caféer och flera hantverkare. Gästhamnen här är både välkött och charmig.

Shopping och vildmark i Töcksfors

Färdas vidare över Foxen och inom några timmar når du fram till Töcksfors, känt för sin gränshandel. Strax utanför samhället hittar du den trevliga och välutrustade gästhamnen med Wifi och grillplats. Efter du har passerat den majestätiska nederlussen och tuffat genom Töcksfors centrum rekommenderas ett stopp på Waterside restaurang som ligger vid den övre slussen.

Töcksfors kanal mot Kanalens nordligaste gräns

Fortsatt genom nordmarken på smala sjöar och små grävda ka-

naler mot Östervallskog. På vägen passerar du Strömmenbron som öppnas och stängs manuellt. Instruktioner finns på plats och det är en spännande upplevelse att själv, med handkraft flytta på bron. I Östervallskog väntar den mysiga gästhamnen med den lilla lanthandeln inte långt därifrån.

Kort om Nordmarkenresan

Din resa går över Stora Le och genom Töcksfors kanal. Turen präglas av majestätisk och särpräglad natur med många små mysiga stopp längs vägen.

- Restid Ed-Östervallskog: 8 timmar.
- Rekommenderad restid tur och retur: 3-4 dagar.
- Slusstationer du passerar: Lennartsfors och Töcksfors
- Antal gästhamnar längs vägen: 5

VÄRMLANDSRESAN

Årjöng - Östervallskog

En resa genom Dalslands kanals nordligaste delar i södra Värmland. Ta med din fritidsbåt på en tur med storslagen natur och många trevliga stopp längs vägen. Stanna till i sommaridyllen Gustavsfors, ät glass vid den majestätiska sluss-trappan i Lennartsfors och upptäck mysiga Töcksfors kanal med tillfällerna för både shopping och bad.

Västra Silen bjuder på vackra vyer och efter bunkring i den trevliga tätorten Årjöng finns det gott om möjligheter att njuta. Vid Blomskog tittar den märkliga Borgåsgubben ut över vattnet. Du börjar i Värmland men glider sakta ner mot Dalsland.

Gustavsfors

Den lilla sommarbyn Gustavsfors sprudlar av liv. En knutpunkt för såväl dressinåkare som paddlare och naturälskare.

Här hittar du en fin matbutik, sommarcafé och vackert belägen gästhamn. Samhället präglas av sina bruksbyggnader.

Lennartsfors

Efter en kort tur på sjön Lelång anländer du till Lennartsfors. Det som genast drar ögonen till sig är den pampiga sluss-trappan som i tre slussar tar dig nästan 8 meter uppåt. Vid gästhamnen hittar du restaurangen Bergstugan och caféet Strömsborg. Eller varför inte ta en kanalglass vid slussen?

Töcksfors

Följ Foxen till Töcksfors. Känd för sin gränshandel och vackra natur. Töcksfors kanal ligger 112 meter över havet och är därmed Sveriges högst belägna kanal som har förbindelse med havet. Mot Östervallskog passeras två broar som båtfararen själv får öppna och stänga med handkraft. I Östervallskog är du bara några kilometer från Norska gränsen. Här väntar en charmig gästhamn och en liten lanthandel. En oas av lantlig idyll.

Kort om Värmlandsresan

Värmlandsresan tar dig mellan Årjöng och Östervallskog vid Dalslands kanals norra ände. Genom sjöar som Västra silen, Lelång och Foxen som präglas av vacker natur. Det finns också gott om stopp för fika på sommarcaféer, shopping och sevärheter.

- Restid Årjöng till Östervallskog: cirka 8 timmar.
- Rekommenderad restid tur och retur: 3-5 dagar.
- Antal slusstationer: 3 stycken; Gustavsfors, Lennartsfors, Töcksfors
- Antal gästhamnar längs vägen: 5. ♥

Text: Julia Kvarnlöv

SVENSKA KYRKAN I ÅRJÄNGS KOMMUN

Nio kyrkor för hela livet
och med Kristus i centrum

För information om gudstjänster
och verksamheter se nordmarkenspastorat.se

Tel 0573-136 00

Svenska kyrkan
NORDMARKENS PASTORAT

Hästkrafter för hela familjen



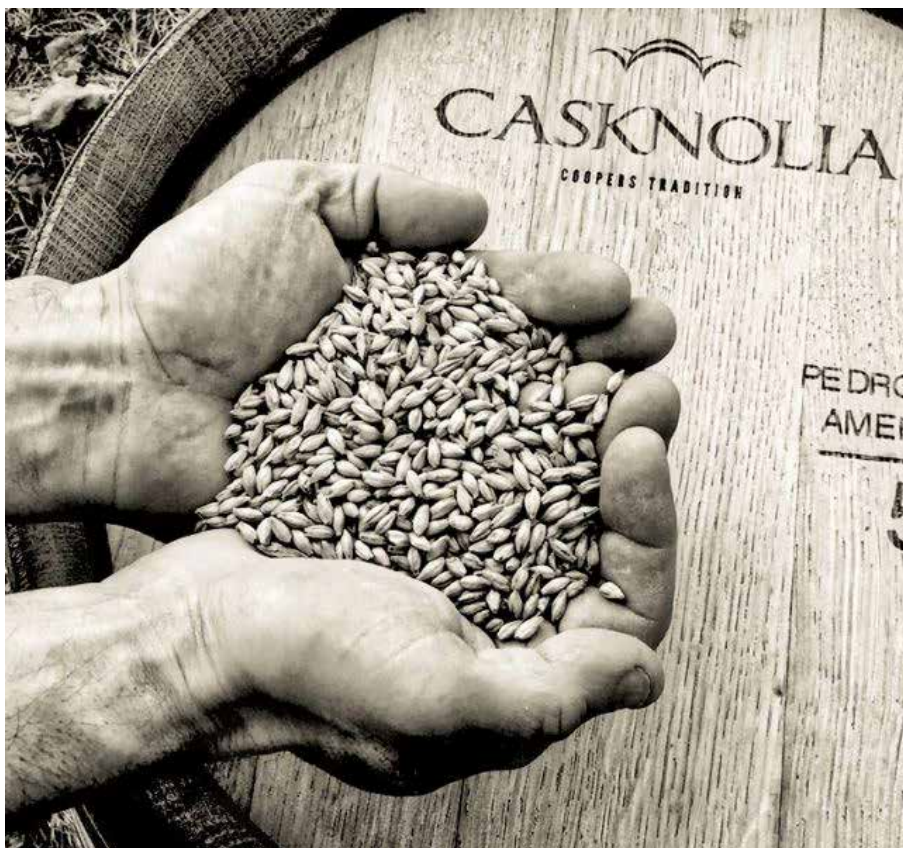
ÅSS-vinnaren San Moteur med ägare Stall Arvidsson med flera, skötaren Jessica Jonsson och stjärnkusken Björn Goop.

Hästkraft är ett årligen återkommande event i Årjöng för hela familjen. Den 11-13 juli bjuder Årjöngstravet, kommunen, Hotell Årjöng, Årjöngs Motorklubb och Holmedals Veteranklubb på en riktigt fartfylld helg med hästkrafter i form av både motor och trav.

Här visas veteranfordon upp, rallybilar kör en rallyspecial inne i centrala Årjöng och på travbanan bjuder man på trav på elitnivå. Kvällstrav på fredagen som uppvärmning till lördagens V75 tävlingar med höjdpunkten Årjöngs Stora Sprinterlopp. Förra sommaren knep Ole-Kristian Veiby KAN Kongsvinger förstapriset, andra gick till Johan Kristoffersson MK Team Westom och Pontus Tideman SMK Eda hamnade på tredje plats.

Kvällen avslutas på Hotell Årjöng med god mat, dryck och ett riktigt hästkraftsparty.

Text: Lena Grahm | Foto: TR Media



Värmländska ädla drycker

För tio år sedan gjorde tre kompisar slag i saken. De startade ett eget destilleri i Holmedal utanför Årjäng.

Den värmländska whiskyn blev en framgångssaga!

– Det har överträffat alla våra förväntningar. Målet var att gå plus efter tio år. Det gjorde vi redan efter åtta. Hobbyn blev ett yrke, berättar Morgan Svensson som är vd för Nordmarkens Destilleri.

Idag har företaget även fast anställd personal.

Morgan, Ingmar Karls och Gunnar Corp är en kreativ trio med härlig kamratanda. De hade alla gemensamt ett stort intresse för dryckesframställning, och hade alla erfarenhet av att arbeta med whisky, när de gjorde verklighet av sin stora dröm 2014.

TIO ÅR EFTER ÖPPNANDET tillverkas här 7000 liter whisky, 10 000 liter gin och 5000 liter vodka/snaps årligen!

– Inledningsvis lånade vi Mackmyras pannor.

2015 köptes en komplett destilleriutrustning med skotska pot stills-pannor, mäskpanna på 900 liter och en spritpanna på 600 liter.

– 2018 kunde vi flytta in i våra nybyggda lokaler, som vi hade ritat själva, här i Holmedal.

Undervåningen mäter 250 kvadrat och övervåningen 125.

Här, i tvättäkta skotska pannor, läggs bland annat grunden för Nordmarkens egen och exklusiva single malt och single grain-karaktärer. Bland annat används en svensk ekologisk malt som ger ett elegant fruktigt och orökt destillat och ett karaktärsfullt rökt destillat.

BESÖKARE ÄR MER ÄN VÄLKOMNA! Många tar chansen att se hur framställningen går till för att sedan provsmaka produkterna.

Nordmarkens Destilleri erbjuder exklusiva och innovativa dryckesupplevelser för både privatpersoner och företag. Man sätter även ihop hela arrangemang med övernattning och kringaktiviteter.

– Fredag och lördag sista helgen i juli har vi en stor festival full av aktiviteter. Vi erbjuder mat i ett restaurangtält från vårt utomhuskök. På scenen uppträder lokala artis-

ter. Det går också bra att boka provningar av våra whisky-, gin- och snapsorter. Våra guidade rundturer visar hur allt tillverkas, berättar Morgan.

Annars är Nordmarkens Destilleri öppen för besökare för det mesta.

– Det är bara att ringa oss och boka ett besök och vår restaurang öppnas på beställning. Vi har ofta tillställningar med mat och provningar för mellan åtta och tio personer.

TVÅ GÅNGER OM ÅRET anordnas även ett öppet hus. Dels i månadsskiftet april-maj och dels sista september.

Här kan man köpa sitt eget whiskyfat också. Nordmarkens Destilleri har runt 200 fatägare

– Det brukar vara kompisgäng på tio personer som äger ett fat. Varje fat innehåller 50 liter från början, 45 när whiskyn har lagrats i minst tre år. Fatägarna bjuds in för att provsmaka sina fat under lagringstiden.

De tre grundarna av bolaget hade själva ett fat tillsammans hos Grythyttans Destilleri. Det som sedermera gick i graven. Då köpte Nordmarken in utrustningen.

Morgan Svensson själv har gått den så kallade whiskyakademien och kan titulera sig master destiller.

Han kommer från Edane och jobbar som teletekniker när han inte framställer ädla drycker. Ingmar Karls från Kristinehamn och Ludvika är projektledare i IT-branschen och Gunnar Corp från Askersund är idag en glad pensionär efter ett yrkesliv som polis.

NORDMARKENS DESTILLERI erbjuder även en webbshop.

– Vi exporterar våra produkter till Tyskland och Danmark. En nyhet under våren är nya ginsorter. En innehåller mycket citrus och en annan smaksätts med rabarber.

Nu hoppas Nordmarkens Destilleri, liksom alla andra lokala producenter av ädla drycker, att politikerna äntligen ska komma till skott och så småningom öppna upp för gårdsförsäljning.

Nordmarkens Destilleri ligger nära E18 mellan Årjäng och Töcksfors (avfarten vid Holmedals kyrka), så det är enkelt att hitta hit. ♥

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Visit Värmland



JULI	STORTRAVET STL® & V75®	Årjängs STORA SPRINTERLOPP	12-13 juli
JUNI	Fredag 7/6	12.20 LUNCHTRAV V65®	
JUNI	Fredag 21/6	12.20 MIDSOMMARTRAV V65®	
JULI	Tisdag 2/7	12.20 LUNCHTRAV BREDD V4®	
JULI	Årjängs STORA SPRINTERLOPP	Fre 12/7 18.30 V5® Lör 13/7 14.45 STL® & V75®	
AUG	Måndag 12/8	12.20 LUNCHTRAV V4®	
AUG	Fredag 23/8	15.00 BREDDTRAV V5®	
SEPT	Lördag 14/9	13.00 LÖRDAGSTRAV V5®	
SEPT	Fredag 27/9	12.20 LUNCHTRAV V65®	

ÅRJÄNGSTRAVET
SVERIGES VACKRASTE BANA

ARJANGSTRAVET.SE | @ARJANGSTRAVET



UPPTÄCK VÅR MASKINPARK OCH SE HUR KLÄSSBOLSPRODUKTER VÄXER FRAM



NOBEL SERVETTEN



RÅ OM DIG MED HÄRLIGT LINNE



POPULÄRA GÅSÖGA-KOLLEKTIONEN



VÄVERI, FABRIKSbutik & 2:a SORTERING



KAFFEKVARNEN

HÅLLBART HANTVERK SEDAN 1920

VARMT VÄLKOMMEN TLL KLÄSSBOLS LINNEVÄVERI

Tycker du om genuint svenskt hantverk så är Klässbols Linneväveri det perfekta utflyktsmålet. Lyssna till vävstolarnas dunkande och känn och se linets vackra glans. I vår fabriksbutik hittar ni hela vårt ordinarie sortiment av finaste inredningstextilier och det bästa av allt, här handlar ni Klässbols linneprodukter till **FABRIKSPRISER**. Passa också på att göra prisvärda fynd med något skönhetsfel på vår 2:a-sortering. Avsluta besöket med en fika på KaffeKvarnen som endast ligger några hundra meter bort. **Du hittar oss i Klässbol, två mil söder om Arvika utmed riksväg 175.**

Varmt välkommen!

